

Niedersächsischer Leichtathletik-Verband

Rekord-Liste: Kreisrekord

Stand: 23.11.2021

[Männer](#)[Frauen](#)[Männliche Jugend U20](#)[Männliche Jugend U18](#)[Weibliche Jugend U20](#)[Weibliche Jugend U18](#)Männliche Jugend: [MJ U16](#) [M15](#) [M14](#) [MJ U14](#) [M13](#) [M12](#)Weibliche Jugend: [WJ U16](#) [W15](#) [W14](#) [WJ U14](#) [W13](#) [W12](#)Männliche Kinder: [MK U12](#) [M11](#) [M10](#) [MK U10](#) [M09](#) [M08](#)Weibliche Kinder: [WK U12](#) [W11](#) [W10](#) [WK U10](#) [W09](#) [W08](#)Senioren: [M30](#) [M35](#) [M40](#) [M45](#) [M50](#) [M55](#) [M60](#) [M65](#) [M70](#) [M75](#) [M80](#) [M85](#)Seniorinnen: [W30](#) [W35](#) [W40](#) [W45](#) [W50](#) [W55](#) [W60](#) [W75](#)

Männer

100 m Lauf	10,4	Rudolf Sundermann mJA, damals M	1939	SG Diepholz	Hannover	20.07.1958
100 m Lauf	10,4	Volker Nitsch	1963	TuS Sulingen	Nienburg	12.05.1985
200 m Lauf	21,97 *	Louis Knüpling	1994	TSV Asendorf	Berlin	10.07.2016
400 m Lauf	48,3	Christoph Bisewski	1963	SG Diepholz	Hannover	02.06.1984
800 m Lauf	1:53,8	Roman Schilling	1983	TuS Syke	Sottrum	15.07.2004
1000 m Lauf	2:29,92	Roman Schilling	1983	TuS Syke	Garbsen	17.07.2004
1500 m Lauf	3:56,04	Viktor Blum	1970	TUS Syke	Delmenhorst	15.05.1993
3000 m Lauf	8:35,3	Viktor Blum	1970	TUS Syke	Weyhe	03.04.1993
5000 m Lauf	14:51,96	Thomas Bartholome	1969	LC Hansa Stuhr	Stuhr	26.06.1999
10000 m Lauf	30:10,50	Thomas Bartholome	1969	LC Hansa Stuhr	Hamburg	26.08.2000
Stundenlauf	18.020	Sebastian Kohlwes	1989	LC Hansa Stuhr	Schortens	04.06.2019
10 km Str.	29:53	Thomas Bartholome	1969	LC Hansa Stuhr	Hamburg	02.09.2001
10 km Str.	1:36:06	LC Hansa Stuhr			Hamburg	02.09.2001
Ma.		Thomas Bartholome (1969); Frank Mäusner (1965); Juraj Sivulka (1969)				
Halbmarathon	1:05:33	Thomas Bartholome	1969	LC Hansa Stuhr	Xanten	27.03.1999
Halbmarathon	3:34:49	LC Hansa Stuhr			Magdeburg	04.03.2000
Ma.		Thomas Bartholome (1969); Juraj Sivulka (1969); Joaquim Pedro-Rodrigue (1969)				
Marathon	2:21:09	Thomas Bartholome	1969	LC Hansa Stuhr	Hamburg	25.04.1999
Marathon	7:56:47	LC Hansa Stuhr			Bremen	02.10.2016
Ma.		Oliver Sebrantke (1976) - 2:32:14; Sebastian Kohlwes (1989) - 2:39:17; Mario Lawendel (1983) - 2:45:16				
100 km	8:03:03	Stefan Krause	1969	LC Hansa Stuhr	Neuwittenbek	12.09.1998
110 m Hürden	14,85	Matthias Eggert	1975	TuS Syke	Bremen	05.09.1998
400 m Hürden	56,1	Helmut Striethorst mJA, damals M	1939	SG Diepholz	Osnabrück	07.09.1958
400 m Hürden	59,98	Stefan True	1986	LC Hansa Stuhr	Bremen	14.06.2008
3000 m Hind.	8:42,85	Jens Volkmann mJA, damals M	1967	LG Huntgau	Wetzlar	07.09.1986
4 x 100 m Staffel	42,8	SG Diepholz			Hamburg	22.09.1984
4 x 400 m Staffel	3:23,7	Schult (1965); Christoph Bisewski (1963); Stärk (1966); Eickbusch (1965)			Weyhe	19.08.1992
3 x 1000 m Staffel	8:03,16	LC Hansa Stuhr			Hameln	19.06.1999
10.000 m Bahng.	55:39,0	Jan Simon Neubauer (1979); Udo Stephan (1963); Oliver Herz (1979)				
20km Str.Gehen	1:50:28	Herwald Kloppe	1924	TSV Schwarme	Hildesheim	31.08.1984
Hochsprung	2,10	Herwald Kloppe	1924	TSV Schwarme	Rodenberg	30.04.1983
Stabhochsprung	3,51	Gerd Nagel	1957	TuS Sulingen	Hildesheim	13.05.1995
Weitsprung	6,95	Helmut Seil	1964	SG Diepholz	Münster	21.07.1964
Dreisprung	15,18 *	Wolfgang Rebel	1954	SG Diepholz	Bad Meinberg	04.08.1974
Kugelstoß	15,17	Louis Knüpling	1994	TSV Asendorf	Bochum-Wattenscheid	24.07.2016
Diskuswurf	49,53	Dieter Ehlers	1953	SG Diepholz	Verden	06.10.1974
Hammerwurf	37,87	Klaus Dr. Scheele	1941	TSV Bassum	Leer	22.08.1965
Speerwurf	70,24	Bruno Vogt	1923	TuS Sulingen	Sulingen	05.10.1952
5-Kampf	2.985	Sven Schröder	1988	TSV Asendorf	Hoya	11.06.2011
5-Kampf	7.430	Udo Meyer	1964	TuS Syke	Goslar	30.09.1991
Ma.		6,21-48,70-23,94-35,00-5:06,64				
10-Kampf	5.988	LG Hansa Stuhr			Stuhr	05.06.1990
10-Kampf	12.944	Frank Ruhland (1962); Ralph Otterstedt (1967); Kai Uwe Vogel (1965)				
10-Kampf	12.944	Udo Meyer	1964	TuS Syke	Stadthagen	15.09.1990
10-Kampf	12.944	11,4-6,25-11,03-1,74-53,3/16,6-35,98-3,50-46,82-4:55,1				16.09.1990
10-Kampf	12.944	TuS Syke			Gelsenkirchen	03.10.1998

Ma. Matthias Eggert (1975); Udo Meyer (1964); Frank Böhm (1972) 04.10.1998
 DMM Gruppe 3 8.818 LG Delmenhorst/Diepholz Wunstorf 23.09.2007

[zurück zum Anfang](#)

Frauen

100 m Lauf	11,30	* Anna-Lena Freese	1994	FTSV Jahn Brinkum	Nürnberg	25.07.2015
200 m Lauf	23,08	* Anna-Lena Freese	1994	FTSV Jahn Brinkum	Nürnberg	26.07.2015
400 m Lauf	56,94	Sabine Sosna	1978	TuS Syke	Delmenhorst	25.06.1998
800 m Lauf	2:08,90	Jasmin Winkler	1975	MTV Jahn Barnstorf	Braunschweig	06.09.1999
1000 m Lauf	2:46,66	Jasmin Winkler	1975	LC Hansa Stuhr	Hannover	01.08.1998
1500 m Lauf	4:33,43	Jasmin Winkler	1975	MTV Jahn Barnstorf	Poznan/Polen	06.09.1998
3000 m Lauf	9:48,21	Ewa Wrzosek	1955	TuS Sulingen	Hannover	16.07.1989
5000 m Lauf	17:07,6	Ewa Wrzosek	1955	TuS Sulingen	Weyhe	06.09.1989
10000 m Lauf	35:25,86	Ewa Wrzosek	1955	TuS Sulingen	Verden	29.09.1989
Stundenlauf	15.100	Sabrina Timmes	1980	TuS Varrel	Delmenhorst	27.04.2019
10 km Str.	39:17	Andrea Schmökel	1963	LC Hansa Stuhr	Jügesheim	19.04.1995
10 km Str.	2:03:29	LC Hansa Stuhr			Sottrum	16.05.2003
Ma.		Andrea Schmökel (1963); Christiane Golenia (1959); Dörte Drücker (1969)				
Halbmarathon	1:25:14	Christiane Golenia	1959	LG Hansa Stuhr	Bremen	12.09.1993
Halbmarathon	4:35:20	LC Hansa Stuhr			Hamburg	15.06.1996
Ma.		Andrea Schmökel (1963); Gabriele Rost (1946); Renate Haase (1950)				
Marathon	2:46:39	Ewa Wrzosek	1955	TuS Sulingen	Bremen	11.09.1988
Marathon	9:55:22	LC Hansa Stuhr			Bremen	19.09.2010
Ma.		Sonja Rikken (1972) - 3:05:28; Angela Welp (1960) - 3:18:49; Birgit Niemann-Scheffel (1964) - 3:31:05				
100 m Hürden	14,56	Mareike Witt	1979	TuS Syke	Ahlen	02.07.2002
400 m Hürden	69,40	Imke Müller	1946	LG Huntégau	Hannover	06.06.1984
4 x 100 m	51,60	StG Brinkum/Asendorf/Friedrich			Oldenburg	08.09.2019
Staffel		Rieke Stieglitz (1984); Corinna Sandfort (1987); Amelie Bergmann (2003); Fenja Schäfer (2002)				
4 x 400 m	4:20,45	LC Hansa Stuhr			Syke	27.06.2021
Staffel		Anna Jerkovic (2004); Nanke Regina Kern (2003); Yella Varnhorn (2005); Lea Jerkovic (2001)				
3 x 800 m	7:26,2	LG Huntégau			Lingen	08.05.1986
Staffel		Christiane Golenia (1959); Imke Müller (1946); Kerstin Müller (1969)				
5000 m Bahng.	25:41,59	Sabine Sundermann	1971	TSV Schwarme	Hannover	27.07.1991
10km Str.Gehen	53:02	Sabine Sundermann	1971	TSV Schwarme	Naumburg	21.04.1991
Hochsprung	1,70	Birte Hartje	1981	TuS Syke	Delmenhorst	15.06.2002
Weitsprung	6,13	* Neele Eckhardt	1992	TSV Asendorf	Osterode	05.06.2012
Dreisprung	13,25	* Neele Eckhardt	1992	TSV Asendorf	Wesel	28.05.2012
Kugelstoß	13,58	Christin Bormann	1994	TSV Asendorf	Hannover	02.06.2013
Diskuswurf	51,70	Liesel wJA, damals F Westermann	1944	TuS Sulingen	London	15.06.1963
Hammerwurf	29,21	Yasmin Homeyer	1987	FTSV Jahn Brinkum	Verden	09.06.2021
Speerwurf	48,48	Imme Ihli	1991	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	26.05.2018
Gewicht	10,98	Yasmin Homeyer	1987	FTSV Jahn Brinkum	Bremen	22.04.2018
5-Kampf	3.618	Mareike Witt	1979	TuS Syke	Dörpen	29.09.2002
		12,93-5,57-11,04-1,64(-0,8)-2:26,72				
5-Kampf	9.542	LG Delmenhorst/Diepholz			Delmenhorst	05.09.2010
Ma.		Mareike Witt (1979) - 3.506; Jennifer Meyer (1985) - 3.170; Jessica Klapper (1982) - 2.866				
7-Kampf	5.230	Mareike Witt	1979	TuS Syke	Vaterstetten	25.08.2001
		14,68-1,66-10,20/25,70-5,50-39,03-2:19,94				26.08.2001
7-Kampf	13.389	LG Delmenhorst/Diepholz			Winsen	05.0606.06
Ma.		Mareike Witt (1979) - 4.781; Jessica Klapper (1982) - 4.538; Jennifer Meyer (1985) - 4.070				
DMM Gruppe 3	7.023	StG Hansa-Brinkum-Asendorf			Lingen	18.09.2016

[zurück zum Anfang](#)

Männliche Jugend U20

100 m Lauf	10,4	Rudolf Sundermann	1939	SG Diepholz	Hannover	20.07.1958
200 m Lauf	21,6	Rudolf Sundermann	1939	SG Diepholz	Bremen	05.07.1958
400 m Lauf	49,44	Andre Mahlstedt	1973	LG Hansa Stuhr	Erfurt	26.09.1992
800 m Lauf	1:57,34	Roman Schilling	1983	TuS Syke	Hameln	08.06.2002
1000 m Lauf	2:30,79	Jens Volkmann	1967	LG Huntégau	Fulda	18.06.1985
1500 m Lauf	3:46,11	Jens Volkmann	1967	LG Huntégau	Rhede	02.07.1986
3000 m Lauf	8:17,79	Jens Volkmann	1986	LG Huntégau	Wolfsburg	28.05.1986
5000 m Lauf	15:23,3	Jens Volkmann	1967	LG Huntégau	Kaltenkirchen	06.06.1984
5000 m Lauf	16:51,01	Sebastian Franke	1991	SG Diepholz	Sulingen	25.04.2010
10000 m Lauf	34:51,1	Jörg Volacek	1964	LG Hansa 81	Weyhe	24.06.1981
10 km Str.	34:08	Sebastian Franke	1991	SG Diepholz	Wolfenbüttel	10.04.2010
Halbmarathon	1:30:39	Jonas Hillmann-Apmann	1999	TSV Schwarme	Bremen	07.10.2018
Marathon	3:12:58	Jan Simon Neubauer	1979	LC Hansa Stuhr	Steinfurt	15.03.1997

110 m Hürden	14,88 *	Lasse Pixberg	2002	LC Hansa Stuhr	Bremen	01.08.2020
400 m Hürden	56,1	Helmut Striethorst	1939	SG Diepholz	Osnabrück	11.05.1958
2000 m Hind.	5:29,60	Jens Volkmann	1967	LG Huntgau	Athen	20.07.1986
4 x 100 m	42,88	StG Hansa-Oldenburg-Gnarrenbur			Oldenburg	20.09.2020
Staffel		Stefan Schumacher (2002); Elvio Kremming (2002); Lasse Pixberg (2002); Tim Gutzeit (2002)				
4 x 400 m	3:28,79	LG Hansa Stuhr			Hannover	24.05.1992
Staffel		Christian Oltsch (1973); Carsten Franke (1973); Marcus Sindermann (1976); Andre Mahlstedt (1973)				
3 x 1000 m	7:43,48	TuS Sulingen			Sulingen	16.05.1996
Staffel		Sebastian Dujat (1978); Marius Stenzel (1978); Tomas Sikorski (1977)				
Hochsprung	2,17	Roman Fricke	1977	TV Bruchhausen-Vilsen	Erfurt	07.07.1996
Stabhochsprung	4,40	Jannick Voß	2002	LC Hansa Stuhr	Dortmund	11.07.2020
Weitsprung	7,43	Andreas Stärk	1966	SG Diepholz	Oldenburg	25.05.1985
Dreisprung	14,24 *	Louis Knüpling	1994	TSV Asendorf	Garbsen	01.05.2013
Kugelstoß	16,18	Dieter Ehlers	1953	SG Diepholz	Celle	26.05.1971
Diskuswurf	47,88	Gerd Tolle	1969	SG Diepholz	Scheeßel	22.05.1988
Hammerwurf	63,02	Askold Meyer	1960	TuS Kirchdorf	Göttingen	30.07.1978
Speerwurf	65,69	Tim Cordes	1994	TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	05.05.2012
5-Kampf	3.148	Tobias Boog	1977	TV Bruchhausen-Vilsen	Hoya	19.08.1995
		11,6-6,26-11,65-1,72-53,0				
10-Kampf	6.678 *	Lasse Pixberg	2002	LC Hansa Stuhr	Bremen	15.07.2020
		11,41(0,0)-6,83(+0,1)-13,11-1,87-51,86/15,44(-0,5)-35,39-3,90-44,32-4:56,98				16.07.2020
10-Kampf	13.980	LG Hansa Stuhr			Zeven	21.09.1991
Ma.		Christian Oltsch (1973); Jörn Steinbeck (1972); Andre Mahlstedt (1973)				22.09.1991
DJMM Gruppe 3	6.152	StG Hansa-Ettenbüttel-Oldenbur			Oldenburg	08.09.2019

[zurück zum Anfang](#)

Männliche Jugend U18

100 m Lauf	10,8	Heinfried Schmidt	1953	TuS Sulingen	Nienburg	07.06.1970
200 m Lauf	22,70	Erik Treptow	1981	TSV Barrien	Weyhe	28.05.1997
400 m Lauf	51,44	Lucas Panning	1992	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	18.06.2008
800 m Lauf	1:59,22	Sebastian Dujat	1978	TuS Sulingen	Salzgitter	25.06.1994
1000 m Lauf	2:34,5	Jens Volkmann	1967	LG Huntgau	Oldenburg	28.04.1984
1500 m Lauf	3:58,51	Jens Volkmann	1967	LG Huntgau	Oldenburg	28.04.1984
3000 m Lauf	8:41,3	Jens Volkmann	1967	LG Huntgau	Oldenburg	08.08.1984
5000 m Lauf	15:23,3	Jens Volkmann	1967	LG Huntgau	Kaltenkirchen	18.08.1984
10000 m Lauf	34:51,1	Jörg Volacek	1964	LG Hansa 81	Weyhe	24.06.1981
10 km Str.	35:09	Sebastian Franke	1991	SG Diepholz	Wolfenbüttel	18.03.2007
Halbmarathon	1:41:32	Lennart Stegemann	1991	SC Weyhe	Bremen	28.09.2008
110 m Hürden	14,63	Maximilian Pasenau	1984	TSV Asendorf	Osterode	17.06.2001
400 m Hürden	57,29	Lucas Panning	1992	LC Hansa Stuhr	Berlin	18.07.2008
2000 m Hind.	5:53,27	Jens Volkmann	1967	LG Huntgau	Fulda	22.07.1984
4 x 100 m	41,94	StG Hansa-Ettenbüttel-Oldenbur			Ulm	26.07.2019
Staffel		Lasse Pixberg (2002); Elvio Kremming (2002); Jeron Serbin (2002); Tim Gutzeit (2002)				
3 x 1000 m	7:43,70	TuS Sulingen			Bremen	02.07.1995
Staffel		Sebastian Dujat (1978); Marius Stenzel (1978); Martin Wolowicz (1978)				
5000 m Bahng.	21:48,9	Stefan Wolters	1973	TSV Schwarme	Kiel	07.10.1989
10km Str.Gehen	47:07	Stefan Wolters	1973	TSV Schwarme	Schwarme	08.04.1989
Hochsprung	2,09	Roman Fricke	1977	TV Bruchhausen-Vilsen	Ulm	30.07.1994
Stabhochsprung	4,60	Jannick Voß	2002	LC Hansa Stuhr	Rostock	27.07.2018
Weitsprung	6,91	Roman Fricke	1977	TV Bruchhausen-Vilsen	Scheeßel	22.05.1994
Dreisprung	13,66 *	Louis Knüpling	1994	TSV Asendorf	Garbsen	22.05.2011
Kugelstoß	15,66	Askold Meyer	1960	TuS Kirchdorf	Braunschweig	26.06.1976
Diskuswurf	50,22	Gerhard Tolle	1969	SG Diepholz	Marienhafte	15.10.1985
Hammerwurf	66,74	Askold Meyer	1960	TuS Kirchdorf	Brinkum	04.09.1976
Speerwurf	57,94	Roman Fricke	1977	TV Bruchhausen-Vilsen	Vatterstetten	02.09.1994
5-Kampf	3.659	Roman Fricke	1977	TV Bruchhausen-Vilsen	Papenburg	11.06.1994
		11,70(+0,0)-6,68(+0,0)-13,41-2,04-53,10				
10-Kampf	6.850	Roman Fricke	1977	TV Bruchhausen-Vilsen	Papenburg	11.06.1994
		11,70-6,68-13,41-2,04-53,10/15,32-36,00-4,00-55,64-5:09,37				12.06.1994
DJMM Gruppe 3	4.660	TV Bruchhausen-Vilsen			Stuhr	15.09.2007
DJMM Gruppe 4	4.075	LC Hansa Stuhr			Stuhr	20.09.2003

[zurück zum Anfang](#)

Männliche Jugend U16

5 km Str.	1:04:58	LC Hansa Stuhr			Stuhr	31.03.1999
Ma.		Benjamin Schittkowski (1984); Marcus Göde (1984); Stefan True (1986)				
4 x 100 m	46,59	StG Hansa-Brinkum-Asendorf			Verden	03.09.2017
Staffel		Marius Nüsse (2003); Jannick Voß (2002); Lasse Pixberg (2002); Elvio Kremming (2002)				

3 x 1000 m Staffel	8:53,40	FTSV Jahn Brinkum Niclas Witt (1996); Nicolas Walter (1996); Lennart Wübbeler (1996)	Göttingen	01.05.2011
4-Kampf Ma.	9.859	LC Hansa Stuhr Elvio Kremming (2002) - 2.363; Lasse Pixberg (2002) - 2.276; Marius Nüssle (2003) - 1.903 Bent Johnßen (2003) - 1.694; Jannick Voß (2002) - 1.623	Stuhr-Moordeich	20.05.2017
Block Mannschaft	13.066	LC Hansa Stuhr Elvio Kremming (2002) - 3.105; Lasse Pixberg (2002) - 2.877; Jannick Voß (2002) - 2.777 Marius Nüssle (2003) - 2.291; Fynn Klinke (2003) - 2.016	Stuhr	11.06.2017
DJMM DSMM Gruppe 3	5.417	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.09.2011

[zurück zum Anfang](#)

Jugend M15

100 m Lauf	11,5	Guido Schmidt	1972	TuS Sulingen	Weyhe	20.05.1987
200 m Lauf	24,21 *	Aaron Purschwitz	2005	TSV Asendorf	Verden	22.07.2020
300 m Lauf	38,08	Tim Bjarne Oelke	1999	TuS Sulingen	Wilhelmshaven	20.07.2014
800 m Lauf	2:13,84	Fynn Klinke	2003	LC Hansa Stuhr	Oldenburg	26.08.2018
1000 m Lauf	2:40,71	Sebastian Dujat	1978	TuS Sulingen	Vöhrum	28.08.1993
2000 m Lauf	6:25,76	Tobias Kortas	1990	LC Hansa Stuhr	Papenburg	04.09.2005
3000 m Lauf	9:20,8	Jens Volkmann	1967	LG Huntgau	Weyhe	26.05.1982
5 km Str.	17:01	Sebastian Franke	1991	SG Diepholz	Oldenburg	15.10.2006
10 km Str.	41:08	Finley Lammers	2006	TuS Sudweyhe	Bremen	03.10.2021
80 m Hürden	11,02 *	Elvio Kremming	2002	LC Hansa Stuhr	Verden	02.09.2017
300 m Hürden	42,61	Lucas Panning	1992	LC Hansa Stuhr	Wilhelmshaven	25.08.2007
3000 m Bahng.	13:44,6	Stefan Wolters	1973	TSV Schwarme	Norderstedt	04.06.1988
5000 m Bahng.	23:00,92	Stefan Wolters	1973	TSV Schwarme	Ahlen	03.09.1988
Hochsprung	2,00	Roman Fricke	1977	TV Bruchhausen-Vilsen	Münster	24.05.1992
Stabhochsprung	4,10	Jannick Voß	2002	LC Hansa Stuhr	Bremen	13.08.2017
Weitsprung	6,65 *	Leon Michelmann	2006	TSV Asendorf	Hannover	26.05.2021
Dreisprung	13,40 *	Leon Michelmann	2006	TSV Asendorf	Berlin	18.07.2021
Kugelstoß	15,15	Ben Rehn	1987	LC Hansa Stuhr	Berlin	25.09.2002
Diskuswurf	50,58	Jannick Voß	2002	LC Hansa Stuhr	Verden	02.09.2017
Hammerwurf	43,71	Moritz Lange	1989	TV Bruchhausen-Vilsen	Bremen	03.10.2004
Speerwurf	55,05	Paul Kurka	1999	TSV Asendorf	Bremen	27.04.2014
Ballwurf 200g	86,50	Paul Kurka	1999	TSV Asendorf	Sulingen	26.07.2014
4-Kampf	2.363	Elvio Kremming	2002	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	20.05.2017
Block S/S	2.953	Niklas Ole Fugel 11,85(+0,0)-5,72(-1,3)-14,31-1,65 12,21(-0,7)-11,44(-0,4)-6,06(+0,0)-1,76-42,69	1994	FTSV Jahn Brinkum	Hameln	07.06.2009
Block Lauf	2.643	Niklas Ole Fugel 12,2-11,4-5,79-53,50-6:51,4	1994	FTSV Jahn Brinkum	Loxstedt	22.05.2009
Block Wurf	3.105	Elvio Kremming 11,64(-0,1)-11,33(-0,5)-5,79(+0,6)-15,01-42,99	2002	LC Hansa Stuhr	Stuhr	11.06.2017

[zurück zum Anfang](#)

Jugend M14

100 m Lauf	11,72 *	John David Reiß	1997	LC Hansa Stuhr	Stadthagen	26.06.2011
300 m Lauf	39,01	John David Reiß	1997	LC Hansa Stuhr	Bremen	01.06.2011
800 m Lauf	2:17,08	Linus Roski	1998	TuS Sulingen	Celle	30.06.2012
1000 m Lauf	2:38,84	Philipp Kraft	1973	TV Bruchhausen-Vilsen	Hannover	27.06.1987
2000 m Lauf	6:03,92	Philipp Kraft	1973	TV Bruchhausen-Vilsen	Verden	23.08.1987
3000 m Lauf	10:15,94	Sebastian Franke	1991	SG Diepholz	Wilhelmshaven	26.06.2005
5 km Str.	17:21	Sebastian Franke	1991	SG Diepholz	Oldenburg	17.10.2005
10 km Str.	42:15	Tobias Kortas	1990	LC Hansa Stuhr	Bremen	05.09.2004
80 m Hürden	11,58	Elvio Kremming	2002	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	19.06.2006
300 m Hürden	43,70	Lucas Panning	1992	LC Hansa Stuhr	Stuhr	16.09.2006
3000 m Bahng.	13:58,0	Stefan Wolters	1973	TSV Schwarme	Omme/DEN	15.08.1987
Hochsprung	1,90	Roman Fricke	1977	TV Bruchhausen-Vilsen	Illertissen	10.08.1991
Stabhochsprung	3,60	Roman Fricke	1977	TV Bruchhausen-Vilsen	Hannover	23.06.1991
Weitsprung	6,29 *	John David Reiß	1997	LC Hansa Stuhr	Hameln	02.07.2011
Kugelstoß	13,67	Elvio Kremming	2002	LC Hansa Stuhr	Berlin	24.09.2016
Diskuswurf	40,12	Leon Michelmann	2006	TSV Asendorf	Hannover	13.09.2020
Speerwurf	49,40	Johannes Meyer	1949	TuS Sulingen	Oldenburg	01.09.1963
Ballwurf 200g	69,00	Paul Kurka	1999	TuS Sulingen	Sulingen	16.06.2014
4-Kampf	2.138	Elvio Kremming 12,28(+0,0)-5,24(-0,2)-12,30-1,53	2002	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	03.09.2016
Block S/S	2.850	John David Reiß 11,72(+1,7)-12,57(+0,6)-6,15(+0,9)-1,68-35,21	1997	LC Hansa Stuhr	Stadthagen	26.06.2011
Block Lauf	2.629	Lucas Panning 12,52-12,41-5,74-56,00-6:37,38	1992	LC Hansa Stuhr	Hannover	26.09.2006

Block Wurf	2.746	Elvio Kremming 12,58(-0,5)-11,58(+0,0)-5,24(-0,2)-11,83-35,21	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr	19.06.2016
------------	-------	--	---------------------	-------	------------

[zurück zum Anfang](#)

Männliche Jugend U14

4 x 75 m Staffel	40,33	StG Hansa-Brinkum-Asendorf Robin Ehlich (2002); Bent Johnßen (2003); Elvio Kremming (2002); Lasse Pixberg (2002)		Oldenburg	27.09.2015
3 x 800 m Staffel	7:42,46	StG Hansa-Brinkum-Asendorf Bent Johnßen (2003); Elvio Kremming (2002); Lasse Pixberg (2002)		Stuhr-Brinkum	20.09.2015
3 x 1000 m Staffel	9:45,29	FTSV Jahn Brinkum Fynn Hehr (1996); Lennart Wübbeler (1996); Florian Krüger (1997)		Stuhr-Brinkum	05.09.2009
3-Kampf Ma.	6.030	LC Hansa Stuhr Lasse Pixberg (2002) - 1.393; Elvio Kremming (2002) - 1.364; Bent Johnßen (2003) - 1.128 Robin Ehlich (2002) - 1.098; Tom Niclas Graap (2004) - 1.047		Huchting	18.07.2015
4-Kampf Ma.	8.133	LC Hansa Stuhr Lasse Pixberg (2002) - 1.952; Elvio Kremming (2002) - 1.843; Bent Johnßen (2003) - 1.457 Robin Ehlich (2002) - 1.449; Fynn Klinke (2003) - 1.432		Huchting	18.07.2015
Block Mannschaft	9.993	LC Hansa Stuhr Lasse Pixberg (2002) - 2.454; Elvio Kremming (2002) - 2.376; Bent Johnßen (2003) - 1.936 Robin Ehlich (2002) - 1.828; Marius Nüsse (2003) - 1.399		Stuhr-Moordeich	30.05.2015

[zurück zum Anfang](#)

Jugend M13

75 m Lauf	9,31	John-David Reiß	1997	SC Weyhe	Bremen	04.09.2010
800 m Lauf	2:29,96	Bent Johnßen	2003	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.09.2016
1000 m Lauf	2:45,35	Philipp Kraft	1973	TV Bruchhausen-Vilsen	Oldenburg	21.09.1986
2000 m Lauf	6:19,4	Philipp Kraft	1973	TV Bruchhausen-Vilsen	Wilhelmshaven	28.09.1986
5 km Str.	17:01	Sebastian Franke	1991	SG Diepholz	Oldenburg	15.10.2006
60 m Hürden	9,3	Roman Fricke	1977	TV Bruchhausen-Vilsen	Wilhelmshaven	20.09.1990
2000 m Bahng.	10:15,0	Jan Lütje	1977	TSV Schwarme	Gerau	30.09.1989
Hochsprung	1,72	Roman Fricke	1977	TV Bruchhausen-Vilsen	Dortmund	05.08.1990
Stabhochsprung	2,80	Roman Fricke	1977	TV Bruchhausen-Vilsen	Lehrte	01.07.1990
Weitsprung	5,81	John-David Reiß	1997	SC Weyhe	Bremen-Blumenthal	28.08.2010
Kugelstoß	11,59	Elvio Kremming	2002	LC Hansa Stuhr	Lilienthal	26.09.2015
Diskuswurf	34,75	Leon Michelmann	2006	TSV Asendorf	Stuhr	25.05.2019
Speerwurf	45,02	Roman Fricke	1977	TV Bruchhausen-Vilsen	Wilhelmshaven	29.09.1980
Ballwurf 200g	70,50	Paul Kurka	1999	TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	16.09.2012
3-Kampf	1.393	Lasse Pixberg 10,00(+0,3)-4,90(+0,2)-47,00	2002	LC Hansa Stuhr	Huchting	18.07.2015
4-Kampf	1.879	Leon Michelmann 10,24-4,72-1,66-42,50	2006	TSV Asendorf	Brinkum	15.09.2019
Block S/S	2.454	Lasse Pixberg 10,53-10,13-4,68-1,57-32,58	2002	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	30.05.2015
Block Lauf	2.398	Lucas Panning 10,31-10,00-5,13-45,00-3:13,85	1992	LC Hansa Stuhr	Stuhr/Moord.	02.07.2005
Block Wurf	2.376	Elvio Kremming 10,48-10,25-4,87-9,68-27,25	2002	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	30.05.2015

[zurück zum Anfang](#)

Jugend M12

75 m Lauf	9,77	John-David Reiß	1997	SC Weyhe	Stuhr-Moordeich	26.09.2009
800 m Lauf	2:29,52	Bent Johnßen	2003	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	09.05.2015
1000 m Lauf	3:04,6	Florian Krüger	1997	FTSV Jahn Brinkum	Sottrum	23.04.2009
2000 m Lauf	6:40,4	Florian Krüger	1997	FTSV Jahn Brinkum	Sottrum	23.04.2009
5 km Str.	18:50	Florian Krüger	1997	FTSV Jahn Brinkum	Sottrum	08.05.2009
60 m Hürden	10,33	Fabian Aichem	1997	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	26.09.2009
2000 m Bahng.	10:15,0	Jan Lütje	1977	TSV Schwarme	Gerau	30.09.1989
3000 m Bahng.	15:20,1	Stefan Wolters	1973	LG Huntgau	Hildesheim	07.06.1985
Hochsprung	1,52	Leon Michelmann	2006	TSV Asendorf	Oldenburg	23.09.2018
Stabhochsprung	2,00	Tom Niclas Graap	2004	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.09.2016
Weitsprung	5,03	John-David Reiß	1997	SC Weyhe	Stuhr-Moordeich	26.09.2009
Kugelstoß	9,13	Leon Michelmann	2006	TSV Asendorf	Sulingen	18.08.2018
Diskuswurf	27,81	Leon Michelmann	2006	TSV Asendorf	Sulingen	18.08.2018
Speerwurf	35,70	Roman Fricke	1977	TV Bruchhausen-Vilsen	Vöhrum	03.09.1989
Ballwurf 200g	56,00	Ilian Geweiler	2006	TuS Sulingen	Sulingen	18.08.2018
3-Kampf	1.426	John-David Reiß	1997	SC Weyhe	Stuhr-Moordeich	26.09.2009

4-Kampf	1.864	9,77(+0,0)-5,03-46,00 John-David Reiß	1997	SC Weyhe	Stuhr-Moordeich	26.09.2009
Block S/S	1.998	9,77-5,03-1,42-46,00 Lasse Pixberg	2002	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	10.05.2014
Block Lauf	2.148	11,17-11,23-4,21-1,33-20,12 Fabian Aichem	1997	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	27.06.2009
Block Wurf	1.446	10,65-10,50-4,49-45,50-3:39,52 Dominik Mester	1990	LC Hansa Stuhr	Bremen	23.06.2002
		13,04-13,76-3,54-6,59-15,82				

[zurück zum Anfang](#)

Männliche Kinder U12

4 x 50 m Staffel	28,9	LG Huntgau Feja (1982); Meyer (1982); Kruse (1981); Treptow (1981)			Stuhr-Moordeich	17.06.1992
3 x 800 m Staffel	8:46,98	LC Hansa Stuhr Lasse Pixberg (2002); Jonas Klement (2002); Elvio Kremming (2002)			Sulingen	29.09.2013
3 x 1000 m Staffel	10:24,20	LC Hansa Stuhr Fynn Hehr (1996); Christian Oehl (1995); Florian Krüger (1997)			Stade	12.09.2006
3-Kampf Ma.	4.879	LC Hansa Stuhr Lasse Pixberg (2002) - 1.075; Jonas Klement (2002) - 984; Bent Johnßen (2003) - 962 Robin Ehlich (2002) - 945; Elvio Kremming (2002) - 913			Stuhr-Moordeich	15.09.2013
4-Kampf Ma.	6.519	LC Hansa Stuhr Lasse Pixberg (2002) - 1.470; Robin Ehlich (2002) - 1.274; Bent Johnßen (2003) - 1.268 Elvio Kremming (2002) - 1.264; Jonas Klement (2002) - 1.243			Stuhr-Moordeich	15.09.2013
DSMM Gruppe 1	4.298	LC Hansa Stuhr			Stuhr-Moordeich	16.09.2006
DSMM Gruppe 2	2.580	LC Hansa Stuhr			Stuhr-Moordeich	17.09.2005

[zurück zum Anfang](#)

Kinder M11

50 m Lauf	7,1	Tobias Boog	1977	TV Bruchhausen-Vilsen	Wilhelmshaven	10.06.1988
50 m Lauf	7,1	Erik Treptow	1981	TSV Barrien	Stuhr	18.05.1992
50 m Lauf	7,1	Arne Dührkop	1993	TV Bruchhausen-Vilsen	Bruchhausen-Vilsen	26.05.2004
75 m Lauf	11,26	Lukas Nevio Roddewig	2006	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	06.05.2017
800 m Lauf	2:39,73	Bent Johnßen	2003	LC Hansa Stuhr	Hannover	11.06.2014
1000 m Lauf	3:11,0	Philipp Kraft	1973	TV Bruchhausen-Vilsen	Verden	01.07.1984
5 km Str.	20:54	Florian Krüger	1997	FTSV Jahn Brinkum	Sottrum	09.05.2008
Hochsprung	1,49	Leon Michelmann	2006	TSV Asendorf	Neustadt a. Rbge	24.09.2017
Weitsprung Zone	4,90	Christian Oehl	1995	LC Hansa Stuhr	Minden	09.09.2006
Schlagball 80g	52,00	Paul Kurka	1999	TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	11.09.2010
3-Kampf	1.166	Leon Michelmann 7,70-4,76-38,00	2006	TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	27.08.2017
4-Kampf	1.636	Roman Fricke 7,6-4,35-1,45-49,00	1977	TV Bruchhausen-Vilsen	Scheeßel	20.09.1988

[zurück zum Anfang](#)

Kinder M10

50 m Lauf	7,2	Jens-Fabian Kusche	1976	TuS Sulingen	Stuhr	21.09.1986
75 m Lauf	12,74	Dimitrij Reinhardt	2009	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	05.05.2019
800 m Lauf	2:45,83	Lukas Nevio Roddewig	2006	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.09.2016
1000 m Lauf	3:18,43	Johannes Hain	2000	TuS Sulingen	Bremen	29.05.2010
5 km Str.	18:52	Fynn Hehr	1996	LC Hansa Stuhr	Ofen	15.10.2006
Hochsprung	1,36	Jason Lee Hoppe	2006	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.09.2016
Weitsprung Zone	4,26	Jonathan Schadwinkel	1999	FTSV Jahn Brinkum	Brinkum	05.09.2009
Weitsprung Zone	4,26	Leon Michelmann	2006	TSV Asendorf	Neustadt am Rbg	25.09.2016
Schlagball 80g	59,50	Christian Siemer	1972	LG Hansa 81	Verden	04.06.1982
3-Kampf	1.159	Özkan Yildirim 8,00-4,22-50,50	1993	TUS Sulingen	Sulingen	06.09.2003
4-Kampf	1.461	Ilian Geweiler 7,85-4,13-1,20-47,00	2006	TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	10.09.2016

[zurück zum Anfang](#)

Männliche Kinder U10

4 x 50 m

Staffel	31,86	LC Hansa Stuhr		Stade	10.07.2005
3-Kampf	4.069	LC Hansa Stuhr		Bruchhausen-Vilsen	06.07.2005
Ma.		Paul Kobbelt (1996); Lennart Wübbeler (1996); Florian Krüger (1997); Niklas Wübbeler (1996)			
		Paul Kobbelt (1996) - 1.037; Florian Krüger (1997) - 833; Lennart Wübbeler (1996) - 722			
		Niklas Wuebbeler (1996) - 725; Fynn Hehr (1996) - 752			

[zurück zum Anfang](#)

Kinder M09

50 m Lauf	7,5	Tobias Boog	1977	TV Bruchhausen-Vilsen	Wilhelmshaven	29.06.1986
800 m Lauf	2:53,37	Sven Kiseljow	2007	TuS Sulingen	Sulingen	12.06.2016
1000 m Lauf	3:27,59	Johannes Hain	2000	TuS Sulingen	Neustadt am Rbge.	27.09.2009
Weitsprung Zone	4,13	Christian Siemer	1972	TSV Leeste	Weyhe	26.08.1981
Weitsprung Zone	4,13	Thomas Bauer	1980	TV Bruchhausen-Vilsen	Celle	26.08.1989
Schlagball 80g	48,00	Christian Siemer	1972	TSV Leeste	Weyhe	26.08.1981
3-Kampf	1.047	Sven Kiseljow	2007	TUS Sulingen	Stuhr-Brinkum	10.09.2016
		7,91-3,90-38,00				

[zurück zum Anfang](#)

Kinder M08 u.j.

50 m Lauf	8,06	Paul Kobbelt	1996	LC Hansa Stuhr	Minden	06.07.2004
800 m Lauf	3:06,17	Tom Niclas Graap	2004	LC Hansa Stuhr	Sulingen	15.07.2012
1000 m Lauf	3:37,20	Florian Krüger	1997	LC Hansa Stuhr	Celle	01.01.2005
Weitsprung Zone	3,82	Johannes Wilhelm	2010	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	16.05.2018
Schlagball 80g	39,00	Paul Kobbelt	1996	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	08.09.2004
3-Kampf	952	Johannes Wilhelm	2010	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	05.05.2018
		8,24-3,79-32,00				

[zurück zum Anfang](#)

Senioren M30

100 m Lauf	11,6	Frank Ruhland	1962	LC Hansa Stuhr	Oldenburg	28.06.1995
200 m Lauf	24,2	Frank Ruhland	1962	LC Hansa Stuhr	Oldenburg	02.06.1995
400 m Lauf	54,30	Frank Ruhland	1962	LC Hansa Stuhr	Barnstorf	28.05.1995
800 m Lauf	2:09,92	Frank Ruhland	1962	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	13.06.1996
1000 m Lauf	2:49,06	Mario Lawendel	1983	LC Hansa Stuhr	Oldenburg	07.08.2013
1500 m Lauf	4:28,29	Mario Lawendel	1983	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	28.08.2015
3000 m Lauf	8:31,25	Thomas Bartholome	1969	LC Hansa Stuhr	Cuxhaven	23.07.1999
5000 m Lauf	14:51,96	Thomas Bartholome	1969	LC Hansa Stuhr	Stuhr	26.06.1999
10000 m Lauf	30:10,50	Thomas Bartholome	1969	LC Hansa Stuhr	Hamburg	26.08.2000
Stundenlauf	18.020	Sebastian Kohlwes	1989	LC Hansa Stuhr	Schortens	04.06.2019
10 km Str.	29:53	Thomas Bartholome	1969	LC Hansa Stuhr	Hamburg	02.09.2001
10 km Str.	1:36:06	LC Hansa Stuhr			Hamburg	02.09.2001
Ma.		Thomas Bartholome (1969); Frank Mäusner (1965); Juraj Sivulka (1969)				
Halbmarathon	1:05:33	Thomas Bartholome	1969	LC Hansa Stuhr	Xanten	27.03.1999
Halbmarathon	4:30:29	LC Hansa Stuhr			Bremen	05.09.2004
Ma.		Hartmut Selz (1948); M. Baake (1967); W. Schmökel (1951)				
Marathon	2:21:09	Thomas Bartholome	1969	LC Hansa Stuhr	Hamburg	25.04.1999
Marathon	8:00:45	LC Hansa Stuhr			Hamburg	25.04.1999
Ma.		Thomas Bartholome (1969); Stefan Krause (1969); Hartmut Bischoff (1959)				
100 km	8:55:05	Stefan Krause	1969	LC Hansa Stuhr	Winschoten	11.09.2004
Hochsprung	1,60	Wilfried Sprickerhoff	1957	TuS Sulingen	Diepholz	06.05.1989
Weitsprung	6,15	Wilfried Sprickerhoff	1957	TuS Sulingen	Diepholz	06.05.1989
Dreisprung	12,33	Bruno Vogt	1923	TuS Sulingen	Twistringen	19.06.1955
Kugelstoß	12,51	Wilfried Sprickerhoff	1957	TuS Sulingen	Weyhe	11.07.1990
Diskuswurf	39,82	Wilfried Sprickerhoff	1957	TuS Sulingen	Delmenhorst	15.06.1991
Hammerwurf	33,70	Bruno Vogt	1923	TuS Sulingen	Twistringen	19.06.1955
Speerwurf	65,31	Sven Schröder	1988	TSV Asendorf	Garbsen	01.05.2019
5-Kampf	2.587	Wilfried Sprickerhoff	1957	TuS Sulingen	Stuhr	05.06.1989
		6,08(+0,0)-41,44-24,8(+0,0)-27,54-5:10,4				

[zurück zum Anfang](#)

Senioren M35

100 m Lauf	12,42	Johannes Keese	1971	LG Delmenhorst/Diepholz	Papenburg	25.09.2009
200 m Lauf	25,15	Johannes Keese	1971	LG Delmenhorst/Diepholz	Papenburg	25.09.2009
400 m Lauf	51,80	Frank Ruhland	1962	LC Hansa Stuhr	Zeven	22.05.1999
800 m Lauf	1:56,9	Bernhard Keller	1954	MTV Jahn Barnstorf	Weyhe	06.06.1990
1000 m Lauf	2:33,5	Bernhard Keller	1954	MTV Jahn Barnstorf	Bad Oeynhausen	26.08.1990
1500 m Lauf	4:04,03	Bernhard Keller	1954	MTV Jahn Barnstorf	Wittlich	26.06.1991
3000 m Lauf	8:54,3	Bernhard Keller	1954	MTV Jahn Barnstorf	Oldenburg	03.07.1991
5000 m Lauf	15:15,7	Bernhard Keller	1954	MTV Jahn Barnstorf	Lohne	08.09.1991
10000 m Lauf	32:33,62	Bernhard Keller	1954	MTV Jahn Barnstorf	Verden	21.09.1990
Stundenlauf	16.280	Mario Lawendel	1983	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	27.04.2019
10 km Str.	34:13	Udo Stephan	1963	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	21.03.1999
Halbmarathon	1:12:58	Oliver Sebrantke	1976	LC Hansa Stuhr	Bremen	07.10.2012
Marathon	2:29:20	Oliver Sebrantke	1976	LC Hansa Stuhr	Bremen	07.10.2012
Marathon	10:08:53	TuS Sulingen			Bremen	24.04.1983
Ma.		Rolf Wortmann (1947) - 3:09:48; Heinrich Förster (1929) - 3:16:12; Heinz Löhmann (1940) - 3:42:53				
100 km	9:23:22	Stefan Krause	1969	SC Weyhe	Winschoten	13.09.2008
Hochsprung	2,10	Gerd Nagel	1957	TuS Sulingen	Hildesheim	13.05.1995
Weitsprung	5,82	Johannes Keese	1971	LG Delmenhorst/Diepholz	Stadthagen	29.08.2009
Kugelstoß	12,21	Wilfried Sprickerhoff	1957	TuS Sulingen	Porta Westfalica	15.03.1992
Diskuswurf	40,66	Wilfried Sprickerhoff	1957	TuS Sulingen	Misburg	24.05.1992
Speerwurf	38,58	Frank Ruhland	1962	LG Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	05.06.1989
5-Kampf	2.671	Johannes Keese	1971	LG Delmenhorst/Diepholz	Stadthagen	29.08.2009
		5,82-38,51-25,38(+0,0)-31,22-5:04,25				

[zurück zum Anfang](#)

Senioren M40

100 m Lauf	12,4	Hartmut Selz	1948	LG Hansa Stuhr	Weyhe	12.07.1989
200 m Lauf	25,7	Michael Herrling	1948	LG Hansa Stuhr	Weyhe	10.06.1992
400 m Lauf	52,0	Harm Sanders	1947	LG Hansa Stuhr	Weyhe	12.06.1991
800 m Lauf	2:03,6	Harm Sanders	1947	LG Hansa Stuhr	Weyhe	29.05.1991
1500 m Lauf	4:29,6	Hartmut Selz	1948	LG Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	11.05.1991
3000 m Lauf	9:32,05	Horst Wittmershaus	1968	SC Weyhe	Stuhr	01.07.2008
5000 m Lauf	16:39,26	Oliver Sebrantke	1976	LC Hansa Stuhr	Schöningen	25.06.2016
10000 m Lauf	34:26,38	Oliver Sebrantke	1976	LC Hansa Stuhr	Zeven	01.09.2016
Stundenlauf	14.798	Bertold Haase	1951	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	24.04.1993
10 km Str.	34:38	Oliver Sebrantke	1976	LC Hansa Stuhr	Meppen	13.03.2016
10 km Str.	2:16:17	LC Hansa Stuhr			Oldenburg	18.10.2009
Ma.		Kai Ecker (1966) - 41:42; Michael Rüter (1965) - 47:04; Lutz Tappert (1961) - 47:31				
Halbmarathon	1:13:18	Horst Wittmershaus	1968	SC Weyhe	Bremerhaven	18.07.2010
Halbmarathon	5:02:57	SC Weyhe			Bremen	04.10.2009
Ma.		Joachim Laverentz (1960) - 1:31:21; Erhard Mahn (1968) - 1:42:16; Carsten Kratz (1967) - 1:49:20				
Marathon	2:30:51	Oliver Sebrantke	1976	LC Hansa Stuhr	Bremen	01.06.2017
Marathon	8:59:36	LC Hansa Stuhr			Hamburg	25.04.1999
Ma.		Hartmut Selz (1948); Wilfried Walinski (1958); W. Schmökel (1951)				
4 x 100 m	55,85	TuS Syke			Sulingen	07.06.2015
Staffel		Holger Geffers (1971); Wolfgang Müller (1960); Udo Meyer (1964); Ingo Geffers (1971)				
Weitsprung	5,54 *	Johannes Keese	1971	LG Delmenhorst/Diepholz	Delmenhorst	29.05.2011
Kugelstoß	11,55	Udo Meyer	1964	LG Delmenhorst/Diepholz	Delmenhorst	03.08.2008
Diskuswurf	34,85	Udo Meyer	1964	LG Delmenhorst/Diepholz	Wunstorf	23.09.2007
Hammerwurf	18,31	Christian Meyer	1977	TSV Schwarme	Salzgitter	11.05.2019
Speerwurf	39,44	Heiko Requard	1969	SC Weyhe	Bremen	19.04.2009
Gewicht	6,63	Christian Meyer	1977	TSV Schwarme	Salzgitter	11.05.2019
5-Kampf	2.695	Johannes Keese	1971	LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Moordeich	04.09.2011
		5,22(+0,1)-37,42-25,84(-1,3)-26,03-4:59,02				
Wurf-Fünfkampf	1.561	Christian Meyer	1977	TSV Schwarme	Horneburg	05.05.2018
		17,87-8,05-21,14-29,63-6,33				

[zurück zum Anfang](#)

Senioren M45

100 m Lauf	12,87 *	Johannes Keese	1971	TuS Syke	Celle	18.06.2017
200 m Lauf	26,32 *	Johannes Keese	1971	TuS Syke	Delmenhorst	13.06.2017
400 m Lauf	53,9	Harm Sanders	1947	LG Hansa Stuhr	Weyhe	10.06.1992
800 m Lauf	2:11,6	Hartmut Selz	1948	LC Hansa Stuhr	Sottrum	23.06.1994
1000 m Lauf	2:45,9	Hartmut Selz	1948	LC Hansa Stuhr	Weyhe	15.06.1994
1500 m Lauf	4:25,4	Hartmut Selz	1948	LC Hansa Stuhr	Sottrum	01.06.1995
3000 m Lauf	9:31,2	Hartmut Selz	1948	LC Hansa Stuhr	Oldenburg	02.08.1995
5000 m Lauf	16:31,7	Hartmut Selz	1948	LC Hansa Stuhr	Weyhe	25.06.1997
10000 m Lauf	34:51,6	Hartmut Selz	1948	LC Hansa Stuhr	Weyhe	17.05.1995
Stundenlauf						

	15.730	Wolfgang Schmökel	1951	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	20.04.1996
10 km Str.	38:05	Gerd Cordes	1966	SC Weyhe	Sottrum	08.05.2015
Halbmarathon	1:18:30	Wolfgang Schmökel	1951	LC Hansa Stuhr	Bremen	08.09.1996
Halbmarathon	4:52:18	LC Hansa Stuhr			Oldenburg	16.10.2011
Ma.		Jörg Kruse (1963) - 1:31:04; Andreas Ulbricht (1963) - 1:36:38; Jens Henry Mügge (1966) - 1:44:36				
Marathon	2:43:55	Oliver Sebrantke	1976	LC Hansa Stuhr	Bremen	03.10.2021
Hochsprung	1,52	Markus Schrader	1970	FTSV Jahn Brinkum	Verden	28.04.2018
Weitsprung	5,56 *	Johannes Keese	1971	TuS Syke	Celle	18.06.2017
Kugelstoß	11,17	Udo Meyer	1964	TuS Syke	Delmenhorst	29.05.2011
Diskuswurf	35,23	Wilfried Sprickerhoff	1957	TuS Sulingen	Gronau	03.09.2006
Hammerwurf	33,13	Helge J. Ellwart	1965	LC Hansa Stuhr	Bremen-Huchting	03.10.2013
Speerwurf	40,89	Helge Ellwart	1965	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	27.05.2010
5-Kampf	2.171	Harri Falke	1965	SC Weyhe	Stuhr-Moordeich	04.09.2011
		4,69(+0,9)-30,18-28,54(+0,0)-16,18-5:26,07				

[zurück zum Anfang](#)

Senioren M50

100 m Lauf	12,3	Manfred Lüpke	1940	LG Hansa 81	Trier	16.08.1991
200 m Lauf	25,9	Manfred Lüpke	1940	LG Hansa 81	Weyhe	04.09.1991
400 m Lauf	60,22	Fritz Kracke	1960	LG Delmenhorst/Diepholz	Wunstorf	10.06.2012
800 m Lauf	2:14,23	Hartmut Selz	1948	LC Hansa Stuhr	Weyhe	13.06.1998
1000 m Lauf	2:54,54	Arno Büchel	1945	LC Hansa Stuhr	Minden	15.07.1995
1500 m Lauf	4:31,88	Hartmut Selz	1948	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	30.06.1998
3000 m Lauf	10:12,3	Arno Büchel	1945	LC Hansa Stuhr	Oldenburg	02.08.1995
5000 m Lauf	16:38,0	Herbert Becker	1931	LC Hansa Stuhr	Weyhe	04.05.1985
10000 m Lauf	34:59,82	Johannes Cleff	1964	TSV Aschen	Delmenhorst	19.06.2014
Stundenlauf	16.724	Johannes Cleff	1964	TSV Aschen	Schortens	03.06.2014
10 km Str.	34:53	Johannes Cleff	1964	TSV Aschen	Lingen	30.03.2014
Halbmarathon	1:15:16	Johannes Cleff	1964	TSV Aschen	Gütersloh	02.11.2014
Halbmarathon	4:16:44	LC Hansa Stuhr			Spelle	24.04.1994
Ma.		Bernhard Barjenbruch (1941); W. Brelie (1941); R Blauhut (1940)				
Marathon	2:49:46	Bernhard Barjenbruch	1941	LC Hansa Stuhr	Hamburg	30.04.1995
Marathon	9:01:55	LC Hansa Stuhr			Herzlake	28.08.1994
Ma.		Bernhard Barjenbruch (1941); W. Brelie (1941); E. Zils (1943)				
3000 m Hind.	13:06,09	Harri Falke	1965	SC Weyhe	Verden	27.04.2019
Hochsprung	1,50	Manfred Lüpke	1940	LG Hansa 81	Runkel	03.08.1991
Weitsprung	5,67	Manfred Lüpke	1940	LG Hansa 81	Bad Driburg	08.09.1991
Dreisprung	7,90 *	Fritz Kracke	1960	LG Delmenhorst/Diepholz	Delmenhorst	24.06.2012
Kugelstoß	12,12	Udo Meyer	1964	TuS Syke	Lohne	17.09.2017
Diskuswurf	38,43	Wilfried Sprickerhoff	1957	TuS Sulingen	Minden	05.05.2007
Speerwurf	33,86	Volkard Jacobi	1956	LC Hansa Stuhr	Oldenburg	29.08.2007

[zurück zum Anfang](#)

Senioren M55

100 m Lauf	13,76 *	Wolfgang Müller	1960	TuS Syke	Verden	25.04.2015
200 m Lauf	28,21 *	Wolfgang Müller	1960	TuS Syke	Sulingen	06.06.2015
400 m Lauf	64,54	Arno Büchel	1945	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	02.09.2001
800 m Lauf	2:24,35	Arno Büchel	1945	LC Hansa Stuhr	Brisbane/Australien	06.07.2001
1000 m Lauf	3:09,84	Arno Büchel	1945	LC Hansa Stuhr	Oldenburg	08.08.2001
1500 m Lauf	4:34,50	Herbert Becker	1931	LG Hansa Stuhr	Delmenhorst	30.06.1990
3000 m Lauf	9:41,7	Herbert Becker	1931	LG Hansa Stuhr	Syke	27.08.1986
5000 m Lauf	16:37,5	Herbert Becker	1931	LG Hansa Stuhr	Weyhe	20.08.1986
10000 m Lauf	35:33,59	Herbert Becker	1931	LG Hansa Stuhr	Radolfzell	06.09.1986
10 km Str.	39:30	Werner Wührmann	1955	LC Hansa Stuhr	Bad Zwischenahn	03.10.2010
Halbmarathon	1:21:45	Bernhard Barjenbruch	1941	LC Hansa Stuhr	Kaiserslautern	21.03.1996
Marathon	2:53:16	Bernhard Barjenbruch	1941	LC Hansa Stuhr	Hannover	14.04.1996
100 km	11:17:40	Karl Wolfgang Baumgarten	1952	SC Weyhe	Leipzig	14.08.2010
20km Str.Gehen	1:50:28	Herwald Kloppe	1924	TSV Schwarme	Rodenberg	30.04.1983
Weitsprung	4,30 *	Wolfgang Müller	1960	TuS Syke	Delmenhorst	16.06.2016
Kugelstoß	11,97	Wilfried Sprickerhoff	1957	TSV Mellinghausen	Delmenhorst	24.06.2012
Diskuswurf	33,84	Wilfried Sprickerhoff	1957	TuS Sulingen	Delmenhorst	02.08.2013
Hammerwurf	36,10	Helge J. Ellwart	1965	LC Hansa Stuhr	Bremen	03.10.2020
Speerwurf	38,32	Helge J. Ellwart	1965	LC Hansa Stuhr	Zeven	29.08.2020

[zurück zum Anfang](#)

Senioren M60

100 m Lauf	13,99	Gerhard Kamp	1942	LC Hansa Stuhr	Oldenburg	19.07.2006
200 m Lauf	30,00 *	Gerhard Kamp	1942	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	18.08.2006
800 m Lauf	2:27,44	Herbert Becker	1931	LC Hansa Stuhr	Minden	18.08.1995
1500 m Lauf	2:42,80	Herbert Becker	1931	LG Hansa Stuhr	Trier	16.08.1991
3000 m Lauf	9:58,7	Herbert Becker	1991	LG Hansa Stuhr	Weyhe	06.04.1991
5000 m Lauf	17:30,65	Herbert Becker	1931	LG Hansa Stuhr	Delmenhorst	15.06.1991
Stundenlauf	12.200	Manfred Otto	1948	LG Delmenhorst/Diepholz	Delmenhorst	19.04.2008
10 km Str.	39:40	Hartmut Selz	1948	LC Hansa Stuhr	Bremen	07.10.2012
Halbmarathon	1:28:25	Bernhard Barjenbruch	1941	LC Hansa Stuhr	Berlin	10.04.2004
Marathon	3:28:26	Gerhard Prübusch	1947	LC Hansa Stuhr	Berlin	28.09.2008
100 km	12:42:51	Karl Wolfgang Baumgarten	1952	SC Weyhe	Biel	08.06.2012
4 x 100 m	54,46	StG Stuhr-Aurich-Burgdorf			Delmenhorst	07.06.2008
Staffel		Heinz Keck (1941); Klaus Düerkop (1942); Gerhard Kamp (1942); Hans-Jürgen Kolbow (1944)				
10.000 m Bahng.	55:39,0	Herwald Kloppe	1924	TSV Schwarme	Hildesheim	31.08.1984
Kugelstoß	10,56	Wilfried Sprickerhoff	1957	TSV Mellinghausen	Lingen	25.08.2018
Diskuswurf	34,79	Wilfried Sprickerhoff	1957	TSV Mellinghausen	Delmenhorst	22.09.2018

[zurück zum Anfang](#)

Senioren M65

100 m Lauf	13,59	Klaus Düerkop	1942	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	07.06.2008
200 m Lauf	28,57	Gerhard Kamp	1942	LC Hansa Stuhr	Büdelndorf	24.08.2003
400 m Lauf	66,27	Heinz Keck	1941	LC Hansa Stuhr	Schweinfurt	12.07.2008
800 m Lauf	2:27,44	Herbert Becker	1931	LC Hansa Stuhr	Minden	18.08.1995
1000 m Lauf	3:31,62	Hartmut Selz	1948	LC Hansa Stuhr	Oldenburg	07.08.2013
1500 m Lauf	4:53,72	Herbert Becker	1931	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	11.08.1996
3000 m Lauf	10:37,7	Herbert Becker	1931	LC Hansa Stuhr	Weyhe	28.08.1996
5000 m Lauf	18:23,98	Herbert Becker	1931	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	13.06.1996
10000 m Lauf	42:29,9	Hartmut Selz	1948	LC Hansa Stuhr	Sottrum	18.07.2013
10 km Str.	43:22	Hartmut Selz	1948	LC Hansa Stuhr	Oldenburg	18.10.2015
Halbmarathon	1:31:33	Hartmut Selz	1948	LC Hansa Stuhr	Bremen	06.10.2013
Marathon	3:30:58	Dietrich Wittmershaus	1946	LG Delmenhorst/Diepholz	Bremen	07.10.2012
100 km	14:34:53	Karl Wolfgang Baumgarten	1952	SC Weyhe	Biel	08.06.2018
4 x 100 m	54,46	StG Stuhr-Aurich-Burdorf			Stuhr-Moordeich	03.05.2008
Staffel		Gerhard Kamp (1942); Manfred Arnd (1942); Heinz Keck (1941); Klaus Düerkop (1942)				
Weitsprung	4,21 *	Gerhard Kamp	1942	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	03.05.2008
Kugelstoß	9,90	Heinz Keck	1941	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	03.05.2008
Diskuswurf	38,18	Klaus Düerkop	1942	LC Hansa Stuhr	Bremen	03.10.2009
Hammerwurf	23,80	Heinz Keck	1941	LC Hansa Stuhr	Osnabrück	12.05.2009
Speerwurf	25,42	Heinz Keck	1941	LC Hansa Stuhr	Ahlen	14.06.2009
5-Kampf	2.859	Heinz Keck	1941	LC Hansa Stuhr	Ahlen	14.06.2009

4,00(+1,4)-25,42-29,47(+0,0)-27,55-6:33,08

[zurück zum Anfang](#)

Senioren M70

100 m Lauf	14,73 *	Klaus Düerkop	1942	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	30.05.2012
200 m Lauf	31,07 *	Gerhard Kamp	1942	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	23.06.2012
10 km Str.	45:50	Dietrich Wittmershaus	1946	TSV Barrien	Garrel	17.09.2016
Halbmarathon	1:43:10	Dietrich Wittmershaus	1946	TSV Barrien	Oldenburg	23.10.2016
Marathon	3:37:31	Dietrich Wittmershaus	1946	TSV Barrien	Bremen	02.10.2016
Weitsprung	3,97 *	Gerhard Kamp	1942	LC Hansa Stuhr	Papenburg	18.05.2014
Kugelstoß	9,35	Hartmut Selz	1948	LC Hansa Stuhr	Verden	28.04.2018
Diskuswurf	36,62	Klaus Düerkop	1942	LC Hansa Stuhr	Wunstorf	09.06.2012
Speerwurf	33,49	Klaus Düerkop	1942	LC Hansa Stuhr	Sulingen	31.08.2012

[zurück zum Anfang](#)

Senioren M75

50 m Lauf	8,67	Gerhard Kamp	1942	LC Hansa Stuhr	Worpswede	09.09.2018
100 m Lauf	16,82 *	Gerhard Kamp	1942	LC Hansa Stuhr	Büdelndorf	17.06.2018
200 m Lauf	33,52 *	Gerhard Kamp	1942	LC Hansa Stuhr	Gronau	28.05.2017
10 km Str.	79:30	Horst Hoinke	1938	TuS Varrel	Bremen	01.06.2017
Halbmarathon	2:23:48	Friedrich Cattau	1935	TuS Sulingen	Hannover	05.05.2013
Marathon	5:39:51	Gerhard Neye	1943	LC Hansa Stuhr	Berlin	16.09.2018
Weitsprung	3,53	Gerhard Kamp	1942	LC Hansa Stuhr	Gronau	28.05.2017

Kugelstoß	7,22	Gerhard Kamp	1942	LC Hansa Stuhr	Worpswede	13.08.2017
Diskuswurf	31,17	Klaus Düerkop	1942	LC Hansa Stuhr	Bremen	23.04.2017

[zurück zum Anfang](#)

Senioren M80

10 km Str.	1:26:05	Günther Hoffmann	1939	TSV Drebber	Diepholz	14.09.2019
Halbmarathon	2:35:10	Friedrich Cattau	1935	TuS Sulingen	Hannover	19.04.2015

[zurück zum Anfang](#)

Weibliche Jugend U20

100 m Lauf	12,04	* Anna-Lena Freese	1994	FTSV Jahn Brinkum	Hannover	02.06.2012
200 m Lauf	23,83	* Anna-Lena Freese	1994	FTSV Jahn Brinkum	Weinheim	26.05.2012
400 m Lauf	56,5	Bettina Mauer	1962	LG Stuhr	Weyhe	10.06.1980
800 m Lauf	2:16,14	Lea Jerkovic	2001	LC Hansa Stuhr	Göttingen	23.06.2019
1500 m Lauf	4:45,34	Lea Jerkovic	2001	LC Hansa Stuhr	Göttingen	22.06.2019
3000 m Lauf	11:04,01	Katharina Duong	1983	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	16.06.2002
5000 m Lauf	19:34,84	Katharina Duong	1983	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	15.06.2002
10 km Str.	42:08	Katharina Duong	1983	LC Hansa Stuhr	Stuhr	17.03.2002
Halbmarathon	1:46:44	Judith Neubauer	1985	LC Hansa Stuhr	Bremen	07.08.2003
Marathon	3:47:38	Judith Neubauer	1985	LC Hansa Stuhr	Berlin	28.09.2003
100 m Hürden	13,90	Marita Schwenker	1954	TuS Sulingen	Hernösand (Schweden)	25.05.1972
400 m Hürden	68,40	Kerstin Müller	1969	LG Huntegau	Syke	09.06.1988
2000 m Hind.	7:23,65	Lea Jerkovic	2001	LC Hansa Stuhr	Ulm	27.07.2019
4 x 100 m	49,4	TuS Sulingen			Osnabrück	04.07.1971
Staffel		Ute Pump (1954); Karen Reuschel (1956); Marita Schwenker (1954); Hella Jahn (1955)			Sulingen	29.09.2013
3 x 800 m	7:10,69	TuS Sulingen				
Staffel		Antonie Böttcher (1997); Karolina Gazka (1995); Olga Holda (1996)				
5000 m Bahng.	24:55,26	Sabine Sundermann	1971	TSV Schwarme	Ahlen	15.03.1990
Hochsprung	1,76	Birte Hartje	1981	TuS Syke	Dresden	15.07.2000
Weitsprung	5,75	* Neele Eckhardt	1992	TSV Asendorf	Verden	20.06.2010
Dreisprung	13,16	* Neele Eckhardt	1992	TSV Asendorf	Mannheim	03.07.2010
Kugelstoß	14,35	Liesel Westermann	1944	TuS Sulingen	Westerstede	15.06.1963
Diskuswurf	51,70	Liesel Westermann	1944	TuS Sulingen	London	24.08.1963
Speerwurf	42,95	Celina Bentrup	1997	FTSV Jahn Brinkum	Delmenhorst	27.08.2016
4-Kampf	2.779	Kerstin Müller	1969	LG Huntergau	Nienburg	25.09.1988
5-Kampf	3.618	Mareike Witt	1979	TuS Syke	Dörpen	29.09.2002
7-Kampf	3.806	Neele Jacobi	1990	LC Hansa Stuhr	Hannover	07.06.2008
7-Kampf	7.905	LG Delmenhorst/Diepholz			Hannover	16.06.2007
Ma.		Jil Meier (1989) - 2.892; Ann-Kristin Steineker (1989) - 2.660; Natalie Kügel (1988) - 2.353				17.06.2007

[zurück zum Anfang](#)

Weibliche Jugend U18

100 m Lauf	11,90	* Anna-Lena Freese	1994	FTSV Jahn Brinkum	Zeven	22.05.2010
200 m Lauf	23,84	* Anna-Lena Freese	1994	FTSV Jahn Brinkum	Lille/FRA	09.07.2011
400 m Lauf	58,76	Janicke Wolpmann	1994	FTSV Jahn Brinkum	Zeven	22.05.2010
800 m Lauf	2:13,01	Jasmin Winkler	1975	LG Hansa Stuhr	Mönchengladbach	01.07.1992
1500 m Lauf	4:47,17	Jasmin Winkler	1975	LG Hansa Stuhr	Bruchköbel	15.07.1990
3000 m Lauf	10:12,67	Antonia Hehr	1996	FTSV Jahn Brinkum	Jena	05.08.2011
5000 m Lauf	18:39,39	Lea Jerkovic	2001	LC Hansa Stuhr	Pliezhausen	12.05.2018
10 km Str.	40:43	Lea Jerkovic	2001	LC Hansa Stuhr	Uelzen	22.04.2018
Halbmarathon	1:38:42	Lea Jerkovic	2001	LC Hansa Stuhr	Bremen	01.10.2017
100 m Hürden	14,55	* Alicia Wübbeler	1996	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	25.05.2011
400 m Hürden	69,15	Wiebke Till	1999	TSV Asendorf	Verden	04.07.2015
1500 m Hind.	5:15,29	Lea Jerkovic	2001	LC Hansa Stuhr	Zeven	20.05.2018
4 x 100 m	49,15	FTSV Jahn Brinkum			Zeven	22.05.2010
Staffel		Henrike Prokopp (1994); Anna-Lena Freese (1994); Janicke Wolpmann (1994); Denise Wessel (1994)			Salzgitter	20.05.1978
3 x 800 m	7:25,1	TuS Varrel				
Staffel		Sabrina Liebing (1962); Martina Vosteen (1962); Heike Nullmeyer (1963)				
3000 m Bahng.	14:49,88	Christine Loerke	1972	TSV Schwarme	Lübeck	08.07.1988
5000 m Bahng.	25:37,96	Christine Loerke	1972	TSV Schwarme	Lübeck	08.07.1988
Hochsprung	1,74	Birte Hartje	1981	TSV Barrien	Oldenburg	20.08.1997

Stabhochsprung	1,80	Carola Wermann	1977	TuS Syke	Hannover	29.08.1993
Weitsprung	6,18 *	Neele Eckhardt	1992	TSV Asendorf	Schweinfurt	13.06.2009
Dreisprung	13,13 *	Neele Eckhardt	1992	TSV Asendorf	Wesel	01.06.2009
Kugelstoß	13,51	Christin Bormann	1994	TSV Asendorf	Celle	09.07.2011
Diskuswurf	41,72	Liesel Westermann	1944	TuS Sulingen	Kiel	24.06.1961
Hammerwurf	31,54	Jasmina Bier	1997	LG Delmenhorst/Diepholz	Hannover	02.06.2013
Speerwurf	38,09	Katrin Meiboom	1990	LC Hansa Stuhr	Stuhr	25.05.2006
4-Kampf	2.602	Samantha Tandel 15,80(+0,2)-1,48-8,98-12,82(+0,8)	1997	LC Hansa Stuhr	Langen	29.06.2013
7-Kampf	4.185	Neele Jacobi 15,87-1,52-8,05-13,55/5,22-36,63-2:45,69	1990	LC Hansa Stuhr	Hannover	16.06.2007 17.06.2007
7-Kampf Ma.	8.899	LG Delmenhorst/Diepholz Meike Sawatzki (1992) - 3.997; Jana Foerster (1992) - 2.953; Alyssa Oppermann (1992) - 1.949			Winsen	06.09.2008 07.09.2008
DJMM Gruppe 2	6.748	LC Hansa Stuhr			Stuhr-Moordeich	16.09.2006

[zurück zum Anfang](#)

Weibliche Jugend U16

4 x 100 m Staffel	49,00	FTSV Jahn Brinkum Alicia Wübbeler (1996); Anna-Lena Freese (1994); Janicke Wolpmann (1994); Denise Wessel (1994)		Papenburg	13.06.2009
3 x 800 m Staffel	7:16,53	TuS Sulingen Roksana Hermanowicz (1997); Olga Holda (1996); Mailin Schäfer (1998)		Göttingen	01.05.2011
3-Kampf Ma.	5.916	FTSV Jahn Brinkum Marlene Wingenbach (1998) - 1.285; Marie Bauer (1999) - 1.237; Nele Mahlstedt (1998) - 1.215 Rabea Frauenheim (1999) - 1.177; Chiara Sappa (1999) - 1.002		Stuhr-Moordeich	15.09.2013
4-Kampf Ma.	9.433	LC Hansa Stuhr Hanna Hübner (1993) - 2.015; Marika Wehner (1992) - 2.010; Anna-Lena Freese (1994) - 1.812 Märthe Ehrenbruch (1992) - 1.805; Kristin Lehmkuhl (1992) - 1.791		Sarstedt	13.05.2007
7-Kampf Ma.	9.298	LC Hansa Stuhr Katrin Meiboom (1990); Neele Jacobi (1990); Maria Schramm (1990)		Stuhr	03.07.2004 04.07.2004
Block Mannschaft	11.939	FTSV Jahn Brinkum Alicia Wübbeler (1996) - 2.581; Frederieke Schadwinkel (1996) - 2.378; Annemieke Janke (1996) - 2.355 Malyzia Catjana Vömel (1995) - 2.332; Antonia Hehr (1996) - 2.293		Nienhagen	05.06.2010
DJMM DSMM Gruppe 2	7.889	LC Hansa Stuhr		Stuhr-Moordeich	17.09.2005
DJMM DSMM Gruppe 3	5.537	LC Hansa Stuhr		Stuhr-Moordeich	24.09.2011
DJMM DSMM Gruppe 4	3.792	LC Hansa Stuhr		Stuhr-Moordeich	20.09.2003

[zurück zum Anfang](#)

Jugend W15

100 m Lauf	12,15 *	Anna-Lena Freese	1994	FTSV Jahn Brinkum	Bremen	20.05.2009
300 m Lauf	39,84	Anna-Lena Freese	1994	FTSV Jahn Brinkum	Papenburg	14.06.2009
800 m Lauf	2:17,50	Olga Holda	1996	TuS Sulingen	Hamburg	24.09.2011
2000 m Lauf	6:43,54	Malyzia Catjana Vömel	1995	FTSV Jahn Brinkum	Dessau	21.08.2010
3000 m Lauf	10:47,76	Malyzia Catjana Vömel	1995	FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	25.04.2010
5 km Str.	24:09	Lilo Stroink	1994	SG Diepholz	Drebber	20.06.2009
80 m Hürden	11,50	Anna Maier	1989	TV Bruchhausen-Vilsen	Verden	24.04.2004
300 m Hürden	47,26	Janicke Wolpmann	1994	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	24.05.2009
Hochsprung	1,67	Swantje Petersen	1975	LG Hansa Stuhr	Weyhe	09.05.1990
Stabhochsprung	2,70	Neele Eckhardt	1992	TSV Asendorf	Papenburg	15.07.2007
Stabhochsprung	2,70	Samantha Tandel	1997	LC Hansa Stuhr	Hamburg	29.09.2012
Weitsprung	5,80	Hanna Hübner	1993	LC Hansa Stuhr	Hameln	29.06.2008
Dreisprung	11,79 *	Tabea Brüning	1994	TSV Asendorf	Lübeck	19.07.2009
Kugelstoß	13,22	Christin Bormann	1994	TSV Asendorf	Bergen/Rügen	14.06.2009
Diskuswurf	34,23	Jasmina Bier	1997	LG Delmenhorst/Diepholz	Loxstedt	03.10.2012
Hammerwurf	27,02	Jasmina Bier	1997	LG Delmenhorst/Diepholz	Celle	01.07.2012
Speerwurf	37,10	Katrin Meiboom	1990	LC Hansa Stuhr	Osterholz-Schamb.	08.10.2005
Ballwurf 200g	52,00	Katharina Schorling	1988	LC Hansa Stuhr	Stuhr	20.09.2003
4-Kampf	2.095	Katrin Meiboom 13,47-5,12-1,48-11,22	1990	LC Hansa Stuhr	Bremen	28.08.2005
7-Kampf	3.530	Marika Wehner 12,61-1,48-8,39-13,03/4,92-28,37-2:33,32	1992	LC Hansa Stuhr	Hameln	30.05.2007 31.05.2007
Block S/S	2.784	Hanna Hübner 12,76-12,31-5,56-1,58-26,42	1993	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	21.06.2008
Block Lauf	2.645	Janicke Wolpmann 12,96(+0,0)-13,47(-0,8)-5,48(+0,0)-44,50-7:39,06	1994	FTSV Jahn Brinkum	Bad Oeynhausen	02.08.2009
Block Wurf	2.566	Katrin Meiboom 13,20-14,51-5,10-12,19-26,34	1990	LC Hansa Stuhr	Munster	18.06.2005

Jugend W14

100 m Lauf	12,49 *	Anna-Lena Freese	1994	FTSV Jahn Brinkum	Hameln	28.06.2008
300 m Lauf	42,27	Adina Kammann	2007	TSV Asendorf	Garbsen	09.07.2021
800 m Lauf	2:22,6	Jasmin Winkler	1974	LG Hansa Stuhr	Weyhe	14.06.1989
2000 m Lauf	6:48,38	Antonia Hehr	1996	FTSV Jahn Brinkum	Berlin	11.09.2010
5 km Str.	19:33	Antonia Hehr	1996	FTSV Jahn Brinkum	Sottrum	07.05.2010
80 m Hürden	11,74	Anna Maier	1989	TV Bruchhausen-Vilsen	Lage	10.08.2003
300 m Hürden	47,77	Janicke Wolpmann	1994	FTSV Jahn Brinkum	Hamburg	27.09.2008
3000 m Bahng.	16:08,9	Kerstin Maschendorf	1971	LG Huntgau	Kassel	21.04.1985
Hochsprung	1,64	Jennifer Meyer	1985	MTV Jahn Barnstorf	Goslar	26.06.1999
Hochsprung	1,64	Lena Isabel Gurka	2007	FTSV Jahn Brinkum	Syke	27.06.2021
Stabhochsprung	2,80	Samantha Tandel	1997	LC Hansa Stuhr	Heidmühle	08.05.2011
Weitsprung	5,45	Jennifer Meyer	1985	MTV Jahn Barnstorf	Huchting	19.09.1999
Kugelstoß	12,05	Katrin Meiboom	1990	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	13.06.2004
Diskuswurf	29,52	Jasmina Bier	1997	LG Delmenhorst/Diepholz	Loxstedt	08.10.2011
Speerwurf	34,30	Katrin Meiboom	1990	LC Hansa Stuhr	Papenburg	24.09.2004
Ballwurf 200g	50,50	Jennifer Meyer	1985	MTV Jahn Barnstorf	Burgdorf	02.10.1999
4-Kampf	2.079	Katrin Meiboom	1990	LC Hansa Stuhr	Bremen	29.08.2004
		13,58-4,82-1,51-11,44				
7-Kampf	3.592	Marika Wehner	1992	LC Hansa Stuhr	Stuhr	10.11.2006
		12,58-1,46-8,43-12,97/5,29-25,24-2:23,53				11.11.2006
Block S/S	2.648	Hanna Hübner	1993	LC Hansa Stuhr	Lage	12.08.2007
		13,01-12,78-5,41-1,52-23,19				
Block Lauf	2.705	Marika Wehner	1992	LC Hansa Stuhr	Zeven	08.07.2006
		12,79-12,52-5,11-46,00-7:31,52				
Block Wurf	2.498	Katrin Meiboom	1990	LC Hansa Stuhr	Rhede	15.08.2004
		13,70-12,89-4,68-11,64-22,20				

[zurück zum Anfang](#)**Weibliche Jugend U14**

4 x 75 m	39,48	LC Hansa Stuhr			Stuhr-Moordeich	15.09.2007
Staffel		Anna-Lena Freese (1994); Henrike Prokopp (1994); Janicke Wolpmann (1994); Denise Wessel (1994)				
3 x 800 m	7:56,0	FTSV Jahn Brinkum			Wilhelmshaven	13.09.2009
Staffel		Berit Horstmann (1996); Antonia Hehr (1996); Alicia Wübbeler (1996)				
3-Kampf	6.728	FTSV Jahn Brinkum			Stuhr-Brinkum	05.09.2009
Ma.		Frederieke Schadwinkel (1996) - 1.486; Alicia Wübbeler (1996) - 1.477; Rabea Bokelmann (1996) - 1.319				
		Berit Horstmann (1996) - 1.234; Jasmin Sudmann (1996) - 1.212				
4-Kampf	8.820	FTSV Jahn Brinkum			Stuhr-Brinkum	05.09.2009
Ma.		Alicia Wübbeler (1996) - 1.994; Frederieke Schadwinkel (1996) - 1.880; Rabea Bokelmann (1996) - 1.713				
		Jasmin Sudmann (1996) - 1.631; Berit Horstmann (1996) - 1.602				
Block Mannschaft	10.994	LC Hansa Stuhr			Stuhr-Moordeich	20.05.2007
		Anna-Lena Freese (1994) - 2.447; Janicke Wolpmann (1994) - 2.296; Denise Wessel (1994) - 2.227				
		Henrike Prokopp (1994) - 2.169; Lena Lemcke (1994) - 1.855				
DJMM DSMM Gruppe 1	6.678	LC Hansa Stuhr			Stuhr-Moordeich	15.09.2007
DJMM DSMM Gruppe 2	3.525	LC Hansa Stuhr			Stuhr-Moordeich	026.092009

[zurück zum Anfang](#)**Jugend W13**

75 m Lauf	9,5	Meike Sanders	1978	TV Bruchhausen-Vilsen	Wettbergen	18.05.1991
800 m Lauf	2:23,75	Mailin Schäfer	1998	TuS Sulingen	Hamburg	24.09.2011
2000 m Lauf	7:02,3	Jasmin Winkler	1975	LG Hansa Stuhr	Sarstedt	21.08.1988
5 km Str.	20:12	Antonia Hehr	1996	FTSV Jahn Brinkum	Ofen	03.10.2009
60 m Hürden	9,4	Anna Maier	1989	TV Bruchhausen-Vilsen	Burgdorf	28.09.2002
Hochsprung	1,56	Marika Wehner	1992	LC Hansa Stuhr	Stade	26.06.2005
Hochsprung	1,56	Anna-Lena Freese	1994	LC Hansa Stuhr	Hamburg	30.09.2007
Stabhochsprung	2,74	Samantha Tandel	1997	LC Hansa Stuhr	Bremen-Blumenthal	28.08.2010
Weitsprung	5,20	Jennifer Meyer	1985	MTV Jahn Barnstorf	Wilhelmshaven	28.06.1998
Weitsprung	5,20	Marika Wehner	1992	LC Hansa Stuhr	Stade	01.10.2005
Kugelstoß	7,84	Lynn Michelmann	2008	TSV Asendorf	Syke	27.06.2021
Diskuswurf	30,87	Jasmina Bier	1997	LG Delmenhorst/Diepholz	Loxstedt	05.10.2010
Speerwurf	31,06	Katrin Meiboom	1990	TuS Varrel	Delmenhorst	03.05.2003
Ballwurf 200g	49,00	Jana Thaler	1998	SC Weyhe	Bremen	18.06.2011
Schlagball 80g	54,00	Jennifer Meyer	1985	MTV Jahn Barnstorf	Dortmund	20.09.1998

3-Kampf	1.458	Lynn Michelmann 10,23-5,09-30,50	2008	TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	19.09.2021
4-Kampf	1.996	Anna Maier 10,60-4,60-1,46-46,00	1989	TV Bruchhausen-Vilsen	Bruchhausen-Vilsen	15.09.2002
Block S/S	2.632	Anna Maier 10,0-9,4-4,78-1,47-42,50	1989	TV Bruchhausen-Vilsen	Burgdorf	28.09.2002
Block Lauf	2.637	Marika Wehner 10,1-10,6-5,20-44,50-2:24,7	1992	LC Hansa Stuhr	Stade	01.10.2005
Block Wurf	2.453	Katrin Meiboom 10,32-10,34-4,59-9,35-27,19	1990	TuS Varrel	Stuhr	28.06.2003

[zurück zum Anfang](#)

Jugend W12

75 m Lauf	10,28	Anna-Lena Freese	1994	LC Hansa Stuhr	Minden	09.09.2006
800 m Lauf	2:26,01	Mailin Schäfer	1998	TuS Sulingen	Celle	02.10.2010
2000 m Lauf	7:03,0	Jasmin Winkler	1975	LG Hansa Stuhr	Nienburg	21.06.1987
5 km Str.	20:11	Henrike Prokopp	1994	LC Hansa Stuhr	Sottrum	12.05.2006
60 m Hürden	10,01	Alicia Wübbeler	1996	FTSV Jahn Brinkum	Hamburg	27.09.2008
2000 m Bahng.	10:40,0	Alix-Anik Menke	1977	TSV Schwarme	Schwanewede	08.04.1989
Hochsprung	1,52	Anna-Lena Freese	1994	LC Hansa Stuhr	Bremen	24.06.2006
Stabhochsprung	2,09	Samantha Tandel	1997	LC Hansa Stuhr	Bremen	25.08.2009
Weitsprung	4,90	Jennifer Meyer	1985	MTV Jahn Barnstorf	Bremen	14.09.1997
Kugelstoß	8,64	Felicia Schütte	2008	TSV Asendorf	Bremen	03.10.2020
Diskuswurf	28,47	Jasmina Bier	1997	LG Delmenhorst/Diepholz	Zeven	16.08.2009
Speerwurf	27,90	Chiara Illgen	2000	FTSV Jahn Brinkum	Schortens	06.05.2012
Ballwurf 200g	40,00	Laura Surmann	1996	TSV Asendorf	Delmenhorst	28.09.2008
Ballwurf 200g	40,00	Anna-Lena Riechers	2002	TuS Sulingen	Sulingen	26.07.2014
Ballwurf 200g	40,00	Anastassija Legostaev	2004	TuS Sulingen	Uchte	28.05.2016
Schlagball 80g	60,00	Katja Glöckler	1970	LG Hansa 81	Weyhe	17.06.1982
3-Kampf	1.466	Marika Wehner 10,80-4,75-43,50	1992	LC Hansa Stuhr	Bruchhausen-Vilsen	20.06.2004
4-Kampf	1.948	Marika Wehner 10,80-4,75-1,42-43,50	1992	LC Hansa Stuhr	Bruchhausen-Vilsen	20.06.2004
Block S/S	2.400	Samantha Tandel 10,65-10,84-4,51-1,44-38,00	1997	LC Hansa Stuhr	Hameln	13.09.2009
Block Lauf	2.337	Alicia Wübbeler 10,65-10,84-4,39-31,00-2:34,28	1996	FTSV Jahn Brinkum	Hameln	01.06.2008
Block Wurf	1.786 *	Felicia Schütte 11,72(-1,2)-14,78(0,0)-3,59-7,52-20,20	2008	TSV Asendorf	Stuhr	29.08.2020

[zurück zum Anfang](#)

Weibliche Kinder U12

4 x 50 m Staffel	28,51	LC Hansa Stuhr Alicia Wübbeler (1996); Jana Klinge (1995); Samantha Tandel (1997); Charleen Schnepf (1995)			Stuhr-Moordeich	16.09.2006
3 x 800 m Staffel	8:28,58	LC Hansa Stuhr Alicia Wübbeler (1996); Charleen Schnepf (1995); Berit Horstmann (1996)			Stuhr-Moordeich	01.07.2006
3-Kampf Ma.	6.077	LC Hansa Stuhr Samantha Tandel (1997) - 1.294; Frederike Schadwinkel (1996) - 1.225; Alicia Wübbeler (1996) - 1.217 Rabea Bokelmann (1996) - 1.174; Berit Horstmann (1996) - 1.167			Stuhr-Moordeich	08.07.2007
4-Kampf Ma.	7.582	LC Hansa Stuhr Alicia Wübbeler (1996) - 1.572; Samantha Tandel (1997) - 1.569; Rabea Bokelmann (1996) - 1.529 Frederike Schadwinkel (1996) - 1.527; Berit Horstmann (1996) - 1.385			Stuhr-Moordeich	08.07.2007
DSMM Gruppe 1	4.017	LC Hansa Stuhr			Stuhr-Moordeich	24.09.2011
DSMM Gruppe 2	1.807	LC Hansa Stuhr			Stuhr-Moordeich	026.092009

[zurück zum Anfang](#)

Kinder W11

50 m Lauf	7,0	Meike Sanders	1978	SG Diepholz	Dortmund	30.07.1989
50 m Lauf	7,27	Marika Wehner	1992	LC Hansa Stuhr	Peine	01.07.2003
75 m Lauf	11,23	Zoe Marie Bergmann	2009	FTSV Jahn Brinkum	Verden	22.07.2020
800 m Lauf	2:31,57	Mailin Schäfer	1998	TuS Sulingen	Neustadt am Rbge.	27.09.2009
2000 m Lauf	7:21,13	Lera Miller	2007	TuS Sulingen	Delmenhorst	22.09.2018
5 km Str.	25:46	Caroline Bothe	1997	LG Delmenhorst/Diepholz	Drebber	21.06.2008
Hochsprung	1,40	Petra Hammann	1967	SC Twistringen	Weyhe	08.10.1978
Weitsprung Zone	4,77	Anna Maier	1989	TV Bruchhausen-Vilsen	Braunschweig	01.10.2000
Schlagball 80g	49,50	Chiara Illgen	2000	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	11.09.2011

3-Kampf	1.468	Anna Maier 7,46-4,60-41,00	1989	TV Bruchhausen-Vilsen	Sulingen	17.09.2000
4-Kampf	1.876	Anna Maier 7,47-4,77-1,38-36,50	1989	TV Bruchhausen-Vilsen	Braunschweig	01.10.2000

[zurück zum Anfang](#)

Kinder W10

50 m Lauf	7,69 *	Jennifer Meyer	1985	MTV Jahn Barnstorf	Verden	20.08.1995
50 m Lauf	7,69	Samantha Tandel	1997	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moord.	08.07.2007
75 m Lauf	12,16	Zoe Bergmann	2009	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	05.05.2019
800 m Lauf	2:40,44	Kristin Lehmkuhl	1992	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.09.2002
2000 m Lauf	7:44,2	Jennifer Meyer	1985	MTV Jahn Barnstorf	Weyhe	13.06.1995
5 km Str.	21:46	Alicia Wübbeler	1996	LC Hansa Stuhr	Sottrum	13.05.2006
Hochsprung	1,38	Swantje Petersen	1975	Stuhr regional	Weyhe	06.10.1985
Weitsprung Zone	4,38	Jennifer Meyer	1985	MTV Jahn Barnstorf	Verden	20.08.1995
Schlagball 80g	41,00	Felicia Schütte	2008	TSV Asendorf	Sulingen	18.08.2018
3-Kampf	1.360	Jennifer Meyer 7,74-4,13-39,00	1985	MTV Jahn Barnstorf	Stuhr	23.09.1995
4-Kampf	1.635	Jennifer Meyer 7,74-4,13-1,14-39,00	1985	MTV Jahn Barnstorf	Stuhr	23.09.1995

[zurück zum Anfang](#)

Weibliche Kinder U10

4 x 50 m	31,47	LC Hansa Stuhr			Stade	10.07.2005
Staffel		Alicia Wübbeler (1996); Samantha Tandel (1997); Frederike Schadwinkel (1996); Berit Horstmann (1996)				
3-Kampf	4.756	LC Hansa Stuhr			Bruchhausen-Vilsen	11.09.2005
Ma.		Alicia Wuebbler (1996) - 908; Samantha Tandel (1997) - 1.047; Berit Horstmann (1996) - 894 Frederike Schadwinkel (1996) - 1.103; Kati Matthiesen (1996) - 804				

[zurück zum Anfang](#)

Kinder W09

50 m Lauf	7,95	Jennifer Meyer	1985	MTV Jahn Barnstorf	Barnstorf	07.09.1994
800 m Lauf	2:50,64	Kim-Michelle Schwenke	1999	LG Delmenhorst/Diepholz	Braunschweig	07.09.2008
Weitsprung Zone	4,26	Samantha Tandel	1997	LC Hansa Stuhr	Minden	09.09.2006
Schlagball 80g	34,50	Johanna Holthus	2000	TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	05.09.2009
3-Kampf	1.083	Svea Schrader 8,65-3,65-27,50	2005	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	21.09.2014

[zurück zum Anfang](#)

Kinder W08 u.j.

50 m Lauf	8,11	Samantha Tandel	1997	LC Hansa Stuhr	Bruchh./Vilsen	11.09.2005
800 m Lauf	3:03,75	Kim-Michelle Schwenke	1999	LG Delmenhorst/Diepholz	Oldenburg	28.09.2007
Weitsprung Zone	3,70	Felicia Schütte	2008	TSV Asendorf	Neustadt am Rbg	25.09.2016
Schlagball 80g	27,50	Johanna Holthus	2000	TSV Asendorf	Neustadt	28.09.2008
3-Kampf	1.051	Samantha Tandel 8,16-3,44-22,50	1997	LC Hansa Stuhr	Celle	01.10.2005

[zurück zum Anfang](#)

Seniorinnen W30

100 m Lauf	13,02	Mareike Witt	1979	LG Delmenhorst/Diepholz	Garbsen	01.05.2009
200 m Lauf	26,61 *	Mareike Witt	1979	LG Delmenhorst/Diepholz	Potsdam	26.08.2010
400 m Lauf	62,76	Mareike Witt	1979	LG Delmenhorst/Diepholz	Wunstorf	10.06.2012
800 m Lauf	2:24,9	Christiane Golenia	1959	LG Hansa Stuhr	Weyhe	19.08.1992
1500 m Lauf	4:54,40	Christiane Golenia	1959	LG Hansa Stuhr	Osterode	01.08.1992
3000 m Lauf	9:48,21	Ewa Wrzosek	1955	TuS Sulingen	Hannover	16.07.1989
5000 m Lauf	17:07,6	Ewa Wrzosek	1955	TuS Sulingen	Weyhe	06.09.1989
10000 m Lauf	35:25,86	Ewa Wrzosek	1955	TuS Sulingen	Verden	29.09.1989
10 km Str.	39:17	Andrea Schmökel	1963	LC Hansa Stuhr	Jügesheim	19.04.1995

10 km Str. Ma.	2:03:29	LC Hansa Stuhr Andrea Schmökel (1963); Christiane Golenia (1959); Dörte Drücker (1969)		Sottrum	16.05.2003
Halbmarathon	1:25:14	Christiane Golenia	1959	LG Hansa Stuhr Bremen	12.09.1993
Halbmarathon Ma.	4:52:18	LC Hansa Stuhr Angelika Schröder (1968) - 1:30:59; Angela Welp (1960) - 1:31:06; Sigrid Kuchinke (1959) - 1:50:13		Lingen	28.08.2005
Marathon	2:46:39	Ewa Wrzosek	1955	TuS Sulingen Bremen	11.09.1988
Marathon Ma.	10:24:38	LG Hansa Stuhr Angela Welp (1960) - 3:08:43; Angelika Schröder (1968) - 3:19:25; Petra Seeberg (1967) - 3:56:30		Bremen	25.09.2005
100 m Hürden	15,09 *	Mareike Witt	1979	LG Delmenhorst/Diepholz Winsen	05.06.2010
4 x 100 m	49,96	StG Brinkum-Barßel-Friedrichs		Zeven	30.08.2020
Staffel		Rieke Stieglitz (1984); Corinna Sandfort (1987); Hanna Grummert (1990); Karina Hunfeld (1989)			
Hochsprung	1,66	Birte Hartje	1981	LG Delmenhorst/Diepholz Delmenhorst	29.05.2011
Weitsprung	5,53 *	Mareike Witt	1979	LG Delmenhorst/Diepholz Potsdam	27.08.2010
Dreisprung	8,08 *	Yasmin Homeyer	1987	FTSV Jahn Brinkum Sulingen	18.08.2018
Kugelstoß	11,84	Mareike Witt	1979	LG Delmenhorst/Diepholz Delmenhorst	16.07.2010
Diskuswurf	34,49	Yasmin Homeyer	1987	FTSV Jahn Brinkum Göttingen	23.06.2019
Hammerwurf	29,21	Yasmin Homeyer	1987	FTSV Jahn Brinkum Verden	09.06.2021
Speerwurf	39,10	Mareike Witt	1979	LG Delmenhorst/Diepholz Bad Oeynhausen	13.06.2011
Gewicht	10,98	Yasmin Homeyer	1987	FTSV Jahn Brinkum Bremen	22.04.2018
5-Kampf	3.506	Mareike Witt 13,11(-0,4)-5,50(-0,8)-11,34-1,59-2:28,29	1979	LG Delmenhorst/Diepholz Delmenhorst	05.09.2010
7-Kampf	4.913	Mareike Witt 15,44(-0,1)-1,57-11,77/26,61(-0,2)-5,53(-0,5)-38,21-2:29,82	1979	LG Delmenhorst/Diepholz Potsdam	27.09.2010 28.09.2010

[zurück zum Anfang](#)

Seniorinnen W35

100 m Lauf	13,8	Selma Heldenmaier	1910	TuS Sulingen Diepholz	07.09.1946
800 m Lauf	2:26,77	Christiane Golenia	1959	LC Hansa Stuhr Rheine	24.09.1994
1500 m Lauf	4:53,5	Christiane Golenia	1959	LC Hansa Stuhr Unterlüss	13.06.1994
3000 m Lauf	10:47,43	Christiane Golenia	1959	LC Hansa Stuhr Delmenhorst	04.06.1994
5000 m Lauf	18:31,6	Christiane Golenia	1959	LC Hansa Stuhr Weyhe	15.06.1994
10000 m Lauf	38:19,20	Andrea Schmökel	1963	LC Hansa Stuhr Weyhe	03.06.1998
10 km Str.	40:04	Andrea Schmökel	1963	LC Hansa Stuhr Stuhr-Moordeich	22.10.2000
Halbmarathon	1:26:06	Andrea Schmökel	1963	LC Hansa Stuhr Hannover	05.04.1998
Marathon	3:05:28	Sonja Rikken	1972	LC Hansa Stuhr Bremen	19.09.2010
400 m Hürden	69,40	Imke Müller	1946	LG Huntgau Hannover	06.06.1984
Hochsprung	1,48	Birte Hartje	1979	TuS Syke Verden	16.09.2018
Weitsprung	4,78	Selma Heldenmaier	1910	TuS Sulingen Diepholz	07.09.1946
Kugelstoß	10,19	Mareike Witt	1979	TuS Syke Lohne	17.09.2017
Diskuswurf	25,31	Heike Fiebig	1973	TuS Sulingen Porta Westfalica	23.09.2012
Speerwurf	35,81	Mareike Witt	1979	TuS Syke Nammen	17.09.2017
5-Kampf	1.925	Birte Thomae 14,69(+2,4)-3,69(+2,2)-8,52-1,27-3:16,69	1979	TuS Syke Hameln	20.08.2017

[zurück zum Anfang](#)

Seniorinnen W40

100 m Lauf	14,97	Melanie Meyer	1976	TuS Syke Worpswede	01.09.2019
200 m Lauf	31,88 *	Melanie Meyer	1976	TuS Syke Delmenhorst	25.06.2019
800 m Lauf	3:27,07	Melanie Meyer	1976	TuS Syke Verden	16.09.2018
1500 m Lauf	5:17,49	Sabrina Timmes	1980	TuS Varrel Delmenhorst	21.08.2020
3000 m Lauf	11:34,72	Birgit Niemann-Scheffel	1964	LC Hansa Stuhr Stuhr-Moordeich	01.07.2008
5000 m Lauf	19:53,04	Renate Haase	1950	LG Hansa Stuhr Bad Oeynhausen	25.08.1990
10000 m Lauf	42:33,7	Renate Haase	1950	LG Hansa Stuhr Weyhe	05.05.1993
Stundenlauf	430.450	Sabrina Timmes	1980	TuS Varrel Großenkneten	30.10.2021
10 km Str.	39:42	Andrea Schmökel	1963	LC Hansa Stuhr Sottrum	16.05.2003
10 km Str. Ma.	2:09:43	LC Hansa Stuhr Angela Welp (1960); Andrea Schmökel (1963); Birgit Wehner (1961)		Otterndorf	11.09.2005
Halbmarathon	1:30:51	Christiane Golenia	1959	LC Hansa Stuhr Fulda	07.09.2003
Halbmarathon Ma.	4:59:00	LC Hansa Stuhr Angela Welp (1960) - 1:33:38; Angelika Stratmann (1953) - 1:39:12; Birgit Wehner (1961) - 1:46:10		Greene	09.09.2006
Marathon	3:17:50	Renate Haase	1950	LG Hansa Stuhr Bremen	29.04.1990
Marathon Ma.	9:57:12	LG Hansa Stuhr Christine Fuchs (1940); Renate Haase (1950); Gabriele Rost (1946)		Bremen	29.04.1990
Hochsprung	1,40	Ute Schröder	1958	TSV Asendorf Sulingen	17.05.1998
Weitsprung	4,20 *	Melanie Meyer	1976	TuS Syke Celle	26.05.2019
Kugelstoß	8,51	Heike Fiebig	1973	TuS Sulingen Sulingen	26.07.2014
Diskuswurf	25,59	Heike Fiebig	1973	TuS Sulingen Sulingen	06.06.2015

Speerwurf	26,85	Heike Fiebig	1973	TuS Sulingen	Porta Westfalica Nammen	20.09.2014
-----------	-------	--------------	------	--------------	----------------------------	------------

[zurück zum Anfang](#)

Seniorinnen W45

100 m Lauf	15,19 *	Petra van den Boom	1970	TSV Mellinghausen	Hameln	20.08.2017
800 m Lauf	2:52,13	Manuela Richter-Berends	1975	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	24.06.2021
1500 m Lauf	5:28,0	Gabriele Rost	1946	LG Hansa Stuhr	Weyhe	12.06.1991
3000 m Lauf	11:35,3	Gabriele Rost	1946	LG Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	08.05.1991
5000 m Lauf	19:59,17	Christiane Golenia	1959	LC Hansa Stuhr	Neustadt/Rbge.	25.04.2004
10000 m Lauf	42:53,4	Gabriele Rost	1946	LC Hansa Stuhr	Weyhe	17.05.1995
Stundenlauf	11.804	Bettina Austermann	1962	LG Delmenhorst/Diepholz	Delmenhorst	09.04.2011
10 km Str.	41:02	Angela Welp	1960	LC Hansa Stuhr	Otterndorf	11.09.2005
Halbmarathon	1:31:06	Angela Welp	1960	LC Hansa Stuhr	Berlin	02.04.2006
Halbmarathon	5:16:20	LC Hansa Stuhr			Bremen	06.09.2009
Ma.		Birgit Niemann-Scheffel (1964) - 1:34:16; Birgit Wehner (1961) - 1:46:24; Gora Gaspar-Brandis (1962) - 1:55:40				
Marathon	3:08:46	Gabriele Rost	1946	LG Hansa Stuhr	Hannover	21.04.1991
Marathon	13:27:38	LC Hansa Stuhr			Berlin	20.09.2009
Ma.		Gorana Gaspar-Brandis (1962) - 4:32:47; Ilsemarie Hische (1959) - 4:41:00; Birgit Wehner (1961) - 4:13:51				
Hochsprung	1,23	Petra van den Boom	1970	TSV Mellinghausen	Sulingen	06.06.2015
Weitsprung	3,42 *	Petra van den Boom	1970	TSV Mellinghausen	Hameln	20.08.2017
Kugelstoß	8,53	Petra van den Boom	1970	TSV Mellinghausen	Hameln	20.08.2017
Diskuswurf	19,92	Petra van den Boom	1970	TSV Mellinghausen	Stuhr-Moordeich	16.09.2017
Speerwurf	22,14	Petra van den Boom	1970	TSV Mellinghausen	Stuhr-Moordeich	16.09.2017
5-Kampf	2.030	Petra van den Boom	1970	TSV Mellinghausen	Hameln	20.08.2017
		15,19(+1,4)-3,42(+0,6)-8,53-1,23-4:15,41				

[zurück zum Anfang](#)

Seniorinnen W50

100 m Lauf	15,12 *	Petra van den Boom	1970	TSV Mellinghausen	Zeven	10.07.2021
1500 m Lauf	5:17,7	Christine Fuchs	1940	LG Hansa Stuhr	Weyhe	12.06.1991
3000 m Lauf	11:13,5	Christine Fuchs	1940	LG Hansa Stuhr	Weyhe	29.05.1991
5000 m Lauf	19:08,5	Christine Fuchs	1940	LG Hansa Stuhr	Weyhe	03.07.1991
10000 m Lauf	39:42,3	Christine Fuchs	1940	LG Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	14.09.1991
Stundenlauf	12.624	Angelika Stratmann	1953	TuS Varrel	Delmenhorst	16.04.2005
10 km Str.	38:08	Christine Fuchs	1940	LG Hansa Stuhr	Birmingham (GB)	29.08.1992
Halbmarathon	1:30:58	Christine Fuchs	1940	LG Hansa Stuhr	Bremen	13.09.1992
Halbmarathon	6:01:53	LC Hansa Stuhr			Bremen	06.09.2009
Ma.		Ulla Jeske (1951) - 2:00:36; Ilsemarie Hische (1959) - 2:00:36; Beate Stockmeier (1956) - 2:00:41				
Marathon	3:14:01	Christine Fuchs	1940	LG Hansa Stuhr	Oelde	27.04.1991
Hammerwurf	33,54	Birgit Möde-Meyer	1963	SV Heerde	Stadthagen	22.10.2016
Speerwurf	19,46	Petra van den Boom	1970	TSV Mellinghausen	Zeven	30.08.2020

[zurück zum Anfang](#)

Seniorinnen W55

1500 m Lauf	5:55,90	Ingrid Häfker	1938	LG Hansa Stuhr	Weyhe	13.05.1993
3000 m Lauf	12:26,1	Ingrid Häfker	1938	LG Hansa Stuhr	Weyhe	08.09.1993
5000 m Lauf	21:27,08	Ingrid Häfker	1938	LG Hansa Stuhr	Minden	29.08.1993
10000 m Lauf	46:51,0	Christa Baumhöfner	1931	LG Hansa Stuhr	Schneverdingen	07.05.1989
10 km Str.	44:38	Christiane Golenia	1959	LC Hansa Stuhr	Neuenkirchen	15.05.2015
Halbmarathon	1:36:33	Ingrid Häfker	1938	LG Hansa Stuhr	Bremen	12.09.1993
Marathon	4:44:54	Anke Jeske	1963	SC Weyhe	Oldenburg	21.10.2018

[zurück zum Anfang](#)

Seniorinnen W60

10 km Str.	48:26	Selma Schneider	1947	LC Hansa Stuhr	Oldenburg	14.09.2008
Halbmarathon	1:48:28	Selma Schneider	1947	LC Hansa Stuhr	Cuxhaven	05.04.2009
Marathon	4:12:55	Selma Schneider	1947	LC Hansa Stuhr	Hannover	03.05.2009
5000 m Bahng.	32:56,0	Ingrid Häfker	1938	LC Hansa Stuhr	Hannover	07.06.1998

[zurück zum Anfang](#)

Seniorinnen W75

10 km Str.	63:20	Christine Fuchs	1940	LC Hansa Stuhr	Oldenburg	08.03.2015
Halbmarathon	2:13:50	Christine Fuchs	1940	LC Hansa Stuhr	Hannover	10.04.2016

[zurück zum Anfang](#)

Erstellt mit COSA WIN 3.3.7 / 2.2.7 -- COSA-Software, Berggartenstr. 5a, D-38271 Baddeckenstedt
eMail: renziesoft@aol.com Home-PAGE: www.cosa-software.de
Lizenziert für: NI/3100 NLV-Kreis Diepholz e.V.
