

Niedersächsischer Leichtathletik-Verband

Kreisbestenliste KLV Diepholz

Stand: 27.07.2023

[Männer](#)

[Frauen](#)

[Männliche Jugend U20](#)

[Männliche Jugend U18](#)

[Weibliche Jugend U20](#)

[Weibliche Jugend U18](#)

Männliche Jugend: [MJ U16](#) [M15](#) [M14](#) [MJ U14](#) [M13](#) [M12](#)

Weibliche Jugend: [WJ U16](#) [W15](#) [W14](#) [WJ U14](#) [W13](#) [W12](#)

Männliche Kinder: [M11](#) [M10](#) [MK U10](#) [M09](#) [M08](#)

Weibliche Kinder: [WK U12](#) [W11](#) [W10](#) [WK U10](#) [W09](#) [W08](#)

Senioren: [M30](#) [M35](#) [M40](#) [M45](#) [M50](#) [M55](#) [M60](#) [M65](#) [M70](#) [M80](#) [M85](#)

Seniorinnen: [W30](#) [W35](#) [W40](#) [W45](#) [W55](#)

Männer

100 m Lauf

Bestl. 2022:	11,65	Ehlich, Robin 2002 -- LC Hansa Stuhr	
Kreisrekord:	10,4	Sundermann mJA, damals M, Rudolf 1939 -- SG Diepholz	20.07.1958
Kreisrekord:	10,4	Nitsch, Volker 1963 -- TuS Sulingen	12.05.1985

52610	13,39	+0,7 Niebuhr, Daniel	1982 TSV Barrien	Delmenhorst	14.07.
-------	-------	----------------------	------------------	-------------	--------

800 m Lauf

Kreisrekord:	1:53,8	Schilling, Roman 1983 -- TuS Syke		15.07.2004
--------------	--------	-----------------------------------	--	------------

2:04,93	Warneke, Ede	2002 FTSV Jahn Brinkum	Verden	22.04.
---------	--------------	------------------------	--------	--------

1500 m Lauf

Kreisrekord:	3:56,04	Blum, Viktor 1970 -- TUS Syke		15.05.1993
--------------	---------	-------------------------------	--	------------

19736	5:08,41	Sivulka, Juraj	1969 LC Hansa Stuhr	Zeven	27.05.
-------	---------	----------------	---------------------	-------	--------

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2022:	5:22,59	Sivulka, Juraj 1969 -- LC Hansa Stuhr	
Kreisrekord:	5:10,10	Kracke, Fritz 1960 -- LG Delmenhorst/Diepholz	24.04.2014

19736	5:27,13	Sivulka, Juraj	1969 LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	29.04.
-------	---------	----------------	---------------------	-------------	--------

5 km Str.

Kreisrekord:	16:04	Elvers, Sebastian 1991 -- TuS Sulingen		7.05.2023
--------------	-------	--	--	-----------

51736	16:04	Elvers, Sebastian	1991 TuS Sulingen	Achim	07.05.
46936	18:35	Beneke, Marvin	1994 LC Hansa Stuhr	Syke	13.05.
19736	19:45	Sivulka, Juraj	1969 LC Hansa Stuhr	Verden	23.06.
	21:46	Meyer, Niels	1974 TuS Sudweyhe	Verden	23.06.
	22:26	Licht, Stephan	1986 TSV Schwarme	Syke	13.05.
	23:06	Bublitz, Stefan	1978 LC Hansa Stuhr	Syke	13.05.

10 km Str.

Bestl. 2022:	32:55	Dorn, Aaron Gerrit 1990 -- LC Hansa Stuhr	
Kreisrekord:	29:53	Bartholome, Thomas 1969 -- LC Hansa Stuhr	2.09.2001

51736	33:57	Elvers, Sebastian	1991 TuS Sulingen	Nienburg	03.06.
28658	35:48	Franke, Sebastian	1991 SG Diepholz	Syke	13.05.
35412	36:35	Sebrantke, Oliver	1976 LC Hansa Stuhr	Gnarrenburg	02.04.
46669	37:57	Glatthor, Thorsten	1975 TSV Schwarme	Verden	23.06.
	37:59	Wittmershaus, Horst	1968 SC Weyhe	Syke	13.05.
	39:19	Priem, Tommy	1991 SC Weyhe	Syke	13.05.
	40:17	Grommisch, Björn	1972 Tri-Team Schwarme	Verden	23.06.
	42:06	Bauer, Philipp	1984 Tri-Team Schwarme	Verden	23.06.
	44:48	Sündermann, Sven	1973 SC Weyhe	Syke	13.05.
	45:37	Burow, Hendrik	1991 TSV Schwarme	Syke	13.05.

46585	45:57	Bobrink, Wilfried	1959 TuS Wagenfeld	Syke	13.05.
36458	47:06	Falke, Harri	1965 SC Weyhe	Syke	13.05.
	47:48	Windhorst, Maik	1982 TuS Syke	Syke	13.05.
	52:04	Bartling, Anton	1953 TSV Schwarme	Verden	23.06.

10 km Str. Ma.

Kreisrekord:	1:36:06	LC Hansa Stuhr		2.09.2001
2:02:06	SC Weyhe		Syke	13.05.
	Wittmershaus, Horst (1968) - 37:59; Priem, Tommy (1991) - 39:19 Sündermann, Sven (1973) - 44:48			

Halbmarathon

Bestl. 2022:	1:13:08	Dorn, Aaron Gerrit 1990 -- LC Hansa Stuhr		
Kreisrekord:	1:05:33	Bartholome, Thomas 1969 -- LC Hansa Stuhr		27.03.1999
51736 1:18:41	Elvers, Sebastian	1991 TuS Sulingen	Hannover	26.03.
27487 1:35:17	Franke, Julian	1987 SG Diepholz	Drebber	10.06.
46525 1:46:20	Uffenbrink, Ralf	1966 TuS Wagenfeld	Drebber	10.06.

Marathon

Bestl. 2022:	2:38:42	Sebrantke, Oliver 1976 -- LC Hansa Stuhr		
Kreisrekord:	2:21:09	Bartholome, Thomas 1969 -- LC Hansa Stuhr		25.04.1999
35412 2:53:47	Sebrantke, Oliver	1976 LC Hansa Stuhr	Drebber	10.06.
3:30:20	Heidemann, Rico	1968 LC Hansa Stuhr	Hamburg	23.04.

Frauen

100 m Lauf

Bestl. 2022:	16,12	Meyer, Melanie 1976 -- TuS Syke		
Kreisrekord:	11,30	Freese, Anna-Lena 1994 -- FTSV Jahn Brinkum		25.07.2015
45705 14,41	+0,4 Henke, Johanna	2003 TSV Mellinghausen	Minden	14.05.

800 m Lauf

Bestl. 2022:	2:48,63	Witte, Jennifer 1985 -- FTSV Jahn Brinkum		
Kreisrekord:	2:08,90	Winkler, Jasmin 1975 -- MTV Jahn Barnstorf		6.09.1999
20621 2:55,65	Witte, Jennifer	1985 FTSV Jahn Brinkum	Delmenhorst	14.07.

1500 m Lauf

Bestl. 2022:	5:07,20	Jerkovic, Lea 2001 -- LC Hansa Stuhr		
Kreisrekord:	4:33,43	Winkler, Jasmin 1975 -- MTV Jahn Barnstorf		6.09.1998
50835 6:54,12	Puchter, Jane	1988 LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	04.06.

1 Meilen-Lauf

Kreisrekord:	7:37,62	Puchter, Jane 1988 -- LC Hansa Stuhr		29.04.2023
50835 7:37,62	Puchter, Jane	1988 LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	29.04.

5 km Str.

Bestl. 2022:	25:37	Puchter, Jane 1988 -- LC Hansa Stuhr		
Kreisrekord:	20:50	Richter-Berends, Manuela 1975 -- LC Hansa Stuhr		7.05.2023
49525 20:50	Richter-Berends, Manuela	1975 LC Hansa Stuhr	Achim	07.05.
23:25	Glatthor-Meyer, Daniela	1978 TSV Schwarme	Syke	13.05.
26:22	Schleef, Kira	1993 TSV Schwarme	Syke	13.05.
20621 28:41	Witte, Jennifer	1985 FTSV Jahn Brinkum	Syke	13.05.

10 km Str.

Bestl. 2022:	42:28	Kharchyshyn, Galyna 1988 -- LC Hansa Stuhr		
Kreisrekord:	39:17	Schmökel, Andrea 1963 -- LC Hansa Stuhr		19.04.1995
44:52	Ehlers, Sandra	1977 SC Weyhe	Syke	13.05.
48:09	Mail, Sabine	1980 TuS Syke	Syke	13.05.
51734 51:43	Düker, Nicola	1993 TuS Sulingen	Nienburg	03.06.

Halbmarathon

Bestl. 2022:	1:46:00	Düker, Nicola 1993 -- TuS Sulingen		
Kreisrekord:	1:25:14	Golenia, Christiane 1959 -- LG Hansa Stuhr		12.09.1993
46668 1:45:22	Klasen, Kerstin	1968 TSV Schwarme	Berlin	02.04.

Marathon

Kreisrekord:	2:46:39	Wrzosek, Ewa 1955 -- TuS Sulingen		11.09.1988
3:26:07	Hartischyn, Galyna	1988 LC Hansa Stuhr	Cuxhaven	07.05.

Hochsprung

	Bestl. 2022: Kreisrekord:	1,36 1,70	Witte, Jennifer 1985 -- FTSV Jahn Brinkum Hartje, Birte 1981 -- TuS Syke		15.06.2002
16745 1,43 20621 1,35	Hartje, Birte Witte, Jennifer		1981 FTSV Jahn Brinkum 1985 FTSV Jahn Brinkum	Edewecht Delmenhorst	01.07. 14.07.

Weitsprung

	Bestl. 2022: Kreisrekord:	4,14 6,13	Witte, Jennifer 1985 -- FTSV Jahn Brinkum Eckhardt, Neele 1992 -- TSV Asendorf		5.06.2012
45705 3,97	-0,2 Henke, Johanna		2003 TSV Mellinghausen	Minden	14.05.

Kugelstoß 4 kg

	Bestl. 2022: Kreisrekord:	10,45 13,58	Homeyer, Yasmin 1987 -- FTSV Jahn Brinkum Bormann, Christin 1994 -- TSV Asendorf		2.06.2013
26647 10,10 24462 9,88 39897 7,34 46913 6,85	Homeyer, Denise Homeyer, Yasmin Schlaak, Pia-Marie Lenz, Vanessa		1989 FTSV Jahn Brinkum 1987 FTSV Jahn Brinkum 1999 TuS Sulingen 2002 TuS Sulingen	Edewecht Lohne (Oldenburg) Minden Verden	01.07. 31.05. 14.05. 22.04.

Diskuswurf 1 kg

	Bestl. 2022: Kreisrekord:	32,23 51,70	Homeyer, Yasmin 1987 -- FTSV Jahn Brinkum Westermann, Liesel wJA, damals F 1944 -- TuS Sulingen		15.06.1963
24462 25,05 46913 24,14 26647 23,48	Homeyer, Yasmin Lenz, Vanessa Homeyer, Denise		1987 FTSV Jahn Brinkum 2002 TuS Sulingen 1989 FTSV Jahn Brinkum	Edewecht Verden Edewecht	01.07. 22.04. 01.07.

Speerwurf 600 g

	Bestl. 2022: Kreisrekord:	29,30 48,48	Schlaak, Pia-Marie 1999 -- TSV Asendorf Ihli, Imme 1991 -- FTSV Jahn Brinkum		26.05.2018
46913 29,61 39897 27,04	Lenz, Vanessa Schlaak, Pia-Marie		2002 TuS Sulingen 1999 TuS Sulingen	Delmenhorst Delmenhorst	04.06. 04.06.

Männliche Jugend U20

100 m Lauf

	Kreisrekord:	10,4	Sundermann, Rudolf 1939 -- SG Diepholz		20.07.1958
47215 12,25	-1,5 Purschwitz, Aaron		2005 TSV Asendorf	Verden	22.04.

5 km Str.

	Kreisrekord:	23:02	Winkelmann, Felix 2005 -- FTSV Jahn Brinkum		13.05.2023
47869 23:02 24:25	Winkelmann, Felix Coester, Colin		2005 FTSV Jahn Brinkum 2005 FTSV Jahn Brinkum	Syke Syke	13.05. 13.05.

Halbmarathon

	Kreisrekord:	1:24:12	Beverborg, Georg 2005 -- TuS Sulingen		2.04.2023
50589 1:24:12	Beverborg, Georg		2005 TuS Sulingen	Berlin	02.04.

Weitsprung

	Kreisrekord:	7,43	Stärk, Andreas 1966 -- SG Diepholz		25.05.1985
47215 6,00	-0,2 Purschwitz, Aaron		2005 TSV Asendorf	Garbsen	07.05.

Dreisprung

	Kreisrekord:	14,24	Knüpling, Louis 1994 -- TSV Asendorf		1.05.2013
47215 12,90	+0,0 Purschwitz, Aaron		2005 TSV Asendorf	Verden	11.06.

Männliche Jugend U18

100 m Lauf

	Bestl. 2022: Kreisrekord:	11,95 10,8	Purschwitz, Aaron 2005 -- TSV Asendorf Schmidt, Heinfried 1953 -- TuS Sulingen		7.06.1970
44969 11,86	-0,4 Michelmann, Leon		2006 TSV Asendorf	Verden	22.04.

41199	13,07	+1,4	Stechert, Lasse	2006	FTSV Jahn Brinkum	Wehdel	29.04.
Hochsprung							
		Bestl. 2022:	2,00	Hoppe, Jason Lee 2006 -- LC Hansa Stuhr			
		Kreisrekord:	2,09	Fricke, Roman 1977 -- TV Bruchhausen-Vilsen			30.07.1994
45220	2,03		Hoppe, Jason Lee	2006	LC Hansa Stuhr	Lübeck	24.06.
44969	1,81		Michelmann, Leon	2006	TSV Asendorf	Garbsen	25.07.
41199	1,79		Stechert, Lasse	2006	FTSV Jahn Brinkum	Delmenhorst	04.06.
Weitsprung							
		Bestl. 2022:	6,35	Michelmann, Leon 2006 -- TSV Asendorf			
		Kreisrekord:	6,91	Fricke, Roman 1977 -- TV Bruchhausen-Vilsen			22.05.1994
44969	6,51	+0,2	Michelmann, Leon	2006	TSV Asendorf	Braunschweig	18.06.
41199	5,47	+1,3	Stechert, Lasse	2006	FTSV Jahn Brinkum	Verden	22.04.
Dreisprung							
		Bestl. 2022:	12,92	Purschwitz, Aaron 2005 -- TSV Asendorf			
		Kreisrekord:	13,66	Knüpling, Louis 1994 -- TSV Asendorf			22.05.2011
44969	13,55	+0,2	Michelmann, Leon	2006	TSV Asendorf	Lübeck	25.06.
Diskuswurf 1.5 kg							
		Bestl. 2022:	45,73	Michelmann, Leon 2006 -- TSV Asendorf			
		Kreisrekord:	50,22	Tolle, Gerhard 1969 -- SG Diepholz			15.10.1985
44969	50,11		Michelmann, Leon	2006	TSV Asendorf	Lübeck	24.06.
41199	29,97		Stechert, Lasse	2006	FTSV Jahn Brinkum	Delmenhorst	04.06.
Speerwurf 700 g							
		Bestl. 2022:	47,21	Stechert, Lasse 2006 -- FTSV Jahn Brinkum			
		Kreisrekord:	57,94	Fricke, Roman 1977 -- TV Bruchhausen-Vilsen			2.09.1994
41199	46,62		Stechert, Lasse	2006	FTSV Jahn Brinkum	Lübeck	25.06.

Männliche Jugend U16

Jugend M15

Jugend M14

100 m Lauf

		Bestl. 2022:	14,44	Meißner, René 2008 -- TuS Sulingen			
		Kreisrekord:	11,72	Reiß, John David 1997 -- LC Hansa Stuhr			26.06.2011
641266	13,17	+0,7	Volkman, Jannis	2009	TuS Syke	Delmenhorst	14.07.
642625	13,19	+0,7	Pientka, Keno	2009	TuS Syke	Delmenhorst	14.07.
49832	14,25	0,0	Köhler, Maximilian	2009	TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	24.05.

800 m Lauf

		Bestl. 2022:	3:50,28	Mehlhop, Andreas 2008 -- TuS Sulingen			
		Kreisrekord:	2:17,08	Roski, Linus 1998 -- TuS Sulingen			30.06.2012
642625	2:47,38		Pientka, Keno	2009	TuS Syke	Delmenhorst	14.07.
641266	2:51,27		Volkman, Jannis	2009	TuS Syke	Delmenhorst	14.07.

Hochsprung

		Bestl. 2022:	1,45	Meißner, René 2008 -- TuS Sulingen			
		Kreisrekord:	1,90	Fricke, Roman 1977 -- TV Bruchhausen-Vilsen			10.08.1991
49832	1,51		Köhler, Maximilian	2009	TSV Asendorf	Wunstorf	01.07.
641266	1,44		Volkman, Jannis	2009	TuS Syke	Stuhr-Moordeich	03.06.

Weitsprung

		Bestl. 2022:	4,40	Meißner, René 2008 -- TuS Sulingen			
		Kreisrekord:	6,29	Reiß, John David 1997 -- LC Hansa Stuhr			2.07.2011
642625	5,30	-0,3	Pientka, Keno	2009	TuS Syke	Delmenhorst	14.07.
641266	4,57	+0,0	Volkman, Jannis	2009	TuS Syke	Delmenhorst	14.07.
49832	4,51	-0,1	Köhler, Maximilian	2009	TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	24.05.

Kugelstoß 4 kg

	Bestl. 2022: Kreisrekord:	6,39 13,67	Mehlhop, Andreas 2008 -- TuS Sulingen Kremming, Elvio 2002 -- LC Hansa Stuhr		24.09.2016
48800 8,13 49832 6,62	Schmidt, Julius Köhler, Maximilian		2009 TuS Sulingen 2009 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich Stuhr-Moordeich	03.06. 24.05.
Diskuswurf 1 kg					
	Bestl. 2022: Kreisrekord:	17,49 40,12	Meißner, René 2008 -- TuS Sulingen Michelmann, Leon 2006 -- TSV Asendorf		13.09.2020
48800 25,52	Schmidt, Julius		2009 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	06.05.
Speerwurf 600 g					
	Bestl. 2022: Kreisrekord:	25,36 49,40	Meißner, René 2008 -- TuS Sulingen Meyer, Johannes 1949 -- TuS Sulingen		1.09.1963
48800 23,76 49832 22,00	Schmidt, Julius Köhler, Maximilian		2009 TuS Sulingen 2009 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich Stuhr-Moordeich	03.06. 03.06.
Ballwurf 200g					
	Bestl. 2022: Kreisrekord:	44,50 69,00	Meißner, René 2008 -- TuS Sulingen Kurka, Paul 1999 -- TuS Sulingen		16.06.2014
48800 48,50 641266 32,00	Schmidt, Julius Volkman, Jannis		2009 TuS Sulingen 2009 TuS Syke	Stuhr-Moordeich Stuhr-Moordeich	03.06. 03.06.
4-Kampf					
100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch					
	Kreisrekord:	2.138	Kremming, Elvio 2002 -- LC Hansa Stuhr		3.09.2016
49832 1.623	Köhler, Maximilian 14,25(0,0)-4,51(-0,1)-6,62-1,49		2009 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	24.05.
Block S/S					
100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)					
	Kreisrekord:	2.850	Reiß, John David 1997 -- LC Hansa Stuhr		26.06.2011
49832 2.056	Köhler, Maximilian 14,52(+1,2)-14,85(+1,5)-1,44-4,10(+0,3)-22,00		2009 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	03.06.

Männliche Jugend U14

4 x 75 m Staffel

	Kreisrekord:	40,33	StG Hansa-Brinkum-Asendorf		27.09.2015
47,32	StG Brinkum-Asendorf 51218 Rievers, Justus (2011); 51378 Krüger, Max (2011) 51376 Mank, Tim (2011); 50439 Bergmann, Luis (2010)			Wehdel	29.04.

Jugend M13

75 m Lauf

	Bestl. 2022: Kreisrekord:	10,81 9,31	Pientka, Keno 2009 -- TuS Syke Reiß, John-David 1997 -- SC Weyhe		4.09.2010
51093 10,91 641261 11,14 50440 11,60 50439 11,64	+1,6 Meindertsma, Maximilian Schmädicke, Paavo Achtermann, Lukas Bergmann, Luis		2010 TuS Sulingen 2010 TuS Syke 2010 FTSV Jahn Brinkum 2010 FTSV Jahn Brinkum	Burgdorf Delmenhorst Stuhr-Moordeich Wehdel	29.04. 14.07. 03.06. 29.04.

800 m Lauf

	Bestl. 2022: Kreisrekord:	2:31,59 2:29,96	Buchen, Kolja 2009 -- LC Hansa Stuhr Johnßen, Bent 2003 -- LC Hansa Stuhr		24.09.2016
641261 2:49,36 50437 2:55,15	Schmädicke, Paavo Dzjubin, Maxim		2010 TuS Syke 2010 FTSV Jahn Brinkum	Delmenhorst Stuhr-Moordeich	14.07. 03.06.

5 km Str.

	Kreisrekord:	17:01	Franke, Sebastian 1991 -- SG Diepholz		15.10.2006
25:38	Schmädicke, Paavo		2010 TuS Syke	Syke	13.05.

Weitsprung

	Bestl. 2022: Kreisrekord:	4,51 5,81	Pientka, Keno 2009 -- TuS Syke Reiß, John-David 1997 -- SC Weyhe		28.08.2010
641261 4,26	Schmädicke, Paavo		2010 TuS Syke	Delmenhorst	14.07.
50440 3,80	Achtermann, Lukas		2010 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	03.06.
50439 3,59	Bergmann, Luis		2010 FTSV Jahn Brinkum	Wehdel	29.04.

Ballwurf 200g

	Bestl. 2022: Kreisrekord:	41,00 70,50	Schmidt, Julius 2009 -- TuS Sulingen Kurka, Paul 1999 -- TuS Sulingen		16.09.2012
641261 39,50	Schmädicke, Paavo		2010 TuS Syke	Stuhr-Moordeich	03.06.
50439 33,00	Bergmann, Luis		2010 FTSV Jahn Brinkum	Wehdel	29.04.
50440 31,00	Achtermann, Lukas		2010 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	03.06.

Block Lauf

	Bestl. 2022: Kreisrekord:	1..768 2.398	Buchen, Kolja 2009 -- LC Hansa Stuhr Panning, Lucas 1992 -- LC Hansa Stuhr		2.07.2005
641261 1.838	Schmädicke, Paavo 11,19-2:54,02-12,26-4,24-39,50		2010 TuS Syke	Stuhr-Moordeich	03.06.

Jugend M12

75 m Lauf

	Bestl. 2022: Kreisrekord:	11,19 9,77	Meindertsma, Maximilian 2010 -- TuS Sulingen Reiß, John-David 1997 -- SC Weyhe		26.09.2009
51218 11,65	Rievers, Justus		2011 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	03.06.
11,98	Matthias, Robin		2011 SC Weyhe	Stuhr-Moordeich	24.05.

800 m Lauf

	Bestl. 2022: Kreisrekord:	2:40,46 2:29,52	Meindertsma, Maximilian 2010 -- TuS Sulingen Johnßen, Bent 2003 -- LC Hansa Stuhr		9.05.2015
51218 3:14,69	Rievers, Justus		2011 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	03.06.

5 km Str.

	Kreisrekord:	18:50	Krüger, Florian 1997 -- FTSV Jahn Brinkum		8.05.2009
26:19	Broska, Lasse		2011 TuS Syke	Syke	13.05.

Hochsprung

	Bestl. 2022: Kreisrekord:	1,40 1,52	Meindertsma, Maximilian 2010 -- TuS Sulingen Michelmann, Leon 2006 -- TSV Asendorf		23.09.2018
1,20	Matthias, Robin		2011 SC Weyhe	Stuhr-Moordeich	24.05.

Weitsprung

	Bestl. 2022: Kreisrekord:	4,27 5,03	Meindertsma, Maximilian 2010 -- TuS Sulingen Reiß, John-David 1997 -- SC Weyhe		26.09.2009
51218 3,96	Rievers, Justus		2011 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	03.06.
3,71	Matthias, Robin		2011 SC Weyhe	Stuhr-Moordeich	24.05.
51376 3,58	Mank, Tim		2011 FTSV Jahn Brinkum	Wehdel	29.04.
51622 3,53	Rosemann, Tom		2011 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	03.06.
51378 3,38	Krüger, Max		2011 FTSV Jahn Brinkum	Wehdel	29.04.

Ballwurf 200g

	Bestl. 2022: Kreisrekord:	32,50 56,00	Meindertsma, Maximilian 2010 -- TuS Sulingen Geweiler, Ilian 2006 -- TuS Sulingen		18.08.2018
51622 36,50	Rosemann, Tom		2011 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	03.06.
31,00	Matthias, Robin		2011 SC Weyhe	Stuhr-Moordeich	24.05.
51218 25,50	Rievers, Justus		2011 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	03.06.
51376 24,50	Mank, Tim		2011 FTSV Jahn Brinkum	Wehdel	29.04.
51378 22,00	Krüger, Max		2011 FTSV Jahn Brinkum	Wehdel	29.04.

3-Kampf

	Bestl. 2022: Kreisrekord:	1.084 1.426	Meindertsma, Maximilian 2010 -- TuS Sulingen Reiß, John-David 1997 -- SC Weyhe		26.09.2009
971	Matthias, Robin		2011 SC Weyhe	Stuhr-Moordeich	24.05.

4-Kampf**75m-Weit-Hoch-Ball**

Bestl. 2022:	1.402	Meindertsma, Maximilian 2010 -- TuS Sulingen
Bestl. 2022:	1.402	Schmädicke, Paavo 2010 -- TuS Syke
Kreisrekord:	1.864	Reiß, John-David 1997 -- SC Weyhe

26.09.2009

1.289

Matthias, Robin
11,98-3,71-1,20-31,00

2011 SC Weyhe

Stuhr-Moordeich

24.05.

Kinder M11**50 m Lauf**

Bestl. 2022:	7,83	Rosemann, Tom 2011 -- FTSV Jahn Brinkum
Kreisrekord:	7,1	Boog, Tobias 1977 -- TV Bruchhausen-Vilsen
Kreisrekord:	7,1	Dührkop, Arne 1993 -- TV Bruchhausen-Vilsen
Kreisrekord:	7,1	Treptow, Erik 1981 -- TSV Barrien

10.06.1988

26.05.2004

18.05.1992

51593 7,83
645654 9,60

0,0 Hermes, Hanno
Ihmels, Tammo

2012 FTSV Jahn Brinkum
2012 LC Hansa Stuhr

Wehdel
Stuhr-Moordeich

29.04.

24.05.

75 m Lauf

Kreisrekord:	11,26	Roddewig, Lukas Nevio 2006 -- LC Hansa Stuhr
--------------	-------	--

6.05.2017

51857 11,33

Ehlers, Hans

2012 TSV Asendorf

Delmenhorst

14.07.

800 m Lauf

Bestl. 2022:	2:57,03	Kastner, Emil 2011 -- TuS Syke
Kreisrekord:	2:39,73	Johnßen, Bent 2003 -- LC Hansa Stuhr

11.06.2014

51857 2:43,94

Ehlers, Hans

2012 TSV Asendorf

Delmenhorst

14.07.

Hochsprung

Bestl. 2022:	1,32	Matthias, Robin 2011 -- SC Weyhe
Kreisrekord:	1,49	Michelmann, Leon 2006 -- TSV Asendorf

24.09.2017

51593 1,30
51857 1,25

Hermes, Hanno
Ehlers, Hans

2012 FTSV Jahn Brinkum
2012 TSV Asendorf

Wehdel
Stuhr-Moordeich

29.04.

24.05.

Weitsprung Zone

Bestl. 2022:	4,06	Rievers, Justus 2011 -- FTSV Jahn Brinkum
Kreisrekord:	4,90	Oehl, Christian 1995 -- LC Hansa Stuhr

9.09.2006

51593 3,98
645654 2,71

Hermes, Hanno
Ihmels, Tammo

2012 FTSV Jahn Brinkum
2012 LC Hansa Stuhr

Wehdel
Stuhr-Moordeich

29.04.

24.05.

3-Kampf**50m-Weit-S.-Ball**

Bestl. 2022:	1.056	Rosemann, Tom 2011 -- FTSV Jahn Brinkum
Kreisrekord:	1.166	Michelmann, Leon 2006 -- TSV Asendorf

27.08.2017

51593 1.051

Hermes, Hanno
7,83(0,0)-3,98-36,00

2012 FTSV Jahn Brinkum

Wehdel

29.04.

51857 961

Ehlers, Hans
11,57-4,02-21,00

2012 TSV Asendorf

Stuhr-Moordeich

24.05.

645654 626

Ihmels, Tammo
9,60-2,71-24,50

2012 LC Hansa Stuhr

Stuhr-Moordeich

24.05.

4-Kampf**50m-Weit-Hoch-S.-Ball**

Bestl. 2022:	1.202	Matthias, Robin 2011 -- SC Weyhe
Kreisrekord:	1.636	Fricke, Roman 1977 -- TV Bruchhausen-Vilsen

20.09.1988

51593 1.424

Hermes, Hanno
7,83(0,0)-1,30-3,98-36,00

2012 FTSV Jahn Brinkum

Wehdel

29.04.

51857 1.307

Ehlers, Hans
11,57-4,02-1,25-21,00

2012 TSV Asendorf

Stuhr-Moordeich

24.05.

Kinder M10**50 m Lauf**

Bestl. 2022:	8,14	Ehlers, Hans 2012 -- TSV Asendorf
Kreisrekord:	7,2	Kusche, Jens-Fabian 1976 -- TuS Sulingen

21.09.1986

645626	8,39	Möllmann, Fabian	2013	TuS Sudweyhe	Stuhr-Moordeich	24.05.
	8,83	Stock, Immo	2013	SC Weyhe	Stuhr-Moordeich	24.05.
	9,0	Schlagelambers, Theo	2013	TSV Mellinghausen	Uchte	29.04.
644778	9,29	Heydler, Clemens	2013	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.05.
	9,60	0,0 Dierkes, Noah	2013	FTSV Jahn Brinkum	Wehdel	29.04.
647357	10,09	Weiland, Kilian	2013	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.05.
646642	10,90	Hagedorn, Paul	2013	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.05.

800 m Lauf

Bestl. 2022:	2:50,32	Hermes, Hanno 2012 -- FTSV Jahn Brinkum	
Kreisrekord:	2:45,83	Roddewig, Lukas Nevio 2006 -- LC Hansa Stuhr	24.09.2016

4:06,20	Dierkes, Noah	2013	FTSV Jahn Brinkum	Wehdel	29.04.
---------	---------------	------	-------------------	--------	--------

Weitsprung Zone

Bestl. 2022:	3,97	Ehlers, Hans 2012 -- TSV Asendorf	
Kreisrekord:	4,26	Schadwinkel, Jonathan 1999 -- FTSV Jahn Brinkum	5.09.2009
Kreisrekord:	4,26	Michelmann, Leon 2006 -- TSV Asendorf	25.09.2016

645626	3,61	Möllmann, Fabian	2013	TuS Sudweyhe	Stuhr-Moordeich	24.05.
	3,41	Stock, Immo	2013	SC Weyhe	Stuhr-Moordeich	24.05.
644778	3,14	Heydler, Clemens	2013	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.05.
647357	2,70	Weiland, Kilian	2013	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.05.
	2,53	Dierkes, Noah	2013	FTSV Jahn Brinkum	Wehdel	29.04.
646642	2,28	Hagedorn, Paul	2013	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.05.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2022:	941	Ehlers, Hans 2012 -- TSV Asendorf	
Kreisrekord:	1.159	Yildirim, Özkan 1993 -- TUS Sulingen	6.09.2003

645626	846	Möllmann, Fabian	2013	TuS Sudweyhe	Stuhr-Moordeich	24.05.
		8,39-3,61-24,00				
	805	Stock, Immo	2013	SC Weyhe	Stuhr-Moordeich	24.05.
		8,83-3,41-27,00				
644778	717	Heydler, Clemens	2013	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.05.
		9,29-3,14-25,50				
	678	Schlagelambers, Theo	2013	TSV Mellinghausen	Uchte	29.04.
		9,0-3,21-20,00				
647357	602	Weiland, Kilian	2013	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.05.
		10,09-2,70-26,00				
	491	Dierkes, Noah	2013	FTSV Jahn Brinkum	Wehdel	29.04.
		9,60(0,0)-2,53-14,00				
646642	441	Hagedorn, Paul	2013	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.05.
		10,90-2,28-21,00				

Männliche Kinder U10

3 x 800 m Staffel

Kreisrekord:	10:01,10	FTSV Jahn Brinkum	29.04.2023
--------------	----------	-------------------	------------

10:01,10	FTSV Jahn Brinkum	Wehdel	29.04.
	Rievers, Levi (2014); Lüer, Tom (2014)		
	Dürkoop, Lennart (2014)		

Kinder M09

50 m Lauf

Bestl. 2022:	8,18	Köhn, Phil 2013 -- TSV Mellinghausen	
Kreisrekord:	7,5	Boog, Tobias 1977 -- TV Bruchhausen-Vilsen	29.06.1986

8,88	Rievers, Levi	2014	FTSV Jahn Brinkum	Wehdel	29.04.
9,33	Lüer, Tom	2014	FTSV Jahn Brinkum	Wehdel	29.04.
9,45	Dürkoop, Lennart	2014	FTSV Jahn Brinkum	Wehdel	29.04.
9,51	Scherf, Henri	2014	SC Weyhe	Stuhr-Moordeich	24.05.

Weitsprung Zone

Bestl. 2022:	3,61	Brüns, Constantin 2013 -- TSV Mellinghausen	
Kreisrekord:	4,13	Bauer, Thomas 1980 -- TV Bruchhausen-Vilsen	26.08.1989
Kreisrekord:	4,13	Siemer, Christian 1972 -- TSV Leeste	26.08.1981

3,43	Rievers, Levi	2014	FTSV Jahn Brinkum	Wehdel	29.04.
3,13	Scherf, Henri	2014	SC Weyhe	Stuhr-Moordeich	24.05.
3,02	Lüer, Tom	2014	FTSV Jahn Brinkum	Wehdel	29.04.
2,80	Dürkoop, Lennart	2014	FTSV Jahn Brinkum	Wehdel	29.04.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

	Bestl. 2022:	925	Köhn, Phil 2013 -- TSV Mellinghausen		
	Kreisrekord:	1.047	Kiseljow, Sven 2007 -- TUS Sulingen		10.09.2016
816	Rievers, Levi		2014 FTSV Jahn Brinkum	Wehdel	29.04.
	8,88-3,43				
671	Lüer, Tom		2014 FTSV Jahn Brinkum	Wehdel	29.04.
	9,33-3,02				
646	Scherf, Henri		2014 SC Weyhe	Stuhr-Moordeich	24.05.
	9,51-3,13-20,00				
540	Dürkoop, Lennart		2014 FTSV Jahn Brinkum	Wehdel	29.04.
	9,45-2,80				

Kinder M08 u.j.

50 m Lauf

	Bestl. 2022:	8,74	Lux, Jan 2015 -- TuS Syke		
	Kreisrekord:	8,06	Kobbelt, Paul 1996 -- LC Hansa Stuhr		6.07.2004
11,0	Schlagelambers, Emil		2015 TSV Mellinghausen	Uchte	29.04.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

	Bestl. 2022:	745	Bewersdorf, Henning 2014 -- LC Hansa Stuhr		
	Kreisrekord:	976	Kobbelt, Paul 1996 -- Stuhr		2.10.2004
369	Schlagelambers, Emil		2015 TSV Mellinghausen	Uchte	29.04.
	11,0-2,58-12,50				

Senioren M30

10 km Str.

	Bestl. 2022:	32:55	Dorn, Aaron Gerrit 1990 -- LC Hansa Stuhr		
	Kreisrekord:	29:53	Bartholome, Thomas 1969 -- LC Hansa Stuhr		2.09.2001
51736 33:57	Elvers, Sebastian		1991 TuS Sulingen	Nienburg	03.06.
28658 35:48	Franke, Sebastian		1991 SG Diepholz	Syke	13.05.
39:19	Priem, Tommy		1991 SC Weyhe	Syke	13.05.
45:37	Burow, Hendrik		1991 TSV Schwarme	Syke	13.05.

Halbmarathon

	Bestl. 2022:	1:13:08	Dorn, Aaron Gerrit 1990 -- LC Hansa Stuhr		
	Kreisrekord:	1:05:33	Bartholome, Thomas 1969 -- LC Hansa Stuhr		27.03.1999
51736 1:18:41	Elvers, Sebastian		1991 TuS Sulingen	Hannover	26.03.

Senioren M35

10 km Str.

	Bestl. 2022:	45:58	Becker, Malte 1986 -- TuS Sulingen		
	Kreisrekord:	34:13	Stephan, Udo 1963 -- LC Hansa Stuhr		21.03.1999
42:06	Bauer, Philipp		1984 Tri-Team Schwarme	Verden	23.06.

Halbmarathon

	Bestl. 2022:	1:36:17	Franke, Julian 1987 -- SG Diepholz		
	Kreisrekord:	1:12:58	Sebrantke, Oliver 1976 -- LC Hansa Stuhr		7.10.2012
27487 1:35:17	Franke, Julian		1987 SG Diepholz	Drebber	10.06.

Senioren M40

100 m Lauf

	Bestl. 2022:	13,67	Niebuhr, Daniel 1982 -- TSV Barrien		
	Kreisrekord:	12,4	Selz, Hartmut 1948 -- LG Hansa Stuhr		12.07.1989
52610 13,39	+0,7 Niebuhr, Daniel		1982 TSV Barrien	Delmenhorst	14.07.

10 km Str.

	Bestl. 2022: Kreisrekord:	56:08 34:38	Bublitz, Stefan 1978 -- LC Hansa Stuhr Sebrantke, Oliver 1976 -- LC Hansa Stuhr		13.03.2016
47:48	Windhorst, Maik		1982 TuS Syke	Syke	13.05.

Senioren M45

10 km Str.

	Bestl. 2022: Kreisrekord:	38:20 36:35	Reuter, Arne 1975 -- SC Weyhe Sebrantke, Oliver 1976 -- LC Hansa Stuhr		2.04.2023
35412 36:35 46669 37:57	Sebrantke, Oliver Glatthor, Thorsten		1976 LC Hansa Stuhr 1975 TSV Schwarme	Gnarrenburg Verden	02.04. 23.06.

Marathon

	Bestl. 2022: Kreisrekord:	2:38:42 2:38:42	Sebrantke, Oliver 1976 -- LC Hansa Stuhr Sebrantke, Oliver 1976 -- LC Hansa Stuhr		2.10.2022
35412 2:53:47	Sebrantke, Oliver		1976 LC Hansa Stuhr	Drebber	10.06.

Senioren M50

1500 m Lauf

	Kreisrekord:	4:31,88	Selz, Hartmut 1948 -- LC Hansa Stuhr		30.06.1998
19736 5:08,41	Sivulka, Juraj		1969 LC Hansa Stuhr	Zeven	27.05.

1 Meilen-Lauf

	Bestl. 2022: Kreisrekord:	5:22,59 5:21,36	Sivulka, Juraj 1969 -- LC Hansa Stuhr Kracke, Fritz 1960 -- LG Delmenhorst/Diepholz		21.09.2012
19736 5:27,13	Sivulka, Juraj		1969 LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	29.04.

10 km Str.

	Bestl. 2022: Kreisrekord:	38:46 34:53	Sivulka, Juraj 1969 -- LC Hansa Stuhr Cleff, Johannes 1964 -- TSV Aschen		30.03.2014
40:17 44:48	Grommisch, Björn Sündermann, Sven		1972 Tri-Team Schwarme 1973 SC Weyhe	Verden Syke	23.06. 13.05.

Senioren M55

10 km Str.

	Bestl. 2022: Kreisrekord:	46:35 37:59	Cordes, Gerd 1966 -- SC Weyhe Wittmershaus, Horst 1968 -- SC Weyhe		13.05.2023
37:59 36458 47:06	Wittmershaus, Horst Falke, Harri		1968 SC Weyhe 1965 SC Weyhe	Syke Syke	13.05. 13.05.

Halbmarathon

	Bestl. 2022: Kreisrekord:	1:58:18 1:21:45	Maas, Wolfgang 1967 -- TuS Sulingen Barjenbruch, Bernhard 1941 -- LC Hansa Stuhr		21.03.1996
46525 1:46:20	Uffenbrink, Ralf		1966 TuS Wagenfeld	Drebber	10.06.

Marathon

	Bestl. 2022: Kreisrekord:	3:34:50 2:53:16	Uffenbrink, Ralf 1966 -- TuS Wagenfeld Barjenbruch, Bernhard 1941 -- LC Hansa Stuhr		14.04.1996
3:30:20	Heidemann, Rico		1968 LC Hansa Stuhr	Hamburg	23.04.

Senioren M60

10 km Str.

	Bestl. 2022: Kreisrekord:	44:57 39:40	Bobrink, Wilfried 1959 -- TuS Wagenfeld Selz, Hartmut 1948 -- LC Hansa Stuhr		7.10.2012
46585 45:57	Bobrink, Wilfried		1959 TuS Wagenfeld	Syke	13.05.

Senioren M65

Kugelstoß 5 kg

	Bestl. 2022: Kreisrekord:	8,85 9,90	Sprickerhoff, Wilfried 1957 -- TSV Mellinghausen Keck, Heinz 1941 -- LC Hansa Stuhr		3.05.2008
8688 8,92	Sprickerhoff, Wilfried		1957 TSV Mellinghausen	Minden	24.06.

Diskuswurf 1 kg

	Bestl. 2022: Kreisrekord:	30,50 38,18	Sprickerhoff, Wilfried 1957 -- TSV Mellinghausen Düerkop, Klaus 1942 -- LC Hansa Stuhr		3.10.2009
8688 30,46	Sprickerhoff, Wilfried		1957 TSV Mellinghausen	Minden	24.06.

Senioren M70

10 km Str.

	Bestl. 2022: Kreisrekord:	58:06 45:50	Schissler, Paul 1951 -- TuS Syke Wittmershaus, Dietrich 1946 -- TSV Barrien		17.09.2016
52:04	Bartling, Anton		1953 TSV Schwarme	Verden	23.06.

Senioren M80

Senioren M85

Weibliche Jugend U20

100 m Lauf

	Bestl. 2022: Kreisrekord:	14,65 12,04	Henke, Johanna 2003 -- TSV Mellinghausen Freese, Anna-Lena 1994 -- FTSV Jahn Brinkum		2.06.2012
44789 12,45	-0,7 Heygster, Samira		2005 FTSV Jahn Brinkum	Hamburg	17.06.

200 m Lauf

	Kreisrekord:	23,83	Freese, Anna-Lena 1994 -- FTSV Jahn Brinkum		26.05.2012
44789 25,15	-0,1 Heygster, Samira		2005 FTSV Jahn Brinkum	Hamburg	18.06.

400 m Lauf

	Kreisrekord:	56,5	Mauer, Bettina 1962 -- LG Stuhr		10.06.1980
44789 60,29	Heygster, Samira		2005 FTSV Jahn Brinkum	Minden	24.06.

800 m Lauf

	Bestl. 2022: Kreisrekord:	2:33,58 2:09,06	Hülss, Lina Marie 2004 -- FTSV Jahn Brinkum Warneke, Marie 2005 -- FTSV Jahn Brinkum		22.04.2023
2:09,06	Warneke, Marie		2005 FTSV Jahn Brinkum	Verden	22.04.

3000 m Lauf

	Bestl. 2022: Kreisrekord:	11:31,35 11:04,01	Hülss, Lina Marie 2004 -- FTSV Jahn Brinkum Duong, Katharina 1983 -- LC Hansa Stuhr		16.06.2002
45546 11:50,00	Hülss, Lina Marie		2004 FTSV Jahn Brinkum	Verden	11.06.

5000 m Lauf

	Bestl. 2022: Kreisrekord:	20:25,85 19:34,84	Hülss, Lina Marie 2004 -- FTSV Jahn Brinkum Duong, Katharina 1983 -- LC Hansa Stuhr		15.06.2002
45546 20:42,69	Hülss, Lina Marie		2004 FTSV Jahn Brinkum	Sarstedt	25.06.

5 km Str.

	Kreisrekord:	19:43	Hülss, Lina Marie 2004 -- FTSV Jahn Brinkum		13.05.2023
45546 19:43	Hülss, Lina Marie		2004 FTSV Jahn Brinkum	Syke	13.05.

Weibliche Jugend U18

100 m Lauf

	Bestl. 2022:	13,56	Lenz, Nina 2006 -- TuS Sulingen		
	Kreisrekord:	11,90	Freese, Anna-Lena 1994 -- FTSV Jahn Brinkum		22.05.2010
47106 12,94	+0,7	Kammann, Adina	2007 TSV Asendorf	Verden	10.06.
46912 13,24	+0,0	Lenz, Nina	2006 TuS Sulingen	Minden	14.05.
47253 13,71	+0,2	Tinnemeyer, Jolina Marie	2007 TuS Sulingen	Delmenhorst	04.06.
47103 13,77	+0,6	Gurka, Lena Isabel	2007 FTSV Jahn Brinkum	Zeven	27.05.
47107 13,87	+0,3	Brüning, Jelka	2007 TSV Asendorf	Garbsen	01.05.
51861 16,18	+0,0	Scholz, Friederike	2006 TuS Sulingen	Minden	14.05.

200 m Lauf

	Bestl. 2022:	27,05	Kammann, Adina 2007 -- TSV Asendorf		
	Kreisrekord:	23,84	Freese, Anna-Lena 1994 -- FTSV Jahn Brinkum		9.07.2011
47106 26,84	+1,0	Kammann, Adina	2007 TSV Asendorf	Braunschweig	18.06.
46912 27,78	-0,3	Lenz, Nina	2006 TuS Sulingen	Delmenhorst	04.06.
47107 28,34	+1,2	Brüning, Jelka	2007 TSV Asendorf	Garbsen	01.05.

400 m Lauf

	Bestl. 2022:	64,16	Kammann, Adina 2007 -- TSV Asendorf		
	Kreisrekord:	58,76	Wolpmann, Janicke 1994 -- FTSV Jahn Brinkum		22.05.2010
47106 61,82		Kammann, Adina	2007 TSV Asendorf	Lübeck	24.06.

800 m Lauf

	Kreisrekord:	2:13,01	Winkler, Jasmin 1975 -- LG Hansa Stuhr		1.07.1992
47106 2:38,10		Kammann, Adina	2007 TSV Asendorf	Garbsen	25.07.
49581 2:42,10		Leymann, Pia-Lotte	2007 TuS Sulingen	Minden	14.05.
2:47,26		Warneke, Heeni	2007 FTSV Jahn Brinkum	Verden	22.04.

5 km Str.

	Kreisrekord:	28:49	Winkelmann, Leonie 2007 -- FTSV Jahn Brinkum		13.05.2023
47868 28:49		Winkelmann, Leonie	2007 FTSV Jahn Brinkum	Syke	13.05.

Hochsprung

	Bestl. 2022:	1,45	Lenz, Saskia 2006 -- TuS Sulingen		
	Kreisrekord:	1,74	Hartje, Birte 1981 -- TSV Barrien		20.08.1997
47107 1,48		Brüning, Jelka	2007 TSV Asendorf	Delmenhorst	14.07.
47103 1,45		Gurka, Lena Isabel	2007 FTSV Jahn Brinkum	Verden	22.04.

Weitsprung

	Bestl. 2022:	4,71	Lenz, Nina 2006 -- TuS Sulingen		
	Kreisrekord:	6,18	Eckhardt, Neele 1992 -- TSV Asendorf		13.06.2009
46912 5,02	+0,7	Lenz, Nina	2006 TuS Sulingen	Burgdorf	29.04.
47103 4,80	-0,3	Gurka, Lena Isabel	2007 FTSV Jahn Brinkum	Delmenhorst	04.06.
47253 4,60	-0,5	Tinnemeyer, Jolina Marie	2007 TuS Sulingen	Delmenhorst	04.06.
47106 4,36	-0,5	Kammann, Adina	2007 TSV Asendorf	Garbsen	25.07.
51861 4,05	+0,4	Scholz, Friederike	2006 TuS Sulingen	Minden	14.05.

Kugelstoß 3 kg

	Bestl. 2022:	8,80	Lenz, Saskia 2006 -- TuS Sulingen		
	Kreisrekord:	13,51	Bormann, Christin 1994 -- TSV Asendorf		9.07.2011
46911 8,33		Lenz, Saskia	2006 TuS Sulingen	Verden	22.04.

Diskuswurf 1 kg

	Bestl. 2022:	26,79	Lenz, Saskia 2006 -- TuS Sulingen		
	Kreisrekord:	41,72	Westermann, Liesel 1944 -- TuS Sulingen		24.06.1961
46911 26,24		Lenz, Saskia	2006 TuS Sulingen	Delmenhorst	04.06.

Speerwurf 500 g

	Bestl. 2022:	36,15	Lenz, Saskia 2006 -- TuS Sulingen		
	Kreisrekord:	38,09	Meiboom, Katrin 1990 -- LC Hansa Stuhr		25.05.2006
46911 36,57		Lenz, Saskia	2006 TuS Sulingen	Delmenhorst	04.06.

Weibliche Jugend U16

4 x 100 m Staffel

	Bestl. 2022:	50,08	StG Nordwest Niedersachsen		
	Kreisrekord:	49,00	FTSV Jahn Brinkum		13.06.2009

49,83	StG Brinkum-Asendorf I 49004 Bergmann, Zoe Marie (2009); 49083 Pieper, Friederike (2008) 48941 Bräuer, Sara (2008); 47444 Michelmann, Lynn (2008)	Verden	11.06.
49,83	StG Brinkum-Asendorf II 49004 Bergmann, Zoe Marie (2009); 49083 Pieper, Friederike (2008) 48941 Bräuer, Sara (2008); 47444 Michelmann, Lynn (2008)	Verden	11.06.
51,92	StG Brinkum-Asendorf 49004 Bergmann, Zoe Marie (2009); 49083 Pieper, Friederike (2008) 48941 Bräuer, Sara (2008); 48946 Westphal, Johanna (2009)	Verden	22.04.
56,00	LC Hansa Stuhr I 50062 Seidel, Svea Josefine (2008); 49589 Braun, Mayra (2008) 50107 Polle, Mia Carlotta (2009); 47893 Evers, Carolin (2008)	Stuhr-Moordeich	06.05.
56,00	LC Hansa Stuhr II 50062 Seidel, Svea Josefine (2008); 49589 Braun, Mayra (2008) 50107 Polle, Mia Carlotta (2009); 47893 Evers, Carolin (2008)	Stuhr-Moordeich	06.05.
61,09	TuS Sulingen I 48828 Woitt, Lea (2008); 51094 Hermjohannes, Lisa (2009) 52500 Borchers, Inske (2008); 49580 Rolfe, Liv Helen (2008)	Stuhr-Moordeich	06.05.
61,09	TuS Sulingen II 48828 Woitt, Lea (2008); 51094 Hermjohannes, Lisa (2009) 52500 Borchers, Inske (2008); 49580 Rolfe, Liv Helen (2008)	Stuhr-Moordeich	06.05.

Jugend W15

100 m Lauf

Bestl. 2022:		13,37	Kammann, Adina 2007 -- TSV Asendorf		
Kreisrekord:		12,15	Freese, Anna-Lena 1994 -- FTSV Jahn Brinkum		20.05.2009
47444 12,64	+1,1 Michelmann, Lynn	2008	TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	06.05.
48941 12,83	+0,9 Bräuer, Sara	2008	FTSV Jahn Brinkum	Hamburg	17.06.
47893 13,06	+0,7 Evers, Carolin	2008	LC Hansa Stuhr	Sarstedt	24.06.
49083 13,61	+1,3 Pieper, Friederike	2008	FTSV Jahn Brinkum	Garbsen	25.07.
47441 14,06	0,0 Nordmeyer, Yfke	2008	TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	24.05.
49589 14,41	+1,1 Braun, Mayra	2008	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	06.05.
641257 14,76	+1,6 Meyer, Mara	2008	TuS Syke	Stuhr-Moordeich	03.06.
49320 14,88	0,0 Boßmann Otero, Nuria	2008	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.05.
49580 15,04	+1,6 Rolfe, Liv Helen	2008	TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	03.06.
50062 15,19	+1,1 Seidel, Svea Josefine	2008	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	06.05.
52500 15,28	+1,6 Borchers, Inske	2008	TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	03.06.

800 m Lauf

Bestl. 2022:		2:44,49	Leymann, Pia-Lotte 2007 -- TuS Sulingen		
Kreisrekord:		2:17,50	Holda, Olga 1996 -- TuS Sulingen		24.09.2011
47893 2:40,39	Evers, Carolin	2008	LC Hansa Stuhr	Sarstedt	25.06.

80 m Hürden 0.762m

Bestl. 2022:		12,99	Brüning, Jelka 2007 -- TSV Asendorf		
Kreisrekord:		11,50	Maier, Anna 1989 -- TV Bruchhausen-Vilsen		24.04.2004
47893 12,55	-1,8 Evers, Carolin	2008	LC Hansa Stuhr	Sarstedt	25.06.

Hochsprung

Bestl. 2022:		1,60	Gurka, Lena Isabel 2007 -- FTSV Jahn Brinkum		
Kreisrekord:		1,69	Evers, Carolin 2008 -- LC Hansa Stuhr		24.05.2023
47893 1,69	Evers, Carolin	2008	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.05.
49580 1,44	Rolfe, Liv Helen	2008	TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	03.06.
641257 1,40	Meyer, Mara	2008	TuS Syke	Stuhr-Moordeich	03.06.
49320 1,30	Boßmann Otero, Nuria	2008	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.05.

Weitsprung

Bestl. 2022:		4,71	Kammann, Adina 2007 -- TSV Asendorf		
Kreisrekord:		5,80	Hübner, Hanna 1993 -- LC Hansa Stuhr		29.06.2008
47444 5,78	+1,2 Michelmann, Lynn	2008	TSV Asendorf	Hamburg	18.06.
47893 5,16	+0,2 Evers, Carolin	2008	LC Hansa Stuhr	Sarstedt	24.06.
47441 4,77	+0,3 Nordmeyer, Yfke	2008	TSV Asendorf	Garbsen	01.05.
49083 4,71	-0,1 Pieper, Friederike	2008	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	24.05.
48941 4,55	-0,1 Bräuer, Sara	2008	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	03.06.
49320 4,30	+0,2 Boßmann Otero, Nuria	2008	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.05.
49589 4,25	0,0 Braun, Mayra	2008	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	06.05.
52500 4,17	-1,0 Borchers, Inske	2008	TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	03.06.
641257 4,15	+0,5 Meyer, Mara	2008	TuS Syke	Vechta	25.06.
49580 4,11	+0,1 Rolfe, Liv Helen	2008	TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	06.05.
50062 3,95	-0,3 Seidel, Svea Josefine	2008	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	06.05.

Dreisprung

	Bestl. 2022:	10,11	Brüning, Jelka 2007 -- TSV Asendorf				
	Kreisrekord:	11,79	Brüning, Tabea 1994 -- TSV Asendorf		19.07.2009		
47444	11,38	-0,3	Michelmann, Lynn	2008	TSV Asendorf	Garbsen	25.07.
47441	11,25	+0,4	Nordmeyer, Yfke	2008	TSV Asendorf	Hamburg	17.06.
47893	10,97	+0,1	Evers, Carolin	2008	LC Hansa Stuhr	Garbsen	21.05.

Kugelstoß 3 kg

	Bestl. 2022:	7,35	Kammann, Adina 2007 -- TSV Asendorf				
	Kreisrekord:	13,22	Bormann, Christin 1994 -- TSV Asendorf		14.06.2009		
47444	10,03		Michelmann, Lynn	2008	TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	24.05.
47893	9,59		Evers, Carolin	2008	LC Hansa Stuhr	Sarstedt	24.06.
47441	8,70		Nordmeyer, Yfke	2008	TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	24.05.
49320	8,29		Boßmann Otero, Nuria	2008	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.05.
48828	7,90		Woitt, Lea	2008	TuS Sulingen	Verden	22.04.
49083	7,31		Pieper, Friederike	2008	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	24.05.
48941	6,00		Bräuer, Sara	2008	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	24.05.

Diskuswurf 1 kg

	Kreisrekord:	34,23	Bier, Jasmina 1997 -- LG Delmenhorst/Diepholz			3.10.2012
48828	20,98	Woitt, Lea	2008	TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	03.06.

Speerwurf 500 g

		Bestl. 2022:	25,06	Tinnemeyer, Jolina Marie 2007 -- TuS Sulingen		
		Kreisrekord:	37,10	Meiboom, Katrin 1990 -- LC Hansa Stuhr		8.10.2005
47893	32,55	Evers, Carolin		2008	LC Hansa Stuhr	Sarstedt
48828	25,14	Woitt, Lea		2008	TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich
						25.06.
						03.06.

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)

Kreisrekord:		1.474	Tandel, Samantha 1997 -- LC Hansa Stuhr				15.09.2012
47893	1..473	Evers, Carolin 13,39(+0,4)-4,83(+1,0)-8,63	2008	LC Hansa Stuhr	Verden	17.05.	
47444	1.646	Michelmann, Lynn 12,81(0,0)-5,42(-1,0)-10,03	2008	TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	24.05.	
47441	1.401	Nordmeyer, Yfke 14,06(0,0)-4,64(+0,4)-8,70	2008	TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	24.05.	
49083	1.342	Pieper, Friederike 14,12(0,0)-4,71(-0,1)-7,31	2008	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	24.05.	
48941	1.327	Bräuer, Sara 13,07(0,0)-4,36(+0,3)-6,00	2008	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	24.05.	
49320	1.286	Boßmann Otero, Nuria 14,88(0,0)-4,30(+0,2)-8,29	2008	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.05.	

4-Kampf

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

	Kreisrekord:	2.095	Meiboom, Katrin 1990 -- LC Hansa Stuhr			28.08.2005
47893	2..061	Evers, Carolin	2008	LC Hansa Stuhr	Verden	17.05.
		13,39(+0,4)-4,83(+1,0)-1,64-8,63				
49320	1.667	Boßmann Otero, Nuria	2008	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.05.
		14,88(0,0)-4,30(+0,2)-1,30-8,29				

7-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m

Kreisrekord:		3.530	Wehner, Marika 1992 -- LC Hansa Stuhr			30.05./31.05.2007
47893	3..452	Evers, Carolin	2008	LC Hansa Stuhr	Verden	18.05./
		13.39(+0,4)-4.83(+1,0)-8.63-1.64/12.94(-0,3)-27.92-2:59.20				17.05.

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)

Kreisrekord:		2.784	Hübner, Hanna 1993 -- LC Hansa Stuhr			21.06.2008
47893	2.723	Evers, Carolin	2008 LC Hansa Stuhr		Stuhr-Moordeich	03.06.
		13,33(-0,5)-12,48(+1,4)-1,64-4,92(+0,1)-30,00				

Jugend W14

100 m Lauf

Bestl. 2022:		13,05	Michelmann, Lynn 2008 -- TSV Asendorf		
Kreisrekord:		12,49	Freese, Anna-Lena 1994 -- FTSV Jahn Brinkum		28.06.2008
49004 13,16	-0,2 Bergmann, Zoe Marie		2009 FTSV Jahn Brinkum	Hamburg	17.06.
49831 13,31	0,0 Ehlers, Leila		2009 TSV Asendorf	Wunstorf	01.07.
48946 13,70	-0,9 Westphal, Johanna		2009 FTSV Jahn Brinkum	Verden	11.06.
49527 14,09	0,0 Lübke, Mathilda		2010 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	06.05.
49638 14,38	+0,9 Roddewig, Amelie		2010 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	06.05.
50107 14,53	0,0 Polle, Mia Carlotta		2009 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	06.05.
51129 14,67	0,0 Kirschner, Amelie		2009 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	06.05.
49000 14,92	+1,4 Heidemann, Lina Madita		2009 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	03.06.
51217 14,94	+0,6 Siefert, Laura		2009 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	03.06.
645212 15,20	+0,6 Kastens, Talia		2009 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	03.06.

300 m Lauf

Bestl. 2022:		46,49	Pieper, Friederike 2008 -- FTSV Jahn Brinkum		
Kreisrekord:		42,27	Kammann, Adina 2007 -- TSV Asendorf		9.07.2021
49831 44,44	Ehlers, Leila		2009 TSV Asendorf	Wunstorf	01.07.

800 m Lauf

Bestl. 2022:		2:33,24	Braun, Mayra 2008 -- LC Hansa Stuhr		
Kreisrekord:		2:22,6	Winkler, Jasmin 1974 -- LG Hansa Stuhr		14.06.1989
49831 2:46,39	Ehlers, Leila		2009 TSV Asendorf	Delmenhorst	14.07.
50107 2:48,99	Polle, Mia Carlotta		2009 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	06.05.
51094 2:55,04	Hermjohannes, Lisa		2009 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	06.05.

5 km Str.

Kreisrekord:		19:33	Hehr, Antonia 1996 -- FTSV Jahn Brinkum		7.05.2010
29:56	Grommisch, Carla		2009 Tri-Team Schwarme	Achim	07.05.

Hochsprung

Bestl. 2022:		1,63	Evers, Carolin 2008 -- LC Hansa Stuhr		
Kreisrekord:		1,64	Gurka, Lena Isabel 2007 -- FTSV Jahn Brinkum		27.06.2021
Kreisrekord:		1,64	Meyer, Jennifer 1985 -- MTV Jahn Barnstorf		26.06.1999
49000 1,40	Heidemann, Lina Madita		2009 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.05.

Weitsprung

Bestl. 2022:		5,29	Michelmann, Lynn 2008 -- TSV Asendorf		
Kreisrekord:		5,45	Meyer, Jennifer 1985 -- MTV Jahn Barnstorf		19.09.1999
49004 4,88	-0,8 Bergmann, Zoe Marie		2009 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	06.05.
49831 4,50	-0,5 Ehlers, Leila		2009 TSV Asendorf	Garbsen	25.07.
48946 4,39	+0,6 Westphal, Johanna		2009 FTSV Jahn Brinkum	Wehdel	29.04.
49000 4,05	-0,5 Heidemann, Lina Madita		2009 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.05.
51217 4,00	+0,1 Siefert, Laura		2009 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	03.06.
645212 3,72	-1,1 Kastens, Talia		2009 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	03.06.
51129 3,48	-1,3 Kirschner, Amelie		2009 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	03.06.

Dreisprung

Bestl. 2022:		10,74	Michelmann, Lynn 2008 -- TSV Asendorf		
Kreisrekord:		10,82	Hübner, Hanna 1993 -- LC Hansa Stuhr		17.06.2007
49831 8,22	+0,2 Ehlers, Leila		2009 TSV Asendorf	Garbsen	01.05.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2022:		9,02	Boßmann Otero, Nuria 2008 -- LC Hansa Stuhr		
Kreisrekord:		12,05	Meiboom, Katrin 1990 -- LC Hansa Stuhr		13.06.2004
49831 7,44	Ehlers, Leila		2009 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	24.05.
49004 7,14	Bergmann, Zoe Marie		2009 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	24.05.
50560 6,40	Wäsch, Vivien		2010 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	06.05.
49000 5,91	Heidemann, Lina Madita		2009 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.05.

Speerwurf 500 g

Bestl. 2022:		28,22	Evers, Carolin 2008 -- LC Hansa Stuhr		
Kreisrekord:		34,30	Meiboom, Katrin 1990 -- LC Hansa Stuhr		24.09.2004
50560 25,35	Wäsch, Vivien		2010 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	06.05.
49000 13,68	Heidemann, Lina Madita		2009 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	03.06.

Ballwurf 200g

Bestl. 2022:		31,00	Woitt, Lea 2008 -- TuS Sulingen		
--------------	--	-------	---------------------------------	--	--

	Kreisrekord:	50,50	Meyer, Jennifer 1985 -- MTV Jahn Barnstorf		2.10.1999
49831 25,50	Ehlers, Leila	2009	TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	03.06.
51129 22,00	Kirschner, Amelie	2009	TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	03.06.

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)

	Bestl. 2022:	1..276	Pieper, Friederike 2008 -- FTSV Jahn Brinkum		
	Kreisrekord:	1.447	Isselhorst, Liliane 2001 -- FTSV Jahn Brinkum		18.07.2015
49004 1.378	Bergmann, Zoe Marie	2009	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	24.05.
	13,59(0,0)-4,72(-1,1)-7,14				
49831 1.344	Ehlers, Leila	2009	TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	24.05.
	13,82(0,0)-4,46(0,0)-7,44				
49000 1.120	Heidemann, Lina Madita	2009	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.05.
	15,23(0,0)-4,05(-0,5)-5,91				

4-Kampf

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

	Bestl. 2022:	1.997	Evers, Carolin 2008 -- LC Hansa Stuhr		
	Kreisrekord:	2.079	Meiboom, Katrin 1990 -- LC Hansa Stuhr		29.08.2004
49000 1.564	Heidemann, Lina Madita	2009	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.05.
	15,23(0,0)-4,05(-0,5)-1,40-5,91				

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)

	Bestl. 2022:	2.653	Evers, Carolin 2008 -- LC Hansa Stuhr		
	Kreisrekord:	2.653	Evers, Carolin 2008 -- LC Hansa Stuhr		26.06.2022
49000 1.952	Heidemann, Lina Madita	2009	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	03.06.
	14,92(+1,4)-16,29(0,0)-1,36-3,94(0,0)-13,68				

Weibliche Jugend U14

4 x 75 m Staffel

	Bestl. 2022:	44,49	StG Nordwest Niedersachsen		
	Kreisrekord:	39,48	LC Hansa Stuhr		15.09.2007
43,53	StG Brinkum-Asendorf			Wehdel	29.04.
	50438 Wendt, Jolina (2010); 50521 Martin, Lina (2010)				
	51219 Kathmann, Lilli (2011); 49527 Lübckemann, Mathilda (2010)				

3-Kampf Ma.

75m-Weit-Ball

	Kreisrekord:	6.728	FTSV Jahn Brinkum		5.09.2009
5..641	LC Hansa Stuhr			Stuhr-Moordeich	24.05.
	49638 Roddewig, Amelie (2010) - 1.387; 50560 Wäsch, Vivien (2010) - 1.223				
	51289 Nolte, Maja Mercedes (2011) - 1.042; 51287 Schwier, Carlotta (2011) - 1.000; 639492 Drüen, Anna (2010) - 989				

4-Kampf Ma.

75m-Weit-Hoch-Ball

	Kreisrekord:	8.820	FTSV Jahn Brinkum		5.09.2009
7..314	LC Hansa Stuhr			Stuhr-Moordeich	24.05.
	49638 Roddewig, Amelie (2010) - 1.800; 50560 Wäsch, Vivien (2010) - 1.572				
	51289 Nolte, Maja Mercedes (2011) - 1.391; 51287 Schwier, Carlotta (2011) - 1.281; 639492 Drüen, Anna (2010) - 1.270				

Jugend W13

75 m Lauf

	Bestl. 2022:	10,52	Westphal, Johanna 2009 -- FTSV Jahn Brinkum		
	Kreisrekord:	9,5	Sanders, Meike 1978 -- TV Bruchhausen-Vilsen		18.05.1991
49638 10,60	Roddewig, Amelie	2010	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	03.06.
49527 10,77	Lübckemann, Mathilda	2010	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	03.06.
50560 11,20	Wäsch, Vivien	2010	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	03.06.
50521 11,29	Martin, Lina	2010	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	03.06.
	Brüns, Carla	2010	TSV Mellinghausen	Uchte	29.04.
51095 11,74	Liebs, Hannah	2010	TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	03.06.
50438 11,86	0,0 Wendt, Jolina	2010	FTSV Jahn Brinkum	Wehdel	29.04.
	Fischer, Jolina	2010	TSV Mellinghausen	Uchte	29.04.
639492 12,53	Drüen, Anna	2010	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.05.

Hochsprung

	Bestl. 2022:	1,36	Bergmann, Zoe Marie 2009 -- FTSV Jahn Brinkum		
	Bestl. 2022:	1,36	Ehlers, Leila 2009 -- TSV Asendorf		
	Kreisrekord:	1,56	Freese, Anna-Lena 1994 -- LC Hansa Stuhr		30.09.2007
	Kreisrekord:	1,56	Wehner, Marika 1992 -- LC Hansa Stuhr		26.06.2005
49638	1,41	Roddewig, Amelie	2010 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	03.06.
641238	1,40	Blumenthal, Helen	2010 TuS Syke	Vechta	25.06.
	1,35	Brüns, Carla	2010 TSV Mellinghausen	Uchte	29.04.
50560	1,25	Wäsch, Vivien	2010 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.05.
639492	1,15	Drüen, Anna	2010 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.05.
	1,12	Fischer, Jolina	2010 TSV Mellinghausen	Uchte	29.04.

Weitsprung

	Bestl. 2022:	4,56	Bergmann, Zoe Marie 2009 -- FTSV Jahn Brinkum		
	Kreisrekord:	5,20	Wehner, Marika 1992 -- LC Hansa Stuhr		1.10.2005
	Kreisrekord:	5,20	Meyer, Jennifer 1985 -- MTV Jahn Barnstorf		28.06.1998
49638	4,64	Roddewig, Amelie	2010 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.05.
49527	4,44	Lübke mann, Mathilda	2010 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	24.05.
50521	4,06	Martin, Lina	2010 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	03.06.
50560	3,97	Wäsch, Vivien	2010 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	03.06.
641238	3,88	Blumenthal, Helen	2010 TuS Syke	Vechta	25.06.
	3,88	Brüns, Carla	2010 TSV Mellinghausen	Uchte	.
50438	3,64	Wendt, Jolina	2010 FTSV Jahn Brinkum	Wehdel	29.04.
51095	3,61	Liebs, Hannah	2010 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	03.06.
	3,51	Fischer, Jolina	2010 TSV Mellinghausen	Uchte	.
639492	3,38	Drüen, Anna	2010 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.05.

Kugelstoß 3 kg

	Kreisrekord:	10,72	Petersen, Swantje 1975 -- LC Hansa Stuhr		18.09.1988
49527	6,59	Lübke mann, Mathilda	2010 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	03.06.

Speerwurf 400 g

	Kreisrekord:	31,06	Meiboom, Katrin 1990 -- TuS Varrel		3.05.2003
50560	29,76	Wäsch, Vivien	2010 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	03.06.
49638	22,48	Roddewig, Amelie	2010 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	03.06.
51095	9,68	Liebs, Hannah	2010 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	03.06.

Ballwurf 200g

	Bestl. 2022:	36,00	Westphal, Johanna 2009 -- FTSV Jahn Brinkum		
	Kreisrekord:	49,00	Thaler, Jana 1998 -- SC Weyhe		18.06.2011
50560	38,00	Wäsch, Vivien	2010 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.05.
49638	38,00	Roddewig, Amelie	2010 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.05.
49527	28,50	Lübke mann, Mathilda	2010 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	24.05.
	26,50	Brüns, Carla	2010 TSV Mellinghausen	Uchte	.
639492	23,50	Drüen, Anna	2010 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.05.
50438	20,00	Wendt, Jolina	2010 FTSV Jahn Brinkum	Wehdel	29.04.
50521	20,00	Martin, Lina	2010 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	03.06.
	17,70	Fischer, Jolina	2010 TSV Mellinghausen	Uchte	.

3-Kampf

75m-Weit-Ball

	Bestl. 2022:	1..373	Westphal, Johanna 2009 -- FTSV Jahn Brinkum		
	Kreisrekord:	1.479	Wolpmann, Janicke 1994 -- LC Hansa Stuhr		23.06.2007
1..150		Brüns, Carla	2010 TSV Mellinghausen	Uchte	29.04.
		11,4-3,88-26,50			
49638	1.387	Roddewig, Amelie	2010 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.05.
		11,06-4,64-38,00			
49527	1.311	Lübke mann, Mathilda	2010 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	24.05.
		10,79-4,44-28,50			
50560	1.223	Wäsch, Vivien	2010 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.05.
		11,74-3,74-38,00			
639492	989	Drüen, Anna	2010 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.05.
		12,53-3,38-23,50			
949		Fischer, Jolina	2010 TSV Mellinghausen	Uchte	29.04.
		12,2-3,51-17,70			

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

	Bestl. 2022:	1.732	Bergmann, Zoe Marie 2009 -- FTSV Jahn Brinkum		
	Kreisrekord:	1.996	Maier, Anna 1989 -- TV Bruchhausen-Vilsen		15.09.2002

49638	1.800	Roddewig, Amelie 11,06-4,64-1,35-38,00	2010 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.05.
50560	1.572	Wäsch, Vivien 11,74-3,74-1,25-38,00	2010 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.05.
639492	1.270	Drüen, Anna 12,53-3,38-1,15-23,50	2010 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.05.

Block S/S

75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)

Kreisrekord:		2.632	Maier, Anna 1989 -- TV Bruchhausen-Vilsen		28.09.2002
49638	2.302	Roddewig, Amelie 10,60-11,40-1,41-4,53-22,48	2010 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	03.06.
50560	2.081	Wäsch, Vivien 11,20-12,02-1,21-3,97-29,76	2010 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	03.06.

Jugend W12

75 m Lauf

Bestl. 2022:		11,07	Roddewig, Amelie 2010 -- LC Hansa Stuhr		
Kreisrekord:		10,28	Freese, Anna-Lena 1994 -- LC Hansa Stuhr		9.09.2006
52365	10,71	Ibrahim, Mirijam	2011 TSV Asendorf	Wunstorf	01.07.
51219	11,11	Kathmann, Lilli	2011 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	03.06.
	11,3	Köhn, Mariella	2011 TSV Mellinghausen	Uchte	29.04.
636652	11,55	Menzel, Maila	2012 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	03.06.
51289	11,76	Nolte, Maja Mercedes	2011 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	03.06.
51287	11,78	Schwier, Carlotta	2011 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.05.
51594	11,78	Hartwich, Sina	2012 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	03.06.
51285	11,85	Kriegel, Tessa	2011 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	03.06.
641253	11,87	Mail, Mieke	2011 TuS Syke	Stuhr-Moordeich	03.06.
51737	11,99	Drewlau, Lia Chayenne	2011 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	03.06.
641237	12,26	Alwardt, Lilly	2011 TuS Syke	Delmenhorst	14.07.
51735	12,34	Leymann, Lena	2011 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	03.06.
51733	12,59	Havekost, Leni	2011 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	03.06.
51291	14,66	Scholz, Hannah	2011 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.05.

800 m Lauf

Bestl. 2022:		2:59,80	Roddewig, Amelie 2010 -- LC Hansa Stuhr		
Kreisrekord:		2:26,01	Schäfer, Mailin 1998 -- TuS Sulingen		2.10.2010
51289	3:00,40	Nolte, Maja Mercedes	2011 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	03.06.
641253	3:21,41	Mail, Mieke	2011 TuS Syke	Stuhr-Moordeich	03.06.
641237	3:32,25	Alwardt, Lilly	2011 TuS Syke	Delmenhorst	14.07.

Hochsprung

Bestl. 2022:		1,44	Roddewig, Amelie 2010 -- LC Hansa Stuhr		
Kreisrekord:		1,52	Freese, Anna-Lena 1994 -- LC Hansa Stuhr		24.06.2006
641237	1,28	Alwardt, Lilly	2011 TuS Syke	Delmenhorst	14.07.
51289	1,25	Nolte, Maja Mercedes	2011 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.05.
51285	1,25	Kriegel, Tessa	2011 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	03.06.
	1,21	Köhn, Mariella	2011 TSV Mellinghausen	Uchte	29.04.
51287	1,17	Schwier, Carlotta	2011 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	03.06.
51291	1,05	Scholz, Hannah	2011 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.05.

Weitsprung

Bestl. 2022:		4,44	Roddewig, Amelie 2010 -- LC Hansa Stuhr		
Kreisrekord:		4,90	Meyer, Jennifer 1985 -- MTV Jahn Barnstorf		14.09.1997
52365	4,29	+0,4 Ibrahim, Mirijam	2011 TSV Asendorf	Verden	22.04.
51219	4,03	Kathmann, Lilli	2011 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	03.06.
51289	3,80	Nolte, Maja Mercedes	2011 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	03.06.
641237	3,59	Alwardt, Lilly	2011 TuS Syke	Vechta	25.06.
641253	3,51	Mail, Mieke	2011 TuS Syke	Stuhr-Moordeich	03.06.
51287	3,44	Schwier, Carlotta	2011 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	03.06.
	3,44	Köhn, Mariella	2011 TSV Mellinghausen	Uchte	.
51737	3,42	Drewlau, Lia Chayenne	2011 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	03.06.
51735	3,28	Leymann, Lena	2011 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	03.06.
51733	3,16	Havekost, Leni	2011 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	03.06.
51291	3,00	Scholz, Hannah	2011 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.05.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2022:		6,73	Roddewig, Amelie 2010 -- LC Hansa Stuhr		
Kreisrekord:		8,64	Schütte, Felicia 2008 -- TSV Asendorf		3.10.2020

51291 7,19	Scholz, Hannah	2011 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	03.06.
51733 5,63	Havekost, Leni	2011 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	03.06.

Speerwurf 400 g

Bestl. 2022:	25,50	Wäsch, Vivien 2010 -- LC Hansa Stuhr		
Kreisrekord:	27,90	Illgen, Chiara 2000 -- FTSV Jahn Brinkum		6.05.2012

51291 15,17	Scholz, Hannah	2011 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	03.06.
51287 11,85	Schwier, Carlotta	2011 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	03.06.
51285 9,90	Kriegel, Tessa	2011 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	03.06.

Ballwurf 200g

Bestl. 2022:	37,00	Wäsch, Vivien 2010 -- LC Hansa Stuhr		
Kreisrekord:	40,00	Riechers, Anna-Lena 2002 -- TuS Sulingen		26.07.2014
Kreisrekord:	40,00	Legostaev, Anastassija 2004 -- TuS Sulingen		28.05.2016
Kreisrekord:	40,00	Surmann, Laura 1996 -- TSV Asendorf		28.09.2008

51291 33,00	Scholz, Hannah	2011 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	03.06.
52365 30,00	Ibrahim, Mirijam	2011 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	24.05.
51219 25,00	Kathmann, Lilli	2011 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	03.06.
51735 21,50	Leymann, Lena	2011 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	03.06.
51289 21,00	Nolte, Maja Mercedes	2011 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	03.06.
51287 20,50	Schwier, Carlotta	2011 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.05.
51737 20,50	Drewlau, Lia Chayenne	2011 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	03.06.
19,00	Köhn, Mariella	2011 TSV Mellinghausen	Uchte	.
641253 14,00	Mail, Mieke	2011 TuS Syke	Stuhr-Moordeich	03.06.

3-Kampf

75m-Weit-Ball

Bestl. 2022:	1.320	Roddewig, Amelie 2010 -- LC Hansa Stuhr		
Kreisrekord:	1.466	Wehner, Marika 1992 -- LC Hansa Stuhr		20.06.2004

1..026	Köhn, Mariella	2011 TSV Mellinghausen	Uchte	29.04.
	11,3-3,44-19,00			
52365 1.258	Ibrahim, Mirijam	2011 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	24.05.
	10,82-3,91-30,00			
51289 1.042	Nolte, Maja Mercedes	2011 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.05.
	11,89-3,70-20,00			
51287 1.000	Schwier, Carlotta	2011 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.05.
	11,78-3,27-20,50			
51291 861	Scholz, Hannah	2011 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.05.
	14,66-3,00-29,50			

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2022:	1.789	Roddewig, Amelie 2010 -- LC Hansa Stuhr		
Kreisrekord:	1.948	Wehner, Marika 1992 -- LC Hansa Stuhr		20.06.2004

51289 1.391	Nolte, Maja Mercedes	2011 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.05.
	11,89-3,70-1,25-20,00			
51287 1.281	Schwier, Carlotta	2011 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.05.
	11,78-3,27-1,15-20,50			
51291 1.072	Scholz, Hannah	2011 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.05.
	14,66-3,00-1,05-29,50			

Block S/S

75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)

Bestl. 2022:	2..072	Roddewig, Amelie 2010 -- LC Hansa Stuhr		
Kreisrekord:	2.400	Tandel, Samantha 1997 -- LC Hansa Stuhr		13.09.2009

51287 1.442	Schwier, Carlotta	2011 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	03.06.
	11,83-19,97-1,17-3,44-11,85			

Block Lauf

75m-60m H.-Weit-Ball-800m

Kreisrekord:	2.337	Wübbeler, Alicia 1996 -- FTSV Jahn Brinkum		1.06.2008
--------------	-------	--	--	-----------

51289 1.820	Nolte, Maja Mercedes	2011 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	03.06.
	11,76-3:00,40-12,88-3,80-21,00			
641253 1.649	Mail, Mieke	2011 TuS Syke	Stuhr-Moordeich	03.06.
	11,87-3:21,41-12,38-3,51-14,00			

Weibliche Kinder U12

3 x 800 m Staffel

	Bestl. 2022:	9:49,61	TuS Sudweyhe		
	Kreisrekord:	8:28,58	LC Hansa Stuhr		1.07.2006
9:44,40	FTSV Jahn Brinkum			Wehdel	29.04.
	Menzel, Maila (2012); Wassmann, Anouk (2012)				
	51594 Hartwich, Sina (2012)				
3-Kampf Ma.					
50m-Weit-S.-Ball					
	Kreisrekord:	6.077	LC Hansa Stuhr		8.07.2007
4..309	LC Hansa Stuhr II			Stuhr-Moordeich	24.05.
	640077 Zurkuhle, Pina (2013) - 921; 646087 Jovanovic, Nada (2012) - 921				
	640230 Jeroschewski, Elleonora (2012) - 849; 641308 Kroat, Lia (2013) - 838; 640079 Krückeberg, Amelie (2013) - 780				
3..474	LC Hansa Stuhr I			Stuhr-Moordeich	24.05.
	643103 Dreyer, Rosalie (2013) - 724; 646641 Drüen, Judith (2013) - 711				
	640078 Staffhorst, Sophie (2013) - 708; 646643 Neumann, Mia (2013) - 705; 640229 Hankiewicz, Lily (2013) - 626				

Kinder W11

50 m Lauf

	Bestl. 2022:	7,52	Ibrahim, Mirijam 2011 -- TSV Asendorf		
	Kreisrekord:	7,27	Wehner, Marika 1992 -- LC Hansa Stuhr		1.07.2003
51594 8,07	Hartwich, Sina		2012 FTSV Jahn Brinkum	Wehdel	29.04.
8,15	Menzel, Maila		2012 FTSV Jahn Brinkum	Wehdel	29.04.
8,0	Peter, Linya		2012 TSV Mellinghausen	Uchte	29.04.
632238 8,24	Ristedt, Kim		2012 TuS Sudweyhe	Stuhr-Moordeich	24.05.
640170 8,51	Thomae, Emma Marie		2012 TuS Sudweyhe	Stuhr-Moordeich	24.05.
635752 8,58	Möllmann, Emilia		2012 TuS Sudweyhe	Stuhr-Moordeich	24.05.
646087 8,66	Jovanovic, Nada		2012 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.05.
640230 8,78	Jeroschewski, Elleonora		2012 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.05.
640166 8,84	Theilen, Josefine		2012 TuS Sudweyhe	Stuhr-Moordeich	24.05.
9,09	Wassmann, Anouk		2012 FTSV Jahn Brinkum	Wehdel	29.04.
9,43	Blömer, Luisa		2012 SC Weyhe	Stuhr-Moordeich	24.05.
9,5	Mohrmann, Zoe		2012 TSV Mellinghausen	Uchte	29.04.

800 m Lauf

	Bestl. 2022:	2:59,09	Ibrahim, Mirijam 2011 -- TSV Asendorf		
	Kreisrekord:	2:31,57	Schäfer, Mailin 1998 -- TuS Sulingen		27.09.2009
51594 3:08,10	Hartwich, Sina		2012 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	03.06.
636652 3:27,44	Menzel, Maila		2012 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	03.06.

Hochsprung

	Bestl. 2022:	1,24	Schwieger, Carlotta 2011 -- LC Hansa Stuhr		
	Kreisrekord:	1,40	Evers, Carolin 2008 -- LC Hansa Stuhr		15.09.2019
	Kreisrekord:	1,40	Hammann, Petra 1967 -- SC Twistringen		8.10.1978
640170 1,13	Thomae, Emma Marie		2012 TuS Sudweyhe	Stuhr-Moordeich	03.06.
1,09	Peter, Linya		2012 TSV Mellinghausen	Uchte	29.04.

Weitsprung Zone

	Bestl. 2022:	4,22	Ibrahim, Mirijam 2011 -- TSV Asendorf		
	Kreisrekord:	4,77	Maier, Anna 1989 -- TV Bruchhausen-Vilsen		1.10.2000
3,93	Menzel, Maila		2012 FTSV Jahn Brinkum	Wehdel	29.04.
51594 3,85	Hartwich, Sina		2012 FTSV Jahn Brinkum	Wehdel	29.04.
635752 3,78	Möllmann, Emilia		2012 TuS Sudweyhe	Stuhr-Moordeich	24.05.
640170 3,70	Thomae, Emma Marie		2012 TuS Sudweyhe	Stuhr-Moordeich	24.05.
640166 3,41	Theilen, Josefine		2012 TuS Sudweyhe	Stuhr-Moordeich	24.05.
640230 3,33	Jeroschewski, Elleonora		2012 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.05.
632238 3,26	Ristedt, Kim		2012 TuS Sudweyhe	Stuhr-Moordeich	24.05.
646087 3,19	Jovanovic, Nada		2012 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.05.
2,97	Wassmann, Anouk		2012 FTSV Jahn Brinkum	Wehdel	29.04.
2,88	Blömer, Luisa		2012 SC Weyhe	Stuhr-Moordeich	24.05.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball					
	Bestl. 2022:	1.215	Ibrahim, Mirijam 2011 -- TSV Asendorf		
	Kreisrekord:	1.468	Maier, Anna 1989 -- TV Bruchhausen-Vilsen		17.09.2000
51594 1.102	Hartwich, Sina		2012 FTSV Jahn Brinkum	Wehdel	29.04.
	8,07-3,85-21,50				
635752 1.038	Möllmann, Emilia		2012 TuS Sudweyhe	Stuhr-Moordeich	24.05.
	8,58-3,78-21,50				

640170	1.016	Thomae, Emma Marie 8,51-3,70-20,00	2012	TuS Sudweyhe	Stuhr-Moordeich	24.05.
	1.007	Menzel, Maila 8,15-3,93-14,50	2012	FTSV Jahn Brinkum	Wehdel	29.04.
632238	1.000	Ristedt, Kim 8,24-3,26-21,00	2012	TuS Sudweyhe	Stuhr-Moordeich	24.05.
640166	939	Theilen, Josefine 8,84-3,41-19,50	2012	TuS Sudweyhe	Stuhr-Moordeich	24.05.
	936	Peter, Linya 8,0-3,39-15,00	2012	TSV Mellinghausen	Uchte	29.04.
646087	921	Jovanovic, Nada 8,66-3,19-19,00	2012	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.05.
640230	849	Jeroschewski, Eleonora 8,78-3,33-13,50	2012	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.05.
	835	Wassmann, Anouk 9,09-2,97-18,00	2012	FTSV Jahn Brinkum	Wehdel	29.04.
	744	Blömer, Luisa 9,43-2,88-14,50	2012	SC Weyhe	Stuhr-Moordeich	24.05.
	678	Mohrmann, Zoe 9,5-2,81-12,50	2012	TSV Mellinghausen	Uchte	29.04.

Kinder W10

50 m Lauf

	Bestl. 2022:	8,13	Hartwich, Sina 2012 -- FTSV Jahn Brinkum		
	Kreisrekord:	7,69	Tandel, Samantha 1997 -- LC Hansa Stuhr		8.07.2007
	Kreisrekord:	7,69	Meyer, Jennifer 1985 -- MTV Jahn Barnstorf		20.08.1995
	8,50	0,0 Schulz, Lilli	2013 FTSV Jahn Brinkum	Wehdel	29.04.
641308	8,97	Kroat, Lia	2013 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.05.
640077	9,14	Zurkuhle, Pina	2013 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.05.
643103	9,29	Dreyer, Rosalie	2013 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.05.
640079	9,49	Krückeberg, Amelie	2013 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.05.
640078	9,68	Staffhorst, Sophie	2013 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.05.
646641	10,35	Drüen, Judith	2013 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.05.
646643	10,36	Neumann, Mia	2013 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.05.
640229	10,42	Hankiewicz, Lily	2013 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.05.

75 m Lauf

	Bestl. 2022:	12,35	Thomae, Emma Marie 2012 -- TuS Sudweyhe		
	Kreisrekord:	12,16	Bergmann, Zoe 2009 -- FTSV Jahn Brinkum		5.05.2019
645095	12,38	Schulz, Lilli	2013 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	03.06.

Weitsprung Zone

	Bestl. 2022:	3,74	Hartwich, Sina 2012 -- FTSV Jahn Brinkum		
	Kreisrekord:	4,38	Meyer, Jennifer 1985 -- MTV Jahn Barnstorf		20.08.1995
	3,47	Schulz, Lilli	2013 FTSV Jahn Brinkum	Wehdel	29.04.
641308	3,22	Kroat, Lia	2013 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.05.
640077	2,99	Zurkuhle, Pina	2013 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.05.
643103	2,94	Dreyer, Rosalie	2013 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.05.
640078	2,83	Staffhorst, Sophie	2013 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.05.
646643	2,81	Neumann, Mia	2013 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.05.
640079	2,78	Krückeberg, Amelie	2013 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.05.
646641	2,67	Drüen, Judith	2013 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.05.
640229	2,36	Hankiewicz, Lily	2013 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.05.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

	Bestl. 2022:	1.005	Hartwich, Sina 2012 -- FTSV Jahn Brinkum		
	Kreisrekord:	1.360	Meyer, Jennifer 1985 -- MTV Jahn Barnstorf		23.09.1995
	1.030	Schulz, Lilli 8,50(0,0)-3,47-23,50	2013 FTSV Jahn Brinkum	Wehdel	29.04.
640077	921	Zurkuhle, Pina 9,14-2,99-25,00	2013 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.05.
641308	838	Kroat, Lia 8,97-3,22-15,00	2013 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.05.
640079	780	Krückeberg, Amelie 9,49-2,78-18,50	2013 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.05.
643103	724	Dreyer, Rosalie 9,29-2,94-12,00	2013 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.05.
646641	711	Drüen, Judith 10,35-2,67-19,50	2013 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.05.
640078	708	Staffhorst, Sophie 9,68-2,83-14,00	2013 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.05.
646643	705	Neumann, Mia 10,36-2,81-17,50	2013 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.05.

Weibliche Kinder U10

3 x 800 m Staffel

Kreisrekord:	10:18,22	FTSV Jahn Brinkum	29.04.2023
--------------	----------	-------------------	------------

10:18,22	FTSV Jahn Brinkum Osterkamp, Marlene (2015); Bomhoff, Nala (2015) Mank, Anna (2014)	Wehdel	29.04.
----------	---	--------	--------

Kinder W09

50 m Lauf

Bestl. 2022:	8,61	Schulz, Lilli 2013 -- FTSV Jahn Brinkum	
Kreisrekord:	7,95	Meyer, Jennifer 1985 -- MTV Jahn Barnstorf	7.09.1994

8,84	Mank, Anna	2014 FTSV Jahn Brinkum	Wehdel	29.04.
------	------------	------------------------	--------	--------

Weitsprung Zone

Bestl. 2022:	3,46	Schulz, Lilli 2013 -- FTSV Jahn Brinkum	
Kreisrekord:	4,26	Tandel, Samantha 1997 -- LC Hansa Stuhr	9.09.2006

3,28	Mank, Anna	2014 FTSV Jahn Brinkum	Wehdel	29.04.
------	------------	------------------------	--------	--------

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2022:	994	Schulz, Lilli 2013 -- FTSV Jahn Brinkum	
Kreisrekord:	1.083	Schrader, Svea 2005 -- FTSV Jahn Brinkum	21.09.2014

859	Mank, Anna 8,84-3,28	2014 FTSV Jahn Brinkum	Wehdel	29.04.
-----	-------------------------	------------------------	--------	--------

Kinder W08 u.j.

50 m Lauf

Bestl. 2022:	9,34	Wellmann, Laura 2014 -- FTSV Jahn Brinkum	
Kreisrekord:	8,11	Tandel, Samantha 1997 -- LC Hansa Stuhr	11.09.2005

9,24	0,0 Osterkamp, Marlene	2015 FTSV Jahn Brinkum	Wehdel	29.04.
9,64	0,0 Menzel, Liene	2015 FTSV Jahn Brinkum	Wehdel	29.04.
9,79	0,0 Bomhoff, Nala	2015 FTSV Jahn Brinkum	Wehdel	29.04.

Weitsprung Zone

Bestl. 2022:	3,05	Berghof, Julin 2014 -- TSV Mellinghausen	
Kreisrekord:	3,70	Schütte, Felicia 2008 -- TSV Asendorf	25.09.2016

3,18	Osterkamp, Marlene	2015 FTSV Jahn Brinkum	Wehdel	29.04.
2,68	Menzel, Liene	2015 FTSV Jahn Brinkum	Wehdel	29.04.
2,35	Bomhoff, Nala	2015 FTSV Jahn Brinkum	Wehdel	29.04.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2022:	860	Berghof, Julin 2014 -- TSV Mellinghausen	
Kreisrekord:	1.051	Tandel, Samantha 1997 -- LC Hansa Stuhr	1.10.2005

831	Osterkamp, Marlene 9,24(0,0)-3,18	2015 FTSV Jahn Brinkum	Wehdel	29.04.
650	Menzel, Liene 9,64(0,0)-2,68	2015 FTSV Jahn Brinkum	Wehdel	29.04.
650	Bomhoff, Nala 9,79(0,0)-2,35	2015 FTSV Jahn Brinkum	Wehdel	29.04.

Seniorinnen W30

10 km Str.

Bestl. 2022:	42:28	Kharchyshyn, Galyna 1988 -- LC Hansa Stuhr	
Kreisrekord:	39:17	Schmökel, Andrea 1963 -- LC Hansa Stuhr	19.04.1995

51734 51:43	Düker, Nicola	1993 TuS Sulingen	Nienburg	03.06.
-------------	---------------	-------------------	----------	--------

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2022:	51,09	StG Brinkum-Barßel-Friedrichs		
Kreisrekord:	49,96	StG Brinkum-Barßel-Friedrichs		30.08.2020
55,72	StG Brinkum-Barßel-Friedrichs 41128 Ohlrogge, Sarah Katharina (1990); 24094 Hunfeld, Karina (1989) 27834 Heinje, Hanna (1990); 43254 Poppe, Sarah (1991)			Edeweicht 01.07.

Kugelstoß 4 kg

Kreisrekord:	11,84	Witt, Mareike 1979 -- LG Delmenhorst/Diepholz		16.07.2010
26647 10,10	Homeyer, Denise	1989 FTSV Jahn Brinkum	Edeweicht	01.07.

Diskuswurf 1 kg

Kreisrekord:	34,49	Homeyer, Yasmin 1987 -- FTSV Jahn Brinkum		23.06.2019
26647 23,48	Homeyer, Denise	1989 FTSV Jahn Brinkum	Edeweicht	01.07.

Seniorinnen W35

800 m Lauf

Bestl. 2022:	2:48,63	Witte, Jennifer 1985 -- FTSV Jahn Brinkum		
Kreisrekord:	2:26,77	Golenia, Christiane 1959 -- LC Hansa Stuhr		24.09.1994
20621 2:55,65	Witte, Jennifer	1985 FTSV Jahn Brinkum	Delmenhorst	14.07.

1500 m Lauf

Kreisrekord:	4:53,5	Golenia, Christiane 1959 -- LC Hansa Stuhr		13.06.1994
50835 6:54,12	Puchter, Jane	1988 LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	04.06.

1 Meilen-Lauf

Kreisrekord:	7:37,62	Puchter, Jane 1988 -- LC Hansa Stuhr		29.04.2023
50835 7:37,62	Puchter, Jane	1988 LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	29.04.

Marathon

Kreisrekord:	3:05:28	Rikken, Sonja 1972 -- LC Hansa Stuhr		19.09.2010
3:26:07	Hartischyn, Galyna	1988 LC Hansa Stuhr	Cuxhaven	07.05.

Hochsprung

Bestl. 2022:	1,36	Witte, Jennifer 1985 -- FTSV Jahn Brinkum		
Kreisrekord:	1,48	Hartje, Birte 1979 -- TuS Syke		16.09.2018
20621 1,35	Witte, Jennifer	1985 FTSV Jahn Brinkum	Delmenhorst	14.07.

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2022:	10,45	Homeyer, Yasmin 1987 -- FTSV Jahn Brinkum		
Kreisrekord:	10,45	Homeyer, Yasmin 1987 -- FTSV Jahn Brinkum		14.05.2022
24462 9,88	Homeyer, Yasmin	1987 FTSV Jahn Brinkum	Lohne (Oldenburg)	31.05.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2022:	38,28	Witte, Mareike 1987 -- StG Brinkum-Barßel-Friedrichs		
Kreisrekord:	32,23	Homeyer, Yasmin 1987 -- FTSV Jahn Brinkum		1.05.2022
24462 25,05	Homeyer, Yasmin	1987 FTSV Jahn Brinkum	Edeweicht	01.07.

Seniorinnen W40

10 km Str.

Bestl. 2022:	1:01:52	Börkei, Kendra 1980 -- LC Hansa Stuhr		
Kreisrekord:	39:42	Schmökel, Andrea 1963 -- LC Hansa Stuhr		16.05.2003
48:09	Mail, Sabine	1980 TuS Syke	Syke	13.05.

Hochsprung

Bestl. 2022:	1,20	Nowotny, Silke 1980 -- FTSV Jahn Brinkum		
Kreisrekord:	1,43	Hartje, Birte 1981 -- StG Brinkum-Barßel-Friedrichs		1.07.2023
16745 1,43	Hartje, Birte	1981 FTSV Jahn Brinkum	Edeweicht	01.07.

Seniorinnen W45

10 km Str.

Bestl. 2022:	42:30	Richter-Berends, Manuela 1975 -- LC Hansa Stuhr		
Kreisrekord:	41:02	Welp, Angela 1960 -- LC Hansa Stuhr		11.09.2005

44:52	Ehlers, Sandra	1977 SC Weyhe	Syke	13.05.
-------	----------------	---------------	------	--------

Seniorinnen W55

Halbmarathon

Kreisrekord:	1:36:33	Häfker, Ingrid 1938 -- LG Hansa Stuhr		12.09.1993
--------------	---------	---------------------------------------	--	------------

46668 1:45:22	Klasen, Kerstin	1968 TSV Schwarme	Berlin	02.04.
---------------	-----------------	-------------------	--------	--------

Erstellt mit COSA WIN 3.1.0 / 2.0.0 -- COSA-Software, Berggartenstr. 5a, D-38271 Baddeckenstedt
eMail: renziesoft@aol.com Home-PAGE: www.cosa-software.de
Lizenziert für: NI/3100 NLV-Kreis Diepholz e.V.
