

# Niedersächsischer Leichtathletik-Verband

## Bestenliste KLV Diepholz 2021

Stand: 7.12.2021

[Männer](#)[Frauen](#)[Männliche Jugend U20](#)[Männliche Jugend U18](#)[Weibliche Jugend U20](#)[Weibliche Jugend U18](#)Männliche Jugend: [MJ U16](#) [M15](#) [M14](#) [MJ U14](#) [M13](#) [M12](#)Weibliche Jugend: [WJ U16](#) [W15](#) [W14](#) [WJ U14](#) [W13](#) [W12](#)Männliche Kinder: [MK U12](#) [M11](#) [M10](#) [MK U10](#) [M09](#) [M08](#)Weibliche Kinder: [WK U12](#) [W11](#) [W10](#) [WK U10](#) [W09](#) [W08](#)Senioren: [M30](#) [M35](#) [M45](#) [M50](#) [M55](#) [M60](#) [M65](#) [M70](#) [M80](#) [M85](#)Seniorinnen: [W30](#) [W35](#) [W40](#) [W45](#) [W50](#) [W60](#)

## Männer

[100 m Lauf](#)  
[Stundenlauf](#)[400 m Lauf](#)  
[10 km Str.](#)[1500 m Lauf](#)  
[Halbmarathon](#)[3000 m Lauf](#)  
[Marathon](#)[5000 m Lauf](#)  
[Kugelstoß](#)[10000 m Lauf](#)  
[Diskuswurf](#)[zurück zum Anfang](#)

### 100 m Lauf

Bestl. 2020:	13,41	Jonas Bettermann 1991 -- TuS Syke		
Kreisrekord:	10,4	Rudolf Sundermann mJA, damals M 1939 -- SG Diepholz		20.07.1958
Kreisrekord:	10,4	Volker Nitsch 1963 -- TuS Sulingen		12.05.1985

15,10	-0,2	Harri Falke	1965	SC Weyhe	Stuhr	02.10.
-------	------	-------------	------	----------	-------	--------

[zurück](#)

### 400 m Lauf

Kreisrekord:	48,3	Christoph Bisewski 1963 -- SG Diepholz		2.06.1984
--------------	------	--	--	-----------

76,48		Harri Falke	1965	SC Weyhe	Stuhr	02.10.
-------	--	-------------	------	----------	-------	--------

[zurück](#)

### 1500 m Lauf

Bestl. 2020:	4:46,64	Juraj Sivulka 1969 -- LC Hansa Stuhr		
Kreisrekord:	3:56,04	Viktor Blum 1970 -- TUS Syke		15.05.1993

5:00,67		Juraj Sivulka	1969	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	27.08.
---------	--	---------------	------	----------------	-------------	--------

[zurück](#)

### 3000 m Lauf

Bestl. 2020:	10:24,59	Juraj Sivulka 1969 -- LC Hansa Stuhr		
Kreisrekord:	8:35,3	Viktor Blum 1970 -- TUS Syke		3.04.1993

9:45,49		Aaron Dorn	1990	LC Hansa Stuhr	Stuhr	21.07.
---------	--	------------	------	----------------	-------	--------

[zurück](#)

### 5000 m Lauf

Bestl. 2020:	15:32,09	Sebastian Kohlwes 1989 -- LC Hansa Stuhr		
Kreisrekord:	14:51,96	Thomas Bartholome 1969 -- LC Hansa Stuhr		26.06.1999

18:15,32		Juraj Sivulka	1969	LC Hansa Stuhr	Papenburg	03.07.
18:20,59		Malte Schwarting	1967	LC Hansa Stuhr	Stuhr	02.10.

[zurück](#)

**10000 m Lauf**

	Kreisrekord:	30:10,50	Thomas Bartholome 1969 -- LC Hansa Stuhr		26.08.2000
36:13,10	Sebastian Franke		1991 SG Diepholz	Großenkneten	30.10.
37:37,76	Juraj Sivulka		1969 LC Hansa Stuhr	Braunschweig	29.05.
45:12,70	Malte Becker		1986 TuS Sulingen	Großenkneten	30.10.

[zurück](#)**Stundenlauf**

	Kreisrekord:	18.020	Sebastian Kohlwes 1989 -- LC Hansa Stuhr		4.06.2019
16.568	Sebastian Franke		1991 SG Diepholz	Großenkneten	30.10.
15.102	Juraj Sivulka		1969 LC Hansa Stuhr	Großenkneten	30.10.
13.426	Malte Becker		1986 TuS Sulingen	Großenkneten	30.10.

[zurück](#)**10 km Str.**

	Bestl. 2020:	51:58	Jan Greune 1962 -- Tri-Team Schwarme		
	Kreisrekord:	29:53	Thomas Bartholome 1969 -- LC Hansa Stuhr		2.09.2001
38:44	Juraj Sivulka		1969 LC Hansa Stuhr	Neuenkirchen	16.10.
40:58	Björn Grommisch		1972 Tri-Team Schwarme	Bremen	03.10.
47:42	Jörg Childs		1968 TuS Sudweyhe	Bremen	03.10.
55:27	Wolfgang Schirmer		1953 TuS Sulingen	Bremen	03.10.
56:45	Dirk Dahme		1970 TSV Schwarme	Bremen	03.10.
1:00:58	Werner Luerßen		1953 Tri-Team Schwarme	Bremen	03.10.

[zurück](#)**Halbmarathon**

	Kreisrekord:	1:05:33	Thomas Bartholome 1969 -- LC Hansa Stuhr		27.03.1999
1:15:56	Aaron Gerrit Dorn		1990 LC Hansa Stuhr	Bremen	03.10.
1:49:59	Malte Becker		1986 TuS Sulingen	Wieck am Darß	12.09.
1:52:38	Ingo Moss		1974 SC Weyhe	Bremen	03.10.
1:59:59	Sven Wattering		1975 TSV Barrien	Bremen	03.10.
2:03:07	Helko Krickemann		1971 SV Heerde	Bremen	03.10.
2:18:15	Otto Nordholz		1955 SV Heerde	Bremen	03.10.
2:25:10	Michael Wanzek		1962 LC Hansa Stuhr	Bremen	03.10.

[zurück](#)**Marathon**

	Bestl. 2020:	2:43:53	Oliver Sebrantke 1976 -- LC Hansa Stuhr		
	Kreisrekord:	2:21:09	Thomas Bartholome 1969 -- LC Hansa Stuhr		25.04.1999
2:43:55	Oliver Sebrantke		1976 LC Hansa Stuhr	Bremen	03.10.
3:30:42	Sven Sündermann		1973 SC Weyhe	Bremen	03.10.
3:34:36	Juraj Sivulka		1969 LC Hansa Stuhr	Berlin	26.09.
3:37:41	Ralf Uffenbrink		1966 TuS Wagenfeld	Bremen	03.10.
3:51:16	Mike Reimers		1972 SC Weyhe	Bremen	03.10.
4:06:59	Frederik Gissel		1971 TuS Sulingen	Lübeck	24.10.
4:26:31	Wolfgang Maas		1967 TuS Sulingen	Berlin	26.09.
4:30:47	Jens Grimpe		1975 TSV Asendorf	Wieck am Darß	12.09.
5:25:21	Karl Wolfgang Baumgarten		1952 SC Weyhe	Bremen	03.10.

[zurück](#)**Kugelstoß 7.26kg**

	Bestl. 2020:	11,10	Stefan True 1986 -- LC Hansa Stuhr		
	Kreisrekord:	15,17	Dieter Ehlers 1953 -- SG Diepholz		6.10.1974
10,43	Stefan True		1986 LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	27.08.

[zurück](#)

**Diskuswurf 2 kg**

	Bestl. 2020:	32,07	Stefan True 1986 -- LC Hansa Stuhr		
	Kreisrekord:	49,53	Klaus Dr. Scheele 1941 -- TSV Bassum		22.08.1965
31,01	Stefan True		1986 LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	27.08.

[zurück](#)**Frauen**

<a href="#">100 m Lauf</a>	<a href="#">400 m Lauf</a>	<a href="#">800 m Lauf</a>	<a href="#">1500 m Lauf</a>	<a href="#">3000 m Lauf</a>	<a href="#">5000 m Lauf</a>
<a href="#">10000 m Lauf</a>	<a href="#">Stundenlauf</a>	<a href="#">10 km Str.</a>	<a href="#">Marathon</a>	<a href="#">4 x 100 m Staffel</a>	<a href="#">4 x 400 m Staffel</a>
<a href="#">Kugelstoß</a>	<a href="#">Hammerwurf</a>	<a href="#">Speerwurf</a>			

[zurück zum Anfang](#)**100 m Lauf**

	Bestl. 2020:	12,92	Fenja Schäfer 2000 -- FTSV Jahn Brinkum		
	Kreisrekord:	11,30	Anna-Lena Freese 1994 -- FTSV Jahn Brinkum		25.07.2015
15,12	+1,2 Petra van den Boom		1970 TSV Mellinghausen	Zeven	10.07.

[zurück](#)**400 m Lauf**

	Kreisrekord:	56,94	Sabine Sosna 1978 -- TuS Syke		25.06.1998
62,52	Lea Jerkovic		2001 LC Hansa Stuhr	Stuhr	02.10.
66,60	Wiebke Till		1999 TSV Asendorf	Delmenhorst	27.08.

[zurück](#)**800 m Lauf**

	Kreisrekord:	2:08,90	Jasmin Winkler 1975 -- MTV Jahn Barnstorf		6.09.1999
2:21,75	Lea Jerkovic		2001 LC Hansa Stuhr	Stuhr	21.07.
2:52,13	Manuela Richter-Berends		1975 LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	24.06.

[zurück](#)**1500 m Lauf**

	Bestl. 2020:	5:17,49	Sabrina Timmes 1980 -- TuS Varrel		
	Kreisrekord:	4:33,43	Jasmin Winkler 1975 -- MTV Jahn Barnstorf		6.09.1998
5:06,70	Lea Jerkovic		2001 LC Hansa Stuhr	Oldenburg	01.09.

[zurück](#)**3000 m Lauf**

	Kreisrekord:	9:48,21	Ewa Wrzosek 1955 -- TuS Sulingen		16.07.1989
12:33,52	Manuela Richter-Berends		1975 LC Hansa Stuhr	Stuhr	21.07.

[zurück](#)**5000 m Lauf**

	Kreisrekord:	17:07,6	Ewa Wrzosek 1955 -- TuS Sulingen		6.09.1989
22:27,60	Mona Hae In Harsman		1986 LC Hansa Stuhr	Großenkneten	30.10.

[zurück](#)**10000 m Lauf**

	Kreisrekord:	35:25,86	Ewa Wrzosek 1955 -- TuS Sulingen		29.09.1989
--	--------------	----------	----------------------------------	--	------------

43:04,50 Sabrina Timmes 1980 TuS Varrel Großenkneten 30.10.

[zurück](#)

### Stundenlauf

Kreisrekord: 15.100 Sabrina Timmes 1980 -- TuS Varrel 27.04.2019

13.859 Sabrina Timmes 1980 TuS Varrel Großenkneten 30.10.

[zurück](#)

### 10 km Str.

Bestl. 2020: 1:01:43 Hannah Augustin 1966 -- Tri-Team Schwarme  
Kreisrekord: 39:17 Andrea Schmökel 1963 -- LC Hansa Stuhr 19.04.1995

41:18 Sabrina Timmes 1980 TuS Varrel Schortens 10.10.

44:34 Manuela Richter-Berends 1975 LC Hansa Stuhr Bremen 03.10.

53:25 Saskia Krensellack 2001 FTSV Jahn Brinkum Bremen 03.10.

1:16:46 Ilke Crone 1960 LC Hansa Stuhr Bremen 03.10.

[zurück](#)

### Marathon

Kreisrekord: 2:46:39 Ewa Wrzosek 1955 -- TuS Sulingen 11.09.1988

5:47:46 Anja Runge (Walking) 1969 TSV Barrien Bremen 03.10.

[zurück](#)

### 4 x 100 m Staffel

Kreisrekord: 51,60 StG Brinkum/Asendorf/Friedrich 8.09.2019

53,13 LC Hansa Stuhr Syke 27.06.  
Yella Varnhorn (2005); Anna Jerkovic (2004); Nanke Regina Kern (2003); Lea Jerkovic (2001)

[zurück](#)

### 4 x 400 m Staffel

Kreisrekord: 4:20,45 LC Hansa Stuhr 27.06.2021

4:20,45 LC Hansa Stuhr Syke 27.06.  
Anna Jerkovic (2004); Nanke Regina Kern (2003); Yella Varnhorn (2005); Lea Jerkovic (2001)

[zurück](#)

### Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2020: 10,26 Yasmin Homeyer 1987 -- FTSV Jahn Brinkum  
Kreisrekord: 13,58 Christin Bormann 1994 -- TSV Asendorf 2.06.2013

9,61 Yasmin Homeyer 1987 FTSV Jahn Brinkum Syke 27.06.

8,24 Jennifer Witte 1985 FTSV Jahn Brinkum Syke 27.06.

7,36 Pia-Marie Schlaak 1999 TSV Asendorf Delmenhorst 27.08.

[zurück](#)

### Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2020: 27,71 Yasmin Homeyer 1987 -- FTSV Jahn Brinkum  
Kreisrekord: 29,21 Yasmin Homeyer 1987 -- FTSV Jahn Brinkum 9.06.2021

29,21 Yasmin Homeyer 1987 FTSV Jahn Brinkum Verden 09.06.

[zurück](#)

### Speerwurf 600 g

	Bestl. 2020:	28,32	Yasmin Homeyer 1987 -- FTSV Jahn Brinkum		
	Kreisrekord:	48,48	Imme Ihli 1991 -- FTSV Jahn Brinkum		26.05.2018
28,26	Pia-Marie Schlaak		1999 TSV Asendorf	Delmenhorst	27.08.
25,91	Wiebke Till		1999 TSV Asendorf	Delmenhorst	27.08.

[zurück](#)

## Männliche Jugend U20

[100 m Lauf](#)    [200 m Lauf](#)    [400 m Lauf](#)    [800 m Lauf](#)    [400 m Hürden](#)    [4 x 100 m Staffel](#)  
[4 x 400 m Staffel](#)    [Speerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 100 m Lauf

	Bestl. 2020:	11,24	Elvio Kremming 2002 -- LC Hansa Stuhr		
	Kreisrekord:	10,4	Rudolf Sundermann 1939 -- SG Diepholz		20.07.1958
11,82	-0,2 Robin Ehlich		2002 LC Hansa Stuhr	Oldenburg	01.09.
12,02	+0,9 Fynn Klinke		2003 LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	24.06.
12,39	+1,2 Marius Nüssle		2003 LC Hansa Stuhr	Bremen	29.05.

[zurück](#)

### 200 m Lauf

	Bestl. 2020:	23,31	Elvio Kremming 2002 -- LC Hansa Stuhr		
	Kreisrekord:	21,6	Rudolf Sundermann 1939 -- SG Diepholz		5.07.1958
23,72	+0,2 Robin Ehlich		2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr	21.07.
24,30	+0,5 Fynn Klinke		2003 LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	24.06.
25,77	+0,2 Bent Johnßen		2003 LC Hansa Stuhr	Stuhr	21.07.

[zurück](#)

### 400 m Lauf

	Bestl. 2020:	51,86	Lasse Pixberg 2002 -- LC Hansa Stuhr		
	Kreisrekord:	49,44	Andre Mahlstedt 1973 -- LG Hansa Stuhr		26.09.1992
52,32	Fynn Klinke		2003 LC Hansa Stuhr	Göttingen	19.06.
57,51	Bent Johnßen		2003 LC Hansa Stuhr	Stuhr	02.10.

[zurück](#)

### 800 m Lauf

	Bestl. 2020:	2:21,87	Jan Scholz 2001 -- TuS Sulingen		
	Kreisrekord:	1:57,34	Roman Schilling 1983 -- TuS Syke		8.06.2002
2:11,33	Bent Johnßen		2003 LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	24.06.

[zurück](#)

### 400 m Hürden 0.914m

	Kreisrekord:	56,1	Helmut Striethorst 1939 -- SG Diepholz		11.05.1958
63,82	Bent Johnßen		2003 LC Hansa Stuhr	Göttingen	19.06.

[zurück](#)

### 4 x 100 m Staffel

	Bestl. 2020:	42,88	StG Hansa-Oldenburg-Gnarrenbur		
	Kreisrekord:	42,88	StG Hansa-Oldenburg-Gnarrenbur		20.09.2020
46,62	LC Hansa Stuhr			Syke	27.06.
	Robin Ehlich (2002); Bent Johnßen (2003); Fynn Klinke (2003); Niels Polle (2004)				

[zurück](#)

**4 x 400 m Staffel**

	Kreisrekord:	3:28,79	LG Hansa Stuhr		24.05.1992
3:37,65	LC Hansa Stuhr			Papenburg	04.07.
	Marius Nüssle (2003); Bent Johnßen (2003); Fynn Klinke (2003); Niels Polle (2004)				
					<a href="#">zurück</a>

**Speerwurf 800 g**

	Bestl. 2020:	61,25	Jannick Voß 2002 -- LC Hansa Stuhr		
	Kreisrekord:	65,69	Tim Cordes 1994 -- TSV Asendorf		5.05.2012
42,27	Robin Ehlich		2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr	21.07.
					<a href="#">zurück</a>

**Männliche Jugend U18**[100 m Lauf](#)  
[Diskuswurf](#)[200 m Lauf](#)  
[Speerwurf](#)[400 m Lauf](#)[Weitsprung](#)[Dreisprung](#)[Kugelstoß](#)[zurück zum Anfang](#)**100 m Lauf**

	Bestl. 2020:	12,21	Marius Nüssle 2003 -- LC Hansa Stuhr		
	Kreisrekord:	10,8	Heinfried Schmidt 1953 -- TuS Sulingen		7.06.1970
11,75	+0,5 Aaron Purschwitz		2005 TSV Asendorf	Bremen	29.05.
					<a href="#">zurück</a>

**200 m Lauf**

	Bestl. 2020:	24,31	Aaron Purschwitz 2005 -- TSV Asendorf		
	Kreisrekord:	22,70	Erik Treptow 1981 -- TSV Barrien		28.05.1997
24,64	+1,5 Aaron Purschwitz		2005 TSV Asendorf	Bremen	29.05.
					<a href="#">zurück</a>

**400 m Lauf**

	Bestl. 2020:	54,59	Fynn Klinke 2003 -- LC Hansa Stuhr		
	Kreisrekord:	51,44	Lucas Panning 1992 -- LC Hansa Stuhr		18.06.2008
56,41	Niels Polle		2004 LC Hansa Stuhr	Bremen	29.05.
					<a href="#">zurück</a>

**Weitsprung**

	Bestl. 2020:	5,91	Marius Nüssle 2003 -- LC Hansa Stuhr		
	Kreisrekord:	6,91	Roman Fricke 1977 -- TV Bruchhausen-Vilsen		22.05.1994
6,15	-0,1 Aaron Purschwitz		2005 TSV Asendorf	Göttingen	20.06.
					<a href="#">zurück</a>

**Dreisprung**

	Kreisrekord:	13,66	Louis Knüpling 1994 -- TSV Asendorf		22.05.2011
13,14	+1,1 Aaron Purschwitz		2005 TSV Asendorf	Göttingen	19.06.
					<a href="#">zurück</a>

**Kugelstoß 5 kg**

	Kreisrekord:	15,66	Askold Meyer 1960 -- TuS Kirchdorf		28.06.1976
--	--------------	-------	------------------------------------	--	------------

7,17	Lasse Rosenthal	2005 TSV Mellinghausen	Zeven	10.07.
------	-----------------	------------------------	-------	--------

[zurück](#)**Diskuswurf 1.5 kg**

Kreisrekord:	50,22	Gerhard Tolle 1969 -- SG Diepholz		15.10.1985
--------------	-------	-----------------------------------	--	------------

19,23	Lasse Rosenthal	2005 TSV Mellinghausen	Zeven	10.07.
-------	-----------------	------------------------	-------	--------

[zurück](#)**Speerwurf 700 g**

Kreisrekord:	57,94	Roman Fricke 1977 -- TV Bruchhausen-Vilsen		2.09.1994
--------------	-------	--	--	-----------

36,72	Lasse Stechert	2006 FTSV Jahn Brinkum	Bremen	03.10.
-------	----------------	------------------------	--------	--------

[zurück](#)**Männliche Jugend U16**[zurück zum Anfang](#)**Jugend M15**[100 m Lauf](#)  
[Dreisprung](#)  
[Block S/S](#)[200 m Lauf](#)  
[Kugelstoß](#)[10 km Str.](#)  
[Diskuswurf](#)[80 m Hürden](#)  
[Speerwurf](#)[Hochsprung](#)  
[Ballwurf 200g](#)[Weitsprung](#)  
[4-Kampf](#)[zurück zum Anfang](#)**100 m Lauf**

Bestl. 2020:	11,82	Aaron Purschwitz 2005 -- TSV Asendorf		20.05.1987
Kreisrekord:	11,5	Guido Schmidt 1972 -- TuS Sulingen		

11,85	+1,5	Leon Michelmann	2006 TSV Asendorf	Bremen	29.05.
12,54	+0,9	Jason Lee Hoppe	2006 LC Hansa Stuhr	Bremen	29.05.
13,46	+1,7	Lasse Stechert	2006 FTSV Jahn Brinkum	Bad Harzburg	17.07.

[zurück](#)**200 m Lauf**

Bestl. 2020:	24,21	Aaron Purschwitz 2005 -- TSV Asendorf		22.07.2020
Kreisrekord:	24,21	Aaron Purschwitz 2005 -- TSV Asendorf		

24,84	+1,5	Leon Michelmann	2006 TSV Asendorf	Bremen	29.05.
-------	------	-----------------	-------------------	--------	--------

[zurück](#)**10 km Str.**

Kreisrekord:	41:08	Finley Lammers 2006 -- TuS Sudweyhe		3.10.2021
--------------	-------	-------------------------------------	--	-----------

41:08		Finley Lammers	2006 TuS Sudweyhe	Bremen	03.10.
-------	--	----------------	-------------------	--------	--------

[zurück](#)**80 m Hürden 0.838m**

Kreisrekord:	11,02	Elvio Kremming 2002 -- LC Hansa Stuhr		2.09.2017
--------------	-------	---------------------------------------	--	-----------

11,61	-0,2	Jason Lee Hoppe	2006 LC Hansa Stuhr	Flensburg	11.09.
13,10	+0,1	Lasse Stechert	2006 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr	13.06.

[zurück](#)**Hochsprung**

	Kreisrekord:	2,00	Roman Fricke 1977 -- TV Bruchhausen-Vilsen		24.05.1992
1,92	Jason Lee Hoppe		2006 LC Hansa Stuhr	Hannover	05.09.
1,90	Leon Michelmann		2006 TSV Asendorf	Berlin	18.07.
1,70	Lasse Stechert		2006 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr	21.07.

[zurück](#)**Weitsprung**

	Bestl. 2020:	5,87	Aaron Purschwitz 2005 -- TSV Asendorf		
	Kreisrekord:	6,65	Leon Michelmann 2006 -- TSV Asendorf		26.05.2021
6,65	+1,2 Leon Michelmann		2006 TSV Asendorf	Hannover	26.05.
5,67	0,0 Jason Lee Hoppe		2006 LC Hansa Stuhr	Stuhr	02.10.
5,07	+0,5 Lasse Stechert		2006 FTSV Jahn Brinkum	Syke	27.06.
2,72	+0,3 Daisuke Hassel		2006 TuS Syke	Syke	27.06.

[zurück](#)**Dreisprung**

	Bestl. 2020:	12,11	Aaron Purschwitz 2005 -- TSV Asendorf		
	Kreisrekord:	13,40	Leon Michelmann 2006 -- TSV Asendorf		18.07.2021
13,40	+1,2 Leon Michelmann		2006 TSV Asendorf	Berlin	18.07.

[zurück](#)**Kugelstoß 4 kg**

	Kreisrekord:	15,15	Ben Rehn 1987 -- LC Hansa Stuhr		25.09.2002
10,71	Lasse Stechert		2006 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr	02.10.

[zurück](#)**Diskuswurf 1 kg**

	Kreisrekord:	50,58	Jannick Voß 2002 -- LC Hansa Stuhr		2.09.2017
34,43	Lasse Stechert		2006 FTSV Jahn Brinkum	Delmenhorst	27.08.

[zurück](#)**Speerwurf 600 g**

	Kreisrekord:	55,05	Paul Kurka 1999 -- TSV Asendorf		27.04.2014
41,74	Lasse Stechert		2006 FTSV Jahn Brinkum	Verden	04.09.
36,78	Leon Michelmann		2006 TSV Asendorf	Stuhr	13.06.
36,66	Jason Lee Hoppe		2006 LC Hansa Stuhr	Bremen	03.10.

[zurück](#)**Ballwurf 200g**

	Kreisrekord:	86,50	Paul Kurka 1999 -- TSV Asendorf		26.07.2014
57,00	Lasse Stechert		2006 FTSV Jahn Brinkum	Syke	27.06.

[zurück](#)**4-Kampf**

	<b>100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch</b>				
	Kreisrekord:	2.363	Elvio Kremming 2002 -- LC Hansa Stuhr		20.05.2017
1.937	Lasse Stechert		2006 FTSV Jahn Brinkum	Bad Harzburg	17.07.
	13,46(+1,7)-4,91(+1,1)-9,94-1,60				

[zurück](#)



**Block S/S**

<b>100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)</b>					
	Kreisrekord:	2.953	Niklas Ole Fugel 1994 -- FTSV Jahn Brinkum		7.06.2009
2.794	Jason Lee Hoppe		2006 LC Hansa Stuhr	Stuhr	13.06.
	12,75(0,0)-11,77(+0,1)-1,88-5,15(-1,8)-35,52				
2.483	Lasse Stechert		2006 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr	13.06.
	14,04(0,0)-13,10(+0,1)-1,64-4,88(+1,0)-36,72				

[zurück](#)**Jugend M14**[100 m Lauf  
Speerwurf](#)[300 m Lauf  
Ballwurf 200g](#)[Hochsprung  
Block Wurf](#)[Weitsprung](#)[Kugelstoß](#)[Diskuswurf](#)[zurück zum Anfang](#)**100 m Lauf**

	Bestl. 2020:	13,38	Jason Lee Hoppe 2006 -- LC Hansa Stuhr		
	Kreisrekord:	11,72	John David Reiß 1997 -- LC Hansa Stuhr		26.06.2011
13,01	+0,1	Lenny Neugebauer	2007 TSV Asendorf	Stuhr	21.07.
13,14	+0,9	Wahed Said Badel	2007 TuS Sulingen	Zeven	10.07.
14,17	0,0	Lando Geffers	2007 TuS Syke	Stuhr	02.10.
15,40	+0,1	Alexander Schmidt	2007 TuS Sulingen	Stuhr	21.07.

[zurück](#)**300 m Lauf**

	Kreisrekord:	39,01	John David Reiß 1997 -- LC Hansa Stuhr		1.06.2011
47,31		Lenny Neugebauer	2007 TSV Asendorf	Stuhr	21.07.

[zurück](#)**Hochsprung**

	Bestl. 2020:	1,84	Leon Michelmann 2006 -- TSV Asendorf		
	Kreisrekord:	1,90	Roman Fricke 1977 -- TV Bruchhausen-Vilsen		10.08.1991
1,48		Wahed Said Badel	2007 TuS Sulingen	Syke	27.06.

[zurück](#)**Weitsprung**

	Bestl. 2020:	5,44	Leon Michelmann 2006 -- TSV Asendorf		
	Kreisrekord:	6,29	John David Reiß 1997 -- LC Hansa Stuhr		2.07.2011
5,11	-0,1	Wahed Said Badel	2007 TuS Sulingen	Stuhr	02.10.
4,70	-1,2	Lenny Neugebauer	2007 TSV Asendorf	Syke	27.06.
3,99	-0,4	Alexander Schmidt	2007 TuS Sulingen	Syke	27.06.
3,68	+0,1	Lando Geffers	2007 TuS Syke	Stuhr	02.10.

[zurück](#)**Kugelstoß 4 kg**

	Bestl. 2020:	11,42	Leon Michelmann 2006 -- TSV Asendorf		
	Kreisrekord:	13,67	Elvio Kremming 2002 -- LC Hansa Stuhr		24.09.2016
10,31		Wahed Said Badel	2007 TuS Sulingen	Zeven	10.07.
8,43		Alexander Schmidt	2007 TuS Sulingen	Syke	27.06.
7,71		Lando Geffers	2007 TuS Syke	Stuhr	02.10.

[zurück](#)**Diskuswurf 1 kg**

Bestl. 2020:	40,12	Leon Michelmann 2006 -- TSV Asendorf	
Kreisrekord:	40,12	Leon Michelmann 2006 -- TSV Asendorf	13.09.2020

27,94	Wahed Said Badel	2007 TuS Sulingen	Zeven	10.07.
18,76	Alexander Schmidt	2007 TuS Sulingen	Sarstedt	26.09.

[zurück](#)**Speerwurf 600 g**

Bestl. 2020:	35,64	Jason Lee Hoppe 2006 -- LC Hansa Stuhr	
Kreisrekord:	49,40	Johannes Meyer 1949 -- TuS Sulingen	1.09.1963

27,32	Wahed Said Badel	2007 TuS Sulingen	Sarstedt	26.09.
26,86	Alexander Schmidt	2007 TuS Sulingen	Sarstedt	26.09.

[zurück](#)**Ballwurf 200g**

Kreisrekord:	69,00	Paul Kurka 1999 -- TuS Sulingen	16.06.2014
--------------	-------	---------------------------------	------------

51,00	Wahed Said Badel	2007 TuS Sulingen	Syke	27.06.
44,00	Alexander Schmidt	2007 TuS Sulingen	Syke	27.06.

[zurück](#)**Block Wurf****100m-80m H.-Weit-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)**

Kreisrekord:	2.746	Elvio Kremming 2002 -- LC Hansa Stuhr	19.06.2016
--------------	-------	---------------------------------------	------------

2.228	Wahed Said Badel	2007 TuS Sulingen	Stuhr	13.06.
	13,40(+0,1)-14,05(+0,2)-4,63(+1,5)-9,77-21,00			

[zurück](#)**Männliche Jugend U14**[4 x 75 m Staffel](#)[3 x 800 m Staffel](#)[zurück zum Anfang](#)**4 x 75 m Staffel**

Kreisrekord:	40,33	StG Hansa-Brinkum-Asendorf	27.09.2015
--------------	-------	----------------------------	------------

48,13	TuS Sulingen	Syke	27.06.
	René Meißner (2008); Andreas Mehlhop (2008); Fynn-Lucas Rethwisch (2008); Julius Schmidt (2009)		

[zurück](#)**3 x 800 m Staffel**

Bestl. 2020:	9:39,50	TuS Syke	
Kreisrekord:	7:42,46	StG Hansa-Brinkum-Asendorf	20.09.2015

9:10,37	TuS Syke	Syke	27.06.
	Kian Mamarvar (2008); Philipp Ruff (2008); Jannis Volkmann (2009)		

10:38,95	TuS Sulingen	Syke	27.06.
	Julius Schmidt (2009); Fynn-Lucas Rethwisch (2008); Andreas Mehlhop (2008)		

[zurück](#)**Jugend M13**[75 m Lauf](#)[800 m Lauf](#)[Hochsprung](#)[Weitsprung](#)[Kugelstoß](#)[Speerwurf](#)[Ballwurf 200g](#)[3-Kampf](#)[4-Kampf](#)[zurück zum Anfang](#)**75 m Lauf**

	Bestl. 2020: Kreisrekord:	10,97 9,31	Kimi Fischer 2007 -- TSV Mellinghausen John-David Reiß 1997 -- SC Weyhe		4.09.2010
11,45	René Meißner		2008 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	19.09.
11,59	Philipp Ruff		2008 TuS Syke	Stuhr-Brinkum	19.09.
12,15	Johannes Meyer		2008 TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	19.09.
12,17	-1,2 Fynn-Lucas Rethwisch		2008 TuS Sulingen	Stuhr	02.10.
12,23	-1,2 Kian Mamarvar		2008 TuS Syke	Stuhr	02.10.
13,11	Maximilian Schiffer		2008 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	19.09.
14,62	Andreas Mehlihop		2008 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	19.09.

[zurück](#)**800 m Lauf**

	Kreisrekord:	2:29,96	Bent Johnßen 2003 -- LC Hansa Stuhr		24.09.2016
3:02,53	Kian Mamarvar		2008 TuS Syke	Stuhr	02.10.
3:17,35	Fynn-Lucas Rethwisch		2008 TuS Sulingen	Stuhr	02.10.
3:31,45	Andreas Mehlihop		2008 TuS Sulingen	Stuhr	02.10.

[zurück](#)**Hochsprung**

	Bestl. 2020: Kreisrekord:	1,25 1,72	Kimi Fischer 2007 -- TSV Mellinghausen Roman Fricke 1977 -- TV Bruchhausen-Vilsen		5.08.1990
1,44	René Meißner		2008 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	19.09.
1,32	Johannes Meyer		2008 TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	19.09.
1,08	Philipp Ruff		2008 TuS Syke	Stuhr-Brinkum	19.09.

[zurück](#)**Weitsprung**

	Bestl. 2020: Kreisrekord:	3,71 5,81	Kimi Fischer 2007 -- TSV Mellinghausen John-David Reiß 1997 -- SC Weyhe		28.08.2010
4,54	René Meißner		2008 TuS Sulingen	Syke	27.06.
3,98	Johannes Meyer		2008 TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	19.09.
3,63	Philipp Ruff		2008 TuS Syke	Syke	27.06.
3,36	Fynn-Lucas Rethwisch		2008 TuS Sulingen	Syke	27.06.
3,31	-0,6 Kian Mamarvar		2008 TuS Syke	Stuhr	02.10.
3,30	Maximilian Schiffer		2008 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	19.09.
2,93	Andreas Mehlihop		2008 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	19.09.

[zurück](#)**Kugelstoß 3 kg**

	Bestl. 2020: Kreisrekord:	6,42 11,59	Aaron Finke 2007 -- TSV Mellinghausen Elvio Kremming 2002 -- LC Hansa Stuhr		26.09.2015
7,05	René Meißner		2008 TuS Sulingen	Sarstedt	26.09.
5,89	Andreas Mehlihop		2008 TuS Sulingen	Syke	27.06.
4,51	Fynn-Lucas Rethwisch		2008 TuS Sulingen	Sarstedt	26.09.

[zurück](#)**Speerwurf 400 g**

	Bestl. 2020: Kreisrekord:	27,31 45,02	Kimi Fischer 2007 -- TSV Mellinghausen Roman Fricke 1977 -- TV Bruchhausen-Vilsen		29.09.1980
26,12	René Meißner		2008 TuS Sulingen	Sarstedt	26.09.
16,44	Fynn-Lucas Rethwisch		2008 TuS Sulingen	Stuhr	21.07.

[zurück](#)**Ballwurf 200g**

	Bestl. 2020: Kreisrekord:	45,00 70,50	Kimi Fischer 2007 -- TSV Mellinghausen Paul Kurka 1999 -- TuS Sulingen		16.09.2012
--	------------------------------	----------------	---	--	------------

57,00	Jarno König	2008 TuS Sulingen	Stuhr	02.10.
41,50	René Meißner	2008 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	19.09.
32,50	Maximilian Schiffer	2008 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	19.09.
29,50	Andreas Mehlhop	2008 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	19.09.
29,50	Philipp Ruff	2008 TuS Syke	Stuhr-Brinkum	19.09.
28,50	Johannes Meyer	2008 TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	19.09.
24,00	Fynn-Lucas Rethwisch	2008 TuS Sulingen	Syke	27.06.
21,50	Kian Mamarvar	2008 TuS Syke	Syke	27.06.

[zurück](#)**3-Kampf****75m-Weit-Ball**

	Bestl. 2020:	1.113	Kimi Fischer 2007 -- TSV Mellinghausen		
	Kreisrekord:	1.393	Lasse Pixberg 2002 -- LC Hansa Stuhr		18.07.2015
1.176	René Meißner	2008 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	19.09.	
	11,45-4,51-41,50				
980	Philipp Ruff	2008 TuS Syke	Stuhr-Brinkum	19.09.	
	11,59-3,61-29,50				
971	Johannes Meyer	2008 TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	19.09.	
	12,15-3,98-28,50				
851	Maximilian Schiffer	2008 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	19.09.	
	13,11-3,30-32,50				
692	Andreas Mehlhop	2008 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	19.09.	
	14,62-2,93-29,50				

[zurück](#)**4-Kampf****75m-Weit-Hoch-Ball**

	Bestl. 2020:	1.431	Kimi Fischer 2007 -- TSV Mellinghausen		
	Kreisrekord:	1.879	Leon Michelmann 2006 -- TSV Asendorf		15.09.2019
1.624	René Meißner	2008 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	19.09.	
	11,45-4,51-1,44-41,50				
1.355	Johannes Meyer	2008 TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	19.09.	
	12,15-3,98-1,32-28,50				
1.227	Philipp Ruff	2008 TuS Syke	Stuhr-Brinkum	19.09.	
	11,59-3,61-1,08-29,50				

[zurück](#)**Jugend M12**[75 m Lauf  
Ballwurf 200g](#)[800 m Lauf  
3-Kampf](#)[Hochsprung  
4-Kampf](#)[Weitsprung](#)[Kugelstoß](#)[Speerwurf](#)[zurück zum Anfang](#)**75 m Lauf**

	Bestl. 2020:	11,16	Max Nehuis 2008 -- SC Weyhe		
	Kreisrekord:	9,77	John-David Reiß 1997 -- SC Weyhe		26.09.2009
11,26	Jannis Volkmann	2009 TuS Syke	Stuhr-Brinkum	19.09.	
11,61	Maximo Hesse	2009 TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	19.09.	
11,92	-0,4 Max Köhler	2009 TSV Asendorf	Stuhr	02.10.	
12,34	-0,4 Jannik Ansorge	2009 LC Hansa Stuhr	Stuhr	02.10.	
12,75	Julius Schmidt	2009 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	19.09.	

[zurück](#)**800 m Lauf**

	Kreisrekord:	2:29,52	Bent Johnßen 2003 -- LC Hansa Stuhr		9.05.2015
3:12,74	Max Köhler	2009 TSV Asendorf	Stuhr	02.10.	

[zurück](#)

**Hochsprung**

	Bestl. 2020:	1,25	Max Nehuis 2008 -- SC Weyhe		
	Kreisrekord:	1,52	Leon Michelmann 2006 -- TSV Asendorf		23.09.2018
1,28	Jannis Volkmann		2009 TuS Syke	Stuhr-Brinkum	19.09.
1,20	Maximo Hesse		2009 TSV Asendorf	Syke	27.06.
1,20	Julius Schmidt		2009 TuS Sulingen	Stuhr	21.07.

[zurück](#)**Weitsprung**

	Bestl. 2020:	4,32	René Meißner 2008 -- TuS Sulingen		
	Kreisrekord:	5,03	John-David Reiß 1997 -- SC Weyhe		26.09.2009
4,05	Jannis Volkmann		2009 TuS Syke	Syke	27.06.
4,00	Maximo Hesse		2009 TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	19.09.
3,89	0,0 Max Köhler		2009 TSV Asendorf	Stuhr	02.10.
3,78	Julius Schmidt		2009 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	19.09.
3,25	Lasse Hollmann		2009 TSV Mellinghausen	Syke	27.06.
3,25	Jannik Ansorge		2009 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	19.09.

[zurück](#)**Kugelstoß 3 kg**

	Kreisrekord:	9,13	Leon Michelmann 2006 -- TSV Asendorf		18.08.2018
6,75	Maximo Hesse		2009 TSV Asendorf	Syke	27.06.

[zurück](#)**Speerwurf 400 g**

	Bestl. 2020:	19,14	Joda Engelke 2008 -- TSV Mellinghausen		
	Kreisrekord:	35,70	Roman Fricke 1977 -- TV Bruchhausen-Vilsen		3.09.1989
14,11	Julius Schmidt		2009 TuS Sulingen	Stuhr	21.07.

[zurück](#)**Ballwurf 200g**

	Bestl. 2020:	39,50	René Meißner 2008 -- TuS Sulingen		
	Kreisrekord:	56,00	Ilian Geweiler 2006 -- TuS Sulingen		18.08.2018
36,50	Julius Schmidt		2009 TuS Sulingen	Syke	27.06.
27,50	Maximo Hesse		2009 TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	19.09.
27,50	Jannik Ansorge		2009 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	19.09.
23,00	Jannis Volkmann		2009 TuS Syke	Stuhr-Brinkum	19.09.
16,50	Lasse Hollmann		2009 TSV Mellinghausen	Syke	27.06.

[zurück](#)**3-Kampf****75m-Weit-Ball**

	Bestl. 2020:	1.136	René Meißner 2008 -- TuS Sulingen		
	Kreisrekord:	1.426	John-David Reiß 1997 -- SC Weyhe		26.09.2009
1.009	Maximo Hesse		2009 TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	19.09.
	11,61-4,00-27,50				
958	Jannis Volkmann		2009 TuS Syke	Stuhr-Brinkum	19.09.
	11,26-3,62-23,00				
933	Julius Schmidt		2009 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	19.09.
	12,75-3,78-32,50				
857	Jannik Ansorge		2009 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	19.09.
	12,38-3,25-27,50				

[zurück](#)**4-Kampf**

**75m-Weit-Hoch-Ball**

	Bestl. 2020:	1.454	René Meißner 2008 -- TuS Sulingen		
	Kreisrekord:	1.864	John-David Reiß 1997 -- SC Weyhe		26.09.2009
1.327	Maximo Hesse		2009 TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	19.09.
	11,61-4,00-1,20-27,50				
1.320	Jannis Volkmann		2009 TuS Syke	Stuhr-Brinkum	19.09.
	11,26-3,62-1,28-23,00				
1.204	Julius Schmidt		2009 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	19.09.
	12,75-3,78-1,12-32,50				

[zurück](#)**Männliche Kinder U12**[4 x 50 m Staffel](#)[3 x 800 m Staffel](#)[3-Kampf Ma.](#)[zurück zum Anfang](#)**4 x 50 m Staffel**

	Bestl. 2020:	33,78	LC Hansa Stuhr		
	Kreisrekord:	28,9	LG Huntgau		17.06.1992
32,09	FTSV Jahn Brinkum			Syke	27.06.
	Lukas Achtermann (2010); Tom Rosemann (2011); Justus Rievers (2011); Samuel Stock (2012)				
34,80	TSV Mellinghausen			Syke	27.06.
	Jolina Fischer (2010); Eik Fortkamp (2010); Mattes Delekate (2010); Carla Brüns (2010)				
38,02	TuS Syke			Syke	27.06.
	Daisuke Hassel (2006); Julian Weiß (2012); Nanno Link (2011); Emil Kastner (2011)				

[zurück](#)**3 x 800 m Staffel**

	Bestl. 2020:	10:30,62	TuS Sulingen		
	Kreisrekord:	8:46,98	LC Hansa Stuhr		29.09.2013
9:27,25	TuS Sudweyhe			Syke	27.06.
	Max Krüger (2011); Maxim Alexander Egelkraut (2011); Hanno Hermes (2012)				
9:28,07	FTSV Jahn Brinkum			Syke	27.06.
	Samuel Stock (2012); Tom Rosemann (2011); Till Dummeyer (2010)				

[zurück](#)**3-Kampf Ma.****50m-Weit-S.-Ball**

	Kreisrekord:	4.879	LC Hansa Stuhr		15.09.2013
3..936	FTSV Jahn Brinkum			Stuhr	12.06.
	Tom Rosemann (2011) - 953; Samuel Stock (2012) - 832; Justus Rievers (2011) - 778 Lukas Achtermann (2010) - 755; Leon von Weyhe (2011) - 618				

[zurück](#)**Kinder M11**[50 m Lauf](#)[800 m Lauf](#)[Hochsprung](#)[Weitsprung Zone](#)[Schlagball 80g](#)[3-Kampf](#)[4-Kampf](#)[zurück zum Anfang](#)**50 m Lauf**

	Bestl. 2020:	8,04	Jannis Volkmann 2009 -- TuS Syke		
	Kreisrekord:	7,1	Tobias Boog 1977 -- TV Bruchhausen-Vilsen		10.06.1988
	Kreisrekord:	7,1	Arne Dührkop 1993 -- TV Bruchhausen-Vilsen		26.05.2004
	Kreisrekord:	7,1	Erik Treptow 1981 -- TSV Barrien		18.05.1992
8,15	Maximilian Meindertsma		2010 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	19.09.
8,26	Julius Vahle		2010 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	19.09.
8,52	James Radinger		2010 LC Hansa Stuhr	Stuhr	12.06.
8,53	Paavo Schmädicke		2010 TuS Syke	Stuhr	02.10.
8,59	Lukas Achtermann		2010 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	19.09.

8,87	Eik Fortkamp	2010 TSV Mellinghausen	Stuhr-Brinkum	19.09.
9,14	Federico Coste	2010 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	19.09.
9,28	Till Dummeyer	2010 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	19.09.
9,64	Aymann Mohamed	2010 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	19.09.
10,32	Mattes Delekate	2010 TSV Mellinghausen	Stuhr-Brinkum	19.09.
10,36	Maximilian Eberle	2010 LC Hansa Stuhr	Stuhr	02.10.

[zurück](#)**800 m Lauf**

	Kreisrekord:	2:39,73	Bent Johnßen 2003 -- LC Hansa Stuhr		11.06.2014
2:58,09	Till Dummeyer	2010 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr	12.06.	
3:13,71	Federico Coste	2010 LC Hansa Stuhr	Stuhr	02.10.	
3:14,20	Lukas Achtermann	2010 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr	12.06.	

[zurück](#)**Hochsprung**

	Bestl. 2020:	1,10	Julius Schmidt 2009 -- TuS Sulingen		
	Bestl. 2020:	1,10	Maximo Hesse 2009 -- TSV Asendorf		
	Kreisrekord:	1,49	Leon Michelmann 2006 -- TSV Asendorf		24.09.2017
1,24	Maximilian Meindersma	2010 TuS Sulingen	Syke	27.06.	
1,16	Lukas Achtermann	2010 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	19.09.	
1,16	Eik Fortkamp	2010 TSV Mellinghausen	Stuhr-Brinkum	19.09.	
1,08	Paavo Schmädicke	2010 TuS Syke	Stuhr-Brinkum	19.09.	

[zurück](#)**Weitsprung Zone**

	Bestl. 2020:	3,82	Jannis Volkmann 2009 -- TuS Syke		
	Kreisrekord:	4,90	Christian Oehl 1995 -- LC Hansa Stuhr		9.09.2006
4,26	Julius Vahle	2010 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	19.09.	
4,03	Maximilian Meindersma	2010 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	19.09.	
3,79	Paavo Schmädicke	2010 TuS Syke	Stuhr	02.10.	
3,68	Lukas Achtermann	2010 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	19.09.	
3,48	Lias Ripke	2010 TuS Sulingen	Syke	27.06.	
3,48	James Radinger	2010 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	19.09.	
3,36	Federico Coste	2010 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	19.09.	
3,33	Eik Fortkamp	2010 TSV Mellinghausen	Stuhr-Brinkum	19.09.	
3,25	Till Dummeyer	2010 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	19.09.	
2,97	Mattes Delekate	2010 TSV Mellinghausen	Syke	27.06.	
2,76	Maximilian Eberle	2010 LC Hansa Stuhr	Stuhr	02.10.	
2,65	Aymann Mohamed	2010 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	19.09.	

[zurück](#)**Schlagball 80g**

	Bestl. 2020:	37,50	Julius Schmidt 2009 -- TuS Sulingen		
	Kreisrekord:	52,00	Paul Kurka 1999 -- TuS Sulingen		11.09.2010
34,00	Maximilian Meindersma	2010 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	19.09.	
31,00	James Radinger	2010 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	12.06.	
29,00	Lias Ripke	2010 TuS Sulingen	Syke	27.06.	
29,00	Paavo Schmädicke	2010 TuS Syke	Stuhr-Brinkum	19.09.	
28,50	Lukas Achtermann	2010 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	19.09.	
25,50	Federico Coste	2010 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	12.06.	
25,50	Julius Vahle	2010 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	19.09.	
24,00	Eik Fortkamp	2010 TSV Mellinghausen	Syke	27.06.	
22,00	Till Dummeyer	2010 FTSV Jahn Brinkum	Syke	27.06.	
21,50	Aymann Mohamed	2010 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	19.09.	
18,00	Maximilian Eberle	2010 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	19.09.	
13,50	Mattes Delekate	2010 TSV Mellinghausen	Syke	27.06.	

[zurück](#)

**3-Kampf****50m-Weit-S.-Ball**

	Bestl. 2020:	945	Jannis Volkmann 2009 -- TuS Syke		
	Kreisrekord:	1.166	Leon Michelmann 2006 -- TSV Asendorf		27.08.2017
1.005	Maximilian Meindertsma 8,15-4,03-34,00		2010 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	19.09.
949	Julius Vahle 8,26-4,26-25,50		2010 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	19.09.
874	Lukas Achtermann 8,59-3,68-28,50		2010 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	19.09.
866	James Radinger 8,52-3,38-31,00		2010 LC Hansa Stuhr	Stuhr	12.06.
849	Paavo Schmädicke 8,70-3,52-29,00		2010 TuS Syke	Stuhr-Brinkum	19.09.
749	Federico Coste 9,14-3,36-24,50		2010 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	19.09.
741	Eik Fortkamp 8,87-3,33-21,50		2010 TSV Mellinghausen	Stuhr-Brinkum	19.09.
699	Till Dummeyer 9,28-3,25-22,00		2010 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	19.09.
586	Aymann Mohamed 9,64-2,65-21,50		2010 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	19.09.
404	Mattes Delekate 10,32-2,52-11,50		2010 TSV Mellinghausen	Stuhr-Brinkum	19.09.
346	Maximilian Eberle 10,82-1,85-18,00		2010 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	19.09.

[zurück](#)**4-Kampf****50m-Weit-Hoch-S.-Ball**

	Bestl. 2020:	1.194	Julius Schmidt 2009 -- TuS Sulingen		
	Kreisrekord:	1.636	Roman Fricke 1977 -- TV Bruchhausen-Vilsen		20.09.1988
1.276	Maximilian Meindertsma 8,15-4,03-1,12-34,00		2010 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	19.09.
1.169	Lukas Achtermann 8,59-3,68-1,16-28,50		2010 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	19.09.
1.096	Paavo Schmädicke 8,70-3,52-1,08-29,00		2010 TuS Syke	Stuhr-Brinkum	19.09.
1.036	Eik Fortkamp 8,87-3,33-1,16-21,50		2010 TSV Mellinghausen	Stuhr-Brinkum	19.09.
404	Mattes Delekate 10,32-2,52-o.g.V.-11,50		2010 TSV Mellinghausen	Stuhr-Brinkum	19.09.

[zurück](#)**Kinder M10**[50 m Lauf](#)[800 m Lauf](#)[Hochsprung](#)[Weitsprung Zone](#)[Schlagball 80g](#)[3-Kampf](#)[4-Kampf](#)[zurück zum Anfang](#)**50 m Lauf**

	Bestl. 2020:	8,33	Johannes Wilhelm 2010 -- LC Hansa Stuhr		
	Kreisrekord:	7,2	Jens-Fabian Kusche 1976 -- TuS Sulingen		21.09.1986
8,20	Tom Rosemann		2011 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr	02.10.
8,51	Max Krüger		2011 TuS Sudweyhe	Stuhr-Brinkum	19.09.
8,70	Maxim Alexander Egelkraut		2011 TuS Sudweyhe	Stuhr-Brinkum	19.09.
8,78	Justus Rievers		2011 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr	12.06.
8,90	Lainis Hüttich		2011 TSV Asendorf	Stuhr	12.06.
9,06	Robin Matthias		2011 SC Weyhe	Stuhr	02.10.
9,24	Ben Jonas Bruns		2011 SC Weyhe	Stuhr	02.10.
9,51	Ben Luca Wilkening		2011 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr	12.06.
9,64	Nanno Link		2011 TuS Syke	Stuhr-Brinkum	19.09.
9,65	Leon von Weyhe		2011 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr	12.06.

[zurück](#)



**800 m Lauf**

Kreisrekord:	2:45,83	Lukas Nevio Roddewig 2006 -- LC Hansa Stuhr		24.09.2016
3:04,04	Max Krüger	2011 TuS Sudweyhe	Stuhr	02.10.
3:10,34	Justus Rievers	2011 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr	02.10.
3:12,75	Tom Rosemann	2011 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr	12.06.
3:16,20	Maxim Alexander Egelkraut	2011 TuS Sudweyhe	Stuhr	02.10.
3:22,50	Lainis Hüttich	2011 TSV Asendorf	Stuhr	12.06.

[zurück](#)**Hochsprung**

Bestl. 2020:	1,15	Johannes Wilhelm 2010 -- LC Hansa Stuhr		24.09.2016
Kreisrekord:	1,36	Jason Lee Hoppe 2006 -- LC Hansa Stuhr		
1,15	Robin Matthias	2011 SC Weyhe	Stuhr	02.10.
0,92	Ben Jonas Bruns	2011 SC Weyhe	Stuhr-Brinkum	19.09.

[zurück](#)**Weitsprung Zone**

Bestl. 2020:	3,92	Johannes Wilhelm 2010 -- LC Hansa Stuhr		5.09.2009
Kreisrekord:	4,26	Jonathan Schadwinkel 1999 -- FTSV Jahn Brinkum		25.09.2016
Kreisrekord:	4,26	Leon Michelmann 2006 -- TSV Asendorf		
3,81	Tom Rosemann	2011 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr	12.06.
3,55	Justus Rievers	2011 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr	02.10.
3,41	Robin Matthias	2011 SC Weyhe	Stuhr-Brinkum	19.09.
3,40	Max Krüger	2011 TuS Sudweyhe	Stuhr-Brinkum	19.09.
3,35	Ben Jonas Bruns	2011 SC Weyhe	Stuhr	02.10.
3,31	Maxim ALEXander Egelkraut	2011 TuS Sudweyhe	Stuhr-Brinkum	19.09.
3,24	Nanno Link	2011 TuS Syke	Stuhr-Brinkum	19.09.
3,18	Demian Hemstedt	2011 TuS Sulingen	Syke	27.06.
3,17	Emil Kastner	2011 TuS Syke	Syke	27.06.
3,09	Ben Luca Wilkening	2011 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	19.09.
3,06	Lainis Hüttich	2011 TSV Asendorf	Stuhr	12.06.
2,97	Leon von Weyhe	2011 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	19.09.

[zurück](#)**Schlagball 80g**

Bestl. 2020:	42,50	Johannes Wilhelm 2010 -- LC Hansa Stuhr		4.06.1982
Kreisrekord:	59,50	Christian Siemer 1972 -- LG Hansa 81		
36,50	Ben Jonas Bruns	2011 SC Weyhe	Stuhr-Brinkum	19.09.
36,00	Tom Rosemann	2011 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	19.09.
30,50	Robin Matthias	2011 SC Weyhe	Stuhr-Brinkum	19.09.
28,00	Justus Rievers	2011 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	19.09.
27,00	Emil Kastner	2011 TuS Syke	Syke	27.06.
25,00	Demian Hemstedt	2011 TuS Sulingen	Syke	27.06.
23,50	Leon von Weyhe	2011 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	19.09.
21,00	Ben Luca Wilkening	2011 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr	02.10.
18,00	Maxim Alexander Egelkraut	2011 TuS Sudweyhe	Syke	27.06.
17,00	Nanno Link	2011 TuS Syke	Stuhr-Brinkum	19.09.
14,50	Max Krüger	2011 TuS Sudweyhe	Stuhr-Brinkum	19.09.

[zurück](#)**3-Kampf****50m-Weit-S.-Ball**

Bestl. 2020:	1.021	Johannes Wilhelm 2010 -- LC Hansa Stuhr		6.09.2003
Kreisrekord:	1.159	Özkan Yildirim 1993 -- TUS Sulingen		
955	Tom Rosemann 8,47-3,75-36,00	2011 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	19.09.
818	Justus Rievers 8,78-3,40-28,00	2011 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	19.09.

809	Robin Matthias 9,12-3,41-30,50	2011 SC Weyhe	Stuhr-Brinkum	19.09.
794	Ben Jonas Bruns 9,34-3,07-36,50	2011 SC Weyhe	Stuhr-Brinkum	19.09.
713	Lainis Hüttich 8,90-3,06-22,50	2011 TSV Asendorf	Stuhr	12.06.
709	Max Krüger 8,51-3,40-14,50	2011 TuS Sudweyhe	Stuhr-Brinkum	19.09.
673	Maxim Alexander Egelkraut 8,70-3,31-14,00	2011 TuS Sudweyhe	Stuhr-Brinkum	19.09.
648	Leon von Weyhe 9,65-2,97-23,50	2011 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	19.09.
618	Nanno Link 9,64-3,24-17,00	2011 TuS Syke	Stuhr-Brinkum	19.09.
596	Ben Luca Wilkening 9,96-3,09-19,00	2011 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	19.09.

[zurück](#)

#### 4-Kampf

##### 50m-Weit-Hoch-S.-Ball

	Bestl. 2020:	1.310	Johannes Wilhelm 2010 -- LC Hansa Stuhr	
	Kreisrekord:	1.461	Ilian Geweiler 2006 -- TuS Sulingen	10.09.2016
1.056	Robin Matthias 9,12-3,41-1,08-30,50	2011 SC Weyhe	Stuhr-Brinkum	19.09.
941	Ben Jonas Bruns 9,34-3,07-0,92-36,50	2011 SC Weyhe	Stuhr-Brinkum	19.09.
618	Nanno Link 9,64-3,24-o.g.V.-17,00	2011 TuS Syke	Stuhr-Brinkum	19.09.

[zurück](#)

## Männliche Kinder U10

[4 x 50 m Staffel](#)[3-Kampf Ma.](#)[zurück zum Anfang](#)

#### 4 x 50 m Staffel

	Bestl. 2020:	40,29	LC Hansa Stuhr	
	Kreisrekord:	31,86	LC Hansa Stuhr	10.07.2005
37,86	TSV Mellinghausen Theo Schlagelambers (2013); Constantin Brüns (2013); Hanna Aponyi (2013); Adele Krasauskaite (2013)		Syke	27.06.
40,97	TuS Sulingen Joel Chiebuka Gittel (2013); Samuel Franz (2012); Max Ehrentraut (2013); Jan Kiseljow (2012)		Syke	27.06.

[zurück](#)

#### 3-Kampf Ma.

##### 50m-Weit-S.-Ball

	Bestl. 2020:	3.221	FTSV Jahn Brinkum	
	Kreisrekord:	4.069	LC Hansa Stuhr	6.07.2005
3.117	SC Weyhe Luka David Häfker (2012) - 734; Anton Bornemann (2012) - 623; Emil Berger (2012) - 612 Immo Stock (2013) - 577; Jendrik Lammers (2012) - 571		Stuhr-Brinkum	19.09.
2.457	TuS Sulingen Leo Jocksch (2012) - 566; Joshua Tannert (2012) - 549; Samuel Franz (2012) - 542 Joel Chiebuka Gittel (2013) - 454; Emil Harms (2012) - 346		Stuhr-Brinkum	19.09.

[zurück](#)

## Kinder M09

[50 m Lauf](#)[800 m Lauf](#)[Weitsprung Zone](#)[Schlagball 80g](#)[3-Kampf](#)[zurück zum Anfang](#)

#### 50 m Lauf

Bestl. 2020:	8,48	Tom Rosemann 2011 -- FTSV Jahn Brinkum
--------------	------	--

Kreisrekord:	7,5	Tobias Boog 1977 -- TV Bruchhausen-Vilsen		29.06.1986
8,33	Otis Vahle	2012 TuS Sudweyhe	Stuhr	02.10.
8,34	Hanno Hermes	2012 TuS Sudweyhe	Stuhr-Brinkum	19.09.
8,36	Hans Ehlers	2012 TSV Asendorf	Stuhr	02.10.
8,50	Samuel Stock	2012 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr	02.10.
8,96	Mats-Paul Hüls	2012 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	19.09.
9,17	Anton Bornemann	2012 SC Weyhe	Stuhr-Brinkum	19.09.
9,24	Ben Siefert	2012 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	19.09.
9,28	Luka David Häfker	2012 SC Weyhe	Stuhr	02.10.
9,35	Leo Jocksch	2012 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	19.09.
9,66	Jendrik Lammers	2012 SC Weyhe	Stuhr	02.10.
9,82	Samuel Franz	2012 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	19.09.
9,83	Julian Weiß	2012 TuS Syke	Stuhr	02.10.
10,00	Emil Berger	2012 SC Weyhe	Stuhr	02.10.
10,19	Joshua Tannert	2012 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	19.09.
10,37	Leo Ostendorf	2012 TuS Syke	Stuhr-Brinkum	19.09.
10,48	Mylo Stindt	2012 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	19.09.
10,82	Emil Harms	2012 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	19.09.

[zurück](#)**800 m Lauf**

Bestl. 2020:	3:26	Luca-Jendrik Ditttrich 2011 -- FTSV Jahn Brinkum		
Kreisrekord:	2:53,37	Sven Kiseljow 2007 -- TuS Sulingen		12.06.2016
3:01,30	Hans Ehlers	2012 TSV Asendorf	Stuhr	02.10.
3:08,35	Samuel Stock	2012 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr	12.06.
3:16,95	Emil Berger	2012 SC Weyhe	Stuhr	02.10.
3:18,24	Mats-Paul Hüls	2012 LC Hansa Stuhr	Stuhr	02.10.
3:25,02	Julian Weiß	2012 TuS Syke	Stuhr	02.10.

[zurück](#)**Weitsprung Zone**

Bestl. 2020:	3,47	Tom Rosemann 2011 -- FTSV Jahn Brinkum		
Kreisrekord:	4,13	Thomas Bauer 1980 -- TV Bruchhausen-Vilsen		26.08.1989
Kreisrekord:	4,13	Christian Siemer 1972 -- TSV Leeste		26.08.1981
3,68	Otis Vahle	2012 TuS Sudweyhe	Stuhr	02.10.
3,62	Hanno Hermes	2012 TuS Sudweyhe	Stuhr-Brinkum	19.09.
3,62	Samuel Stock	2012 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr	02.10.
3,53	Hans Ehlers	2012 TSV Asendorf	Neustadt a. Rbge	26.09.
3,17	Ben Siefert	2012 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	19.09.
3,12	Luka David Häfker	2012 SC Weyhe	Stuhr-Brinkum	19.09.
3,09	Julian Weiß	2012 TuS Syke	Syke	27.06.
3,03	Anton Bornemann	2012 SC Weyhe	Stuhr-Brinkum	19.09.
3,00	Mats-Paul Hüls	2012 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	19.09.
2,93	Leo Jocksch	2012 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	19.09.
2,81	Samuel Franz	2012 TuS Sulingen	Syke	27.06.
2,76	Jendrik Lammers	2012 SC Weyhe	Stuhr	02.10.
2,71	Emil Berger	2012 SC Weyhe	Stuhr-Brinkum	19.09.
2,47	Leo Ostendorf	2012 TuS Syke	Stuhr-Brinkum	19.09.
2,44	Joshua Tannert	2012 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	19.09.
2,42	Jan Kiseljow	2012 TuS Sulingen	Syke	27.06.
2,17	Emil Harms	2012 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	19.09.
2,04	Mylo Stindt	2012 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	19.09.

[zurück](#)**Schlagball 80g**

Bestl. 2020:	28,00	Bodo Beneke 2011 -- TSV Asendorf		
Kreisrekord:	48,00	Christian Siemer 1972 -- TSV Leeste		26.08.1981
34,00	Otis Vahle	2012 TuS Sudweyhe	Stuhr-Brinkum	19.09.
30,00	Luka David Häfker	2012 SC Weyhe	Stuhr	02.10.
27,50	Hanno Hermes	2012 TuS Sudweyhe	Syke	27.06.
27,50	Emil Berger	2012 SC Weyhe	Stuhr	02.10.
25,50	Leo Ostendorf	2012 TuS Syke	Stuhr-Brinkum	19.09.

25,00	Joshua Tannert	2012 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	19.09.
24,00	Ben Siefert	2012 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	19.09.
22,50	Jendrik Lammers	2012 SC Weyhe	Stuhr-Brinkum	19.09.
22,00	Samuel Stock	2012 FTSV Jahn Brinkum	Syke	27.06.
20,00	Samuel Franz	2012 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	19.09.
18,00	Jan Kiseljow	2012 TuS Sulingen	Syke	27.06.
18,00	Hans Ehlers	2012 TSV Asendorf	Syke	27.06.
17,50	Anton Bornemann	2012 SC Weyhe	Stuhr	02.10.
17,00	Mats-Paul Hüls	2012 LC Hansa Stuhr	Stuhr	02.10.
14,00	Leo Jocksch	2012 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	19.09.
13,50	Emil Harms	2012 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	19.09.
9,00	Mylo Stindt	2012 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	19.09.

[zurück](#)**3-Kampf****50m-Weit-S.-Ball**

	Bestl. 2020:	860	Tom Rosemann 2011 -- FTSV Jahn Brinkum	
	Kreisrekord:	1.047	Sven Kiseljow 2007 -- TUS Sulingen	10.09.2016
906	Otis Vahle 8,53-3,52-34,00	2012 TuS Sudweyhe	Stuhr-Brinkum	19.09.
884	Hanno Hermes 8,34-3,62-27,50	2012 TuS Sudweyhe	Stuhr-Brinkum	19.09.
832	Samuel Stock 8,52-3,60-24,00	2012 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr	12.06.
734	Luka David Häfker 9,49-3,12-29,50	2012 SC Weyhe	Stuhr-Brinkum	19.09.
711	Ben Siefert 9,24-3,17-24,00	2012 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	19.09.
671	Hans Ehlers 8,66-3,46-12,00	2012 TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	19.09.
623	Anton Bornemann 9,17-3,03-16,50	2012 SC Weyhe	Stuhr-Brinkum	19.09.
621	Mats-Paul Hüls 8,96-3,00-15,00	2012 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	19.09.
612	Emil Berger 10,02-2,71-26,50	2012 SC Weyhe	Stuhr-Brinkum	19.09.
571	Jendrik Lammers 9,76-2,54-22,50	2012 SC Weyhe	Stuhr-Brinkum	19.09.
566	Leo Jocksch 9,35-2,93-14,00	2012 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	19.09.
549	Joshua Tannert 10,19-2,44-25,00	2012 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	19.09.
545	Leo Ostendorf 10,37-2,47-25,50	2012 TuS Syke	Stuhr-Brinkum	19.09.
542	Samuel Franz 9,82-2,54-20,00	2012 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	19.09.
346	Emil Harms 10,82-2,17-13,50	2012 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	19.09.
286	Mylo Stindt 10,48-2,04-9,00	2012 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	19.09.

[zurück](#)**Kinder M08 u.j.**

[50 m Lauf](#)      [Weitsprung Zone](#)      [Schlagball 80g](#)      [3-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)**50 m Lauf**

	Bestl. 2020:	8,8	Leo Jocksch 2012 -- TuS Sulingen	
	Bestl. 2020:	8,8	Mattis Scherzberg 2012 -- FTSV Jahn Brinkum	
	Bestl. 2020:	8,8	Samuel Stock 2012 -- FTSV Jahn Brinkum	
	Kreisrekord:	8,06	Paul Kobbelt 1996 -- LC Hansa Stuhr	6.07.2004
8,84	Phil Köhn	2013 TSV Mellinghausen	Stuhr-Brinkum	19.09.
9,13	Luis Pazer	2013 TuS Syke	Stuhr-Brinkum	19.09.
9,27	Luis Hildebrand	2013 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	19.09.
9,49	Constantin Brüns	2013 TSV Mellinghausen	Stuhr-Brinkum	19.09.
9,59	Joel Chiebuka Gittel	2013 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	19.09.
9,80	Finn Fischer	2013 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	19.09.

9,80	Levi Rievers	2014 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	19.09.
9,86	Immo Stock	2013 SC Weyhe	Stuhr-Brinkum	19.09.
9,90	Benno Drücker	2013 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	19.09.
10,19	Enrico Vetter	2013 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	19.09.
10,35	Theo Schlagelambers	2013 TSV Mellinghausen	Stuhr-Brinkum	19.09.
10,76	Niklas Meentzen	2014 TuS Sudweyhe	Stuhr-Brinkum	19.09.
10,80	Enno Dirksen	2014 TuS Sudweyhe	Stuhr-Brinkum	19.09.
11,50	Max Ehrentraut	2013 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	19.09.

[zurück](#)**Weitsprung Zone**

	Bestl. 2020:	3,23	Luka David Häfker 2012 -- SC Weyhe	
	Kreisrekord:	3,82	Johannes Wilhelm 2010 -- LC Hansa Stuhr	16.05.2018
3,43	Luis Pazer	2013 TuS Syke	Stuhr-Brinkum	19.09.
3,37	Phil Köhn	2013 TSV Mellinghausen	Stuhr-Brinkum	19.09.
3,10	Constantin Brüns	2013 TSV Mellinghausen	Stuhr-Brinkum	19.09.
3,00	Finn Fischer	2013 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	19.09.
2,96	Luis Hildebrand	2013 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	19.09.
2,91	Theo Schlagelambers	2013 TSV Mellinghausen	Syke	27.06.
2,86	Immo Stock	2013 SC Weyhe	Stuhr-Brinkum	19.09.
2,82	Levi Rievers	2014 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	19.09.
2,81	Joel Chiebuka Gittel	2013 TuS Sulingen	Syke	27.06.
2,79	Benno Drücker	2013 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	19.09.
2,78	Enno Dirksen	2014 TuS Sudweyhe	Stuhr-Brinkum	19.09.
2,50	Enrico Vetter	2013 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	19.09.
2,38	Max Ehrentraut	2013 TuS Sulingen	Syke	27.06.
1,88	Niklas Meentzen	2014 TuS Sudweyhe	Stuhr-Brinkum	19.09.

[zurück](#)**Schlagball 80g**

	Bestl. 2020:	24,00	Luka David Häfker 2012 -- SC Weyhe	
	Kreisrekord:	39,00	Paul Kobbelt 1996 -- LC Hansa Stuhr	8.09.2004
29,00	Phil Köhn	2013 TSV Mellinghausen	Stuhr-Brinkum	19.09.
19,50	Immo Stock	2013 SC Weyhe	Stuhr-Brinkum	19.09.
19,00	Constantin Brüns	2013 TSV Mellinghausen	Syke	27.06.
17,50	Theo Schlagelambers	2013 TSV Mellinghausen	Stuhr-Brinkum	19.09.
16,00	Luis Hildebrand	2013 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	19.09.
14,50	Levi Rievers	2014 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	19.09.
12,50	Enno Dirksen	2014 TuS Sudweyhe	Stuhr-Brinkum	19.09.
12,50	Luis Pazer	2013 TuS Syke	Stuhr-Brinkum	19.09.
12,50	Enrico Vetter	2013 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	19.09.
12,00	Benno Drücker	2013 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	19.09.
11,50	Niklas Meentzen	2014 TuS Sudweyhe	Stuhr-Brinkum	19.09.
11,00	Finn Fischer	2013 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	19.09.
11,00	Max Ehrentraut	2013 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	19.09.
10,50	Joel Chiebuka Gittel	2013 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	19.09.

[zurück](#)**3-Kampf****50m-Weit-S.-Ball**

	Bestl. 2020:	697	Luka David Häfker 2012 -- SC Weyhe	
	Kreisrekord:	952	Johannes Wilhelm 2010 -- LC Hansa Stuhr	5.05.2018
818	Phil Köhn	2013 TSV Mellinghausen	Stuhr-Brinkum	19.09.
	8,84-3,37-29,00			
630	Luis Pazer	2013 TuS Syke	Stuhr-Brinkum	19.09.
	9,13-3,43-12,50			
601	Constantin Brüns	2013 TSV Mellinghausen	Stuhr-Brinkum	19.09.
	9,49-3,10-16,00			
601	Luis Hildebrand	2013 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	19.09.
	9,27-2,96-16,00			
577	Immo Stock	2013 SC Weyhe	Stuhr-Brinkum	19.09.
	9,86-2,86-19,50			
522	Levi Rievers	2014 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	19.09.

501	9,80-2,82-14,50 Theo Schlagelambers 10,35-2,71-17,50	2013 TSV Mellinghausen	Stuhr-Brinkum	19.09.
501	Finn Fischer 9,80-3,00-11,00	2013 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	19.09.
479	Benno Drücker 9,90-2,79-12,00	2013 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	19.09.
454	Joel Chiebuka Gittel 9,59-2,58-10,50	2013 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	19.09.
423	Enno Dirksen 10,80-2,78-12,50	2014 TuS Sudweyhe	Stuhr-Brinkum	19.09.
423	Enrico Vetter 10,19-2,50-12,50	2013 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	19.09.
285	Max Ehrentraut 11,50-2,25-11,00	2013 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	19.09.
277	Niklas Meentzen 10,76-1,88-11,50	2014 TuS Sudweyhe	Stuhr-Brinkum	19.09.

[zurück](#)

## Senioren M30

[3000 m Lauf](#)[10000 m Lauf](#)[Stundenlauf](#)[Halbmarathon](#)[zurück zum Anfang](#)

### 3000 m Lauf

	Kreisrekord:	8:31,25	Thomas Bartholome 1969 -- LC Hansa Stuhr		23.07.1999
9:45,49	Aaron Dorn		1990 LC Hansa Stuhr	Stuhr	21.07.

[zurück](#)

### 10000 m Lauf

	Kreisrekord:	30:10,50	Thomas Bartholome 1969 -- LC Hansa Stuhr		26.08.2000
36:13,10	Sebastian Franke		1991 SG Diepholz	Großenkneten	30.10.

[zurück](#)

### Stundenlauf

	Kreisrekord:	18.020	Sebastian Kohlwes 1989 -- LC Hansa Stuhr		4.06.2019
16.568	Sebastian Franke		1991 SG Diepholz	Großenkneten	30.10.

[zurück](#)

### Halbmarathon

	Kreisrekord:	1:05:33	Thomas Bartholome 1969 -- LC Hansa Stuhr		27.03.1999
1:15:56	Aaron Gerrit Dorn		1990 LC Hansa Stuhr	Bremen	03.10.

[zurück](#)

## Senioren M35

[10000 m Lauf](#)[Stundenlauf](#)[Halbmarathon](#)[Kugelstoß](#)[Diskuswurf](#)[zurück zum Anfang](#)

### 10000 m Lauf

	Kreisrekord:	32:33,62	Bernhard Keller 1954 -- MTV Jahn Barnstorf		21.09.1990
45:12,70	Malte Becker		1986 TuS Sulingen	Großenkneten	30.10.

[zurück](#)

**Stundenlauf**

	Kreisrekord:	16.280	Mario Lawendel 1983 -- LC Hansa Stuhr		27.04.2019
13.426	Malte Becker		1986 TuS Sulingen	Großenkneten	30.10.
					<a href="#">zurück</a>

**Halbmarathon**

	Kreisrekord:	1:12:58	Oliver Sebrantke 1976 -- LC Hansa Stuhr		7.10.2012
1:49:59	Malte Becker		1986 TuS Sulingen	Wieck am Darß	12.09.
					<a href="#">zurück</a>

**Kugelstoß 7.26kg**

	Kreisrekord:	12,21	Wilfried Sprickerhoff 1957 -- TuS Sulingen		15.03.1992
10,43	Stefan True		1986 LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	27.08.
					<a href="#">zurück</a>

**Diskuswurf 2 kg**

	Kreisrekord:	40,66	Wilfried Sprickerhoff 1957 -- TuS Sulingen		24.05.1992
31,01	Stefan True		1986 LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	27.08.
					<a href="#">zurück</a>

**Senioren M45**

[10 km Str.](#)      [Halbmarathon](#)      [Marathon](#)

[zurück zum Anfang](#)

**10 km Str.**

	Kreisrekord:	38:05	Gerd Cordes 1966 -- SC Weyhe		8.05.2015
40:58	Björn Grommisch		1972 Tri-Team Schwarme	Bremen	03.10.
					<a href="#">zurück</a>

**Halbmarathon**

	Kreisrekord:	1:18:30	Wolfgang Schmökel 1951 -- LC Hansa Stuhr		8.09.1996
1:52:38	Ingo Moss		1974 SC Weyhe	Bremen	03.10.
1:59:59	Sven Wattering		1975 TSV Barrien	Bremen	03.10.
					<a href="#">zurück</a>

**Marathon**

	Bestl. 2020:	4:19:42	Ingo Moos 1974 -- SC Weyhe		
	Kreisrekord:	2:43:55	Oliver Sebrantke 1976 -- LC Hansa Stuhr		3.10.2021
2:43:55	Oliver Sebrantke		1976 LC Hansa Stuhr	Bremen	03.10.
3:30:42	Sven Sündermann		1973 SC Weyhe	Bremen	03.10.
3:51:16	Mike Reimers		1972 SC Weyhe	Bremen	03.10.
4:30:47	Jens Grimpe		1975 TSV Asendorf	Wieck am Darß	12.09.
					<a href="#">zurück</a>

**Senioren M50**

[1500 m Lauf](#)      [5000 m Lauf](#)      [10000 m Lauf](#)      [Stundenlauf](#)      [10 km Str.](#)      [Halbmarathon](#)  
[Marathon](#)

[zurück zum Anfang](#)**1500 m Lauf**

	Bestl. 2020:	4:46,64	Juraj Sivulka 1969 -- LC Hansa Stuhr		
	Kreisrekord:	4:31,88	Hartmut Selz 1948 -- LC Hansa Stuhr		30.06.1998
5:00,67	Juraj Sivulka		1969 LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	27.08.

[zurück](#)**5000 m Lauf**

	Bestl. 2020:	17:50,20	Juraj Sivulka 1969 -- LC Hansa Stuhr		
	Kreisrekord:	16:38,0	Herbert Becker 1931 -- LC Hansa Stuhr		4.05.1985
18:15,32	Juraj Sivulka		1969 LC Hansa Stuhr	Papenburg	03.07.
18:20,59	Malte Schwarting		1967 LC Hansa Stuhr	Stuhr	02.10.

[zurück](#)**10000 m Lauf**

	Kreisrekord:	34:59,82	Johannes Cleff 1964 -- TSV Aschen		19.06.2014
37:37,76	Juraj Sivulka		1969 LC Hansa Stuhr	Braunschweig	29.05.

[zurück](#)**Stundenlauf**

	Kreisrekord:	16.724	Johannes Cleff 1964 -- TSV Aschen		3.06.2014
15.102	Juraj Sivulka		1969 LC Hansa Stuhr	Großenkneten	30.10.

[zurück](#)**10 km Str.**

	Kreisrekord:	34:53	Johannes Cleff 1964 -- TSV Aschen		30.03.2014
38:44	Juraj Sivulka		1969 LC Hansa Stuhr	Neuenkirchen	16.10.
47:42	Jörg Childs		1968 TuS Sudweyhe	Bremen	03.10.
56:45	Dirk Dahme		1970 TSV Schwarme	Bremen	03.10.

[zurück](#)**Halbmarathon**

	Kreisrekord:	1:15:16	Johannes Cleff 1964 -- TSV Aschen		2.11.2014
2:03:07	Helko Krickemann		1971 SV Heerde	Bremen	03.10.

[zurück](#)**Marathon**

	Bestl. 2020:	3:12:17	Ralf Offenbrink 1966 -- TuS Wagenfeld		
	Kreisrekord:	2:49:46	Bernhard Barjenbruch 1941 -- LC Hansa Stuhr		30.04.1995
3:34:36	Juraj Sivulka		1969 LC Hansa Stuhr	Berlin	26.09.
4:06:54	Frederik Gissel		1971 TuS Sulingen	Lübeck	24.10.
4:26:31	Wolfgang Maas		1967 TuS Sulingen	Berlin	26.09.

[zurück](#)**Senioren M55**[100 m Lauf](#)[400 m Lauf](#)[Halbmarathon](#)[Marathon](#)[zurück zum Anfang](#)



**100 m Lauf**

	Kreisrekord:	13,76	Wolfgang Müller 1960 -- TuS Syke		25.04.2015
15,10	-0,2	Harri Falke	1965 SC Weyhe	Stuhr	02.10.
					<a href="#">zurück</a>

**400 m Lauf**

	Kreisrekord:	64,54	Arno Büchel 1945 -- LC Hansa Stuhr		2.09.2001
76,48		Harri Falke	1965 SC Weyhe	Stuhr	02.10.
					<a href="#">zurück</a>

**Halbmarathon**

	Kreisrekord:	1:21:45	Bernhard Barjenbruch 1941 -- LC Hansa Stuhr		21.03.1996
2:25:10		Michael Wanzek	1962 LC Hansa Stuhr	Bremen	03.10.
					<a href="#">zurück</a>

**Marathon**

	Kreisrekord:	2:53:16	Bernhard Barjenbruch 1941 -- LC Hansa Stuhr		14.04.1996
3:37:41		Ralf Uffenbrink	1966 TuS Wagenfeld	Bremen	03.10.
					<a href="#">zurück</a>

**Senioren M60**[Kugelstoß](#)[Diskuswurf](#)[zurück zum Anfang](#)**Kugelstoß 5 kg**

	Bestl. 2020:	9,08	Wilfried Sprickerhoff 1957 -- TSV Mellinghausen		25.08.2018
	Kreisrekord:	10,56	Wilfried Sprickerhoff 1957 -- TSV Mellinghausen		
9,05		Wilfried Sprickerhoff	1957 TSV Mellinghausen	Stadthagen	02.10.
					<a href="#">zurück</a>

**Diskuswurf 1 kg**

	Bestl. 2020:	28,63	Wilfried Sprickerhoff 1957 -- TSV Mellinghausen		22.09.2018
	Kreisrekord:	34,79	Wilfried Sprickerhoff 1957 -- TSV Mellinghausen		
29,48		Wilfried Sprickerhoff	1957 TSV Mellinghausen	Stadthagen	02.10.
					<a href="#">zurück</a>

**Senioren M65**[10 km Str.](#)[Halbmarathon](#)[Marathon](#)[zurück zum Anfang](#)**10 km Str.**

	Kreisrekord:	43:22	Hartmut Selz 1948 -- LC Hansa Stuhr		18.10.2015
55:27		Wolfgang Schirmer	1953 TuS Sulingen	Bremen	03.10.
1:00:58		Werner Luerßen	1953 Tri-Team Schwarme	Bremen	03.10.
					<a href="#">zurück</a>

**Halbmarathon**

	Kreisrekord:	1:31:33	Hartmut Selz 1948 -- LC Hansa Stuhr		6.10.2013
2:18:15	Otto Nordholz		1955 SV Heerde	Bremen	03.10.
					<a href="#">zurück</a>

**Marathon**

	Bestl. 2020:	5:04:14	Karl Wolfgang Baumgarten 1952 -- SC Weyhe		7.10.2012
	Kreisrekord:	3:30:58	Dietrich Wittmershaus 1946 -- LG Delmenhorst/Diepholz		
5:25:21	Karl Wolfgang Baumgarten		1952 SC Weyhe	Bremen	03.10.
					<a href="#">zurück</a>

**Senioren M70**[zurück zum Anfang](#)**Senioren M80**[zurück zum Anfang](#)**Senioren M85**[zurück zum Anfang](#)**Weibliche Jugend U20**[100 m Lauf](#)[Kugelstoß](#)[Diskuswurf](#)[Speerwurf](#)[zurück zum Anfang](#)**100 m Lauf**

	Bestl. 2020:	12,43	Fenja Schäfer 2002 -- FTSV Jahn Brinkum		2.06.2012
	Kreisrekord:	12,04	Anna-Lena Freese 1994 -- FTSV Jahn Brinkum		
14,55	+0,9 Johanna Henke		2003 TSV Mellinghausen	Zeven	10.07.
					<a href="#">zurück</a>

**Kugelstoß 4 kg**

	Kreisrekord:	14,35	Liesel Westermann 1944 -- TuS Sulingen		15.06.1963
7,14	Vanessa Lenz		2002 TuS Sulingen	Zeven	10.07.
6,79	Johanna Henke		2003 TSV Mellinghausen	Zeven	10.07.
					<a href="#">zurück</a>

**Diskuswurf 1 kg**

	Kreisrekord:	51,70	Liesel Westermann 1944 -- TuS Sulingen		24.08.1963
26,28	Vanessa Lenz		2002 TuS Sulingen	Zeven	10.07.
					<a href="#">zurück</a>

**Speerwurf 600 g**

	Kreisrekord:	42,95	Celina Bentrup 1997 -- FTSV Jahn Brinkum		27.08.2016
34,10	Nanke Regina Kern		2003 LC Hansa Stuhr	Stuhr	21.07.
28,16	Vanessa Lenz		2002 TuS Sulingen	Sarstedt	26.09.
					<a href="#">zurück</a>

**Weibliche Jugend U18**[100 m Lauf](#)  
[Diskuswurf](#)[200 m Lauf](#)  
[Speerwurf](#)[400 m Lauf](#)[10 km Str.](#)[Dreisprung](#)[Kugelstoß](#)[zurück zum Anfang](#)**100 m Lauf**Bestl. 2020:  
Kreisrekord:13,03  
11,90Amelie Bergmann 2003 -- FTSV Jahn Brinkum  
Anna-Lena Freese 1994 -- FTSV Jahn Brinkum

22.05.2010

12,93 -1,3 Samira Heygster

2005 FTSV Jahn Brinkum

Hannover

19.05.

[zurück](#)**200 m Lauf**Bestl. 2020:  
Kreisrekord:26,10  
23,84Samira Heygster 2005 -- FTSV Jahn Brinkum  
Anna-Lena Freese 1994 -- FTSV Jahn Brinkum

9.07.2011

28,29 Nina Lenz  
28,31 +0,2 Anna Jerkovic  
29,48 +0,3 Mieke Sophie Heine  
29,65 +0,3 Yella Varnhorn2006 TuS Sulingen  
2004 LC Hansa Stuhr  
2005 LC Hansa Stuhr  
2005 LC Hansa StuhrStuhr  
Delmenhorst  
Stuhr  
Stuhr21.07.  
24.06.  
21.07.  
21.07.[zurück](#)**400 m Lauf**Bestl. 2020:  
Kreisrekord:65,23  
58,76Anna Jerkovic 2004 -- LC Hansa Stuhr  
Janicke Wolpmann 1994 -- FTSV Jahn Brinkum

22.05.2010

63,81 Anna Jerkovic

2004 LC Hansa Stuhr

Bremen

29.05.

[zurück](#)**10 km Str.**

Kreisrekord:

40:43

Lea Jerkovic 2001 -- LC Hansa Stuhr

22.04.2018

45:34 Lina Marie Hülss

2004 FTSV Jahn Brinkum

Uelzen

25.09.

[zurück](#)**Dreisprung**Bestl. 2020:  
Kreisrekord:9,57  
13,13Leonie Schmidt 2004 -- TSV Asendorf  
Neele Eckhardt 1992 -- TSV Asendorf

1.06.2009

9,53 +0,1 Finja Kottmann

2005 TSV Asendorf

Syke

27.06.

[zurück](#)**Kugelstoß 3 kg**

Kreisrekord:

13,51

Christin Bormann 1994 -- TSV Asendorf

9.07.2011

8,50 Finja Kottmann  
7,81 Mareike Liebs  
7,77 Dorothea Ahrens  
7,39 Carlotta Niehaus2005 TSV Asendorf  
2005 TuS Sulingen  
2005 TSV Mellinghausen  
2005 TSV MellinghausenSyke  
Sarstedt  
Zeven  
Zeven27.06.  
26.09.  
10.07.  
10.07.[zurück](#)**Diskuswurf 1 kg**

Kreisrekord:

41,72

Liesel Westermann 1944 -- TuS Sulingen

24.06.1961

27,63 Finja Kottmann  
20,63 Carlotta Niehaus  
19,09 Mareike Liebs  
15,96 Dorothea Ahrens2005 TSV Asendorf  
2005 TSV Mellinghausen  
2005 TuS Sulingen  
2005 TSV MellinghausenGöttingen  
Zeven  
Sarstedt  
Zeven19.06.  
10.07.  
26.09.  
10.07.

[zurück](#)**Speerwurf 500 g**

	Bestl. 2020:	21,94	Nanke Regina Kern 2003 -- LC Hansa Stuhr		
	Kreisrekord:	38,09	Katrin Meiboom 1990 -- LC Hansa Stuhr		25.05.2006
33,58	Finja Kottmann		2005 TSV Asendorf	Göttingen	20.06.
24,36	Mareike Liebs		2005 TuS Sulingen	Sarstedt	26.09.

[zurück](#)**Weibliche Jugend U16**[4 x 100 m Staffel](#)    [3 x 800 m Staffel](#)[zurück zum Anfang](#)**4 x 100 m Staffel**

	Bestl. 2020:	56,46	LC Hansa Stuhr		
	Kreisrekord:	49,00	FTSV Jahn Brinkum		13.06.2009
49,80	StG Nordwest Niedersachsen			Göttingen	20.06.
	Sofia Muche (2008); Ofure Okojie (2007); Sara Bräuer (2008); Lynn Michelmann (2008)				
54,66	TuS Sulingen			Syke	27.06.
	Jolina Marie Tinnemeyer (2007); Saskia Lenz (2006); Pia-Lotte Leymann (2007); Nina Lenz (2006)				

[zurück](#)**3 x 800 m Staffel**

	Kreisrekord:	7:16,53	TuS Sulingen		1.05.2011
8:03,19	FTSV Jahn Brinkum			Syke	27.06.
	Friederike Pieper (2008); Leonie Winkelmann (2007); Fee Marie Leiko (2007)				

[zurück](#)**Jugend W15**

[100 m Lauf](#)    [80 m Hürden](#)    [Hochsprung](#)    [Weitsprung](#)    [Dreisprung](#)    [Kugelstoß](#)  
[Diskuswurf](#)    [Speerwurf](#)    [Ballwurf 200g](#)    [Block S/S](#)    [Block Wurf](#)

[zurück zum Anfang](#)**100 m Lauf**

	Bestl. 2020:	12,68	Samira Heygster 2005 -- FTSV Jahn Brinkum		
	Kreisrekord:	12,15	Anna-Lena Freese 1994 -- FTSV Jahn Brinkum		20.05.2009
13,34	0,0 Nina Lenz		2006 TuS Sulingen	Göttingen	19.06.
14,19	+1,0 Fenja Klaus		2006 TSV Asendorf	Bremen	29.05.
14,66	+0,1 Saskia Lenz		2006 TuS Sulingen	Stuhr	13.06.
16,01	-1,3 Nike Fehrmann		2006 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr	02.10.
16,66	-0,5 Emelie Mey		2006 TuS Syke	Stuhr	02.10.

[zurück](#)**80 m Hürden 0.762m**

	Bestl. 2020:	16,06	Mieke Sophie Heine 2005 -- LC Hansa Stuhr		
	Kreisrekord:	11,50	Anna Maier 1989 -- TV Bruchhausen-Vilsen		24.04.2004
13,28	+0,2 Nina Lenz		2006 TuS Sulingen	Stuhr	13.06.
14,31	+0,2 Saskia Lenz		2006 TuS Sulingen	Stuhr	13.06.
14,49	Fenja Klaus		2006 TSV Asendorf	Papenburg	12.09.

[zurück](#)**Hochsprung**

Bestl. 2020:	1,45	Finja Kottmann 2005 -- TSV Asendorf		
Kreisrekord:	1,67	Swantje Petersen 1975 -- LG Hansa Stuhr		9.05.1990

1,54	Jona Marie Gruber	2006 FTSV Jahn Brinkum	Delmenhorst	24.06.
1,45	Saskia Lenz	2006 TuS Sulingen	Stuhr	21.07.
1,44	Fenja Klaus	2006 TSV Asendorf	Syke	27.06.
1,36	Nina Lenz	2006 TuS Sulingen	Stuhr	13.06.
1,35	Nike Fehrmann	2006 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr	21.07.

[zurück](#)**Weitsprung**

Bestl. 2020:	4,88	Samira Heygster 2005 -- FTSV Jahn Brinkum		
Kreisrekord:	5,80	Hanna Hübner 1993 -- LC Hansa Stuhr		29.06.2008

4,73	+0,3 Nina Lenz	2006 TuS Sulingen	Syke	27.06.
4,51	0,0 Fenja Klaus	2006 TSV Asendorf	Edemissen	28.08.
4,29	+1,4 Saskia Lenz	2006 TuS Sulingen	Stuhr	13.06.
2,49	-1,1 Emelie Mey	2006 TuS Syke	Stuhr	02.10.

[zurück](#)**Dreisprung**

Bestl. 2020:	9,15	Gesa Ehlers 2005 -- TSV Asendorf		
Kreisrekord:	11,79	Tabea Brüning 1994 -- TSV Asendorf		19.07.2009

9,96	+0,8 Fenja Klaus	2006 TSV Asendorf	Garbsen	10.07.
9,40	+1,7 Jelka Brüning	2007 TSV Asendorf	Bremen	12.06.
9,20	-0,3 Adina Kammann	2007 TSV Asendorf	Verden	04.09.

[zurück](#)**Kugelstoß 3 kg**

Bestl. 2020:	10,54	Gesa Ehlers 2005 -- TSV Asendorf		
Kreisrekord:	13,22	Christin Bormann 1994 -- TSV Asendorf		14.06.2009

9,60	Jona Marie Gruber	2006 FTSV Jahn Brinkum	Delmenhorst	27.08.
9,20	Fenja Klaus	2006 TSV Asendorf	Syke	27.06.
8,17	Saskia Lenz	2006 TuS Sulingen	Syke	27.06.
7,79	Nina Lenz	2006 TuS Sulingen	Sarstedt	26.09.
6,52	Emelie Mey	2006 TuS Syke	Stuhr	02.10.

[zurück](#)**Diskuswurf 1 kg**

Bestl. 2020:	22,35	Finja Kottmann 2005 -- TSV Asendorf		
Kreisrekord:	34,23	Jasmina Bier 1997 -- LG Delmenhorst/Diepholz		3.10.2012

24,11	Saskia Lenz	2006 TuS Sulingen	Göttingen	19.06.
19,66	Fenja Klaus	2006 TSV Asendorf	Göttingen	19.06.
17,78	Nina Lenz	2006 TuS Sulingen	Zeven	10.07.

[zurück](#)**Speerwurf 500 g**

Bestl. 2020:	33,27	Finja Kottmann 2005 -- TSV Asendorf		
Kreisrekord:	37,10	Katrin Meiboom 1990 -- LC Hansa Stuhr		8.10.2005

33,17	Saskia Lenz	2006 TuS Sulingen	Stuhr	13.06.
26,88	Nina Lenz	2006 TuS Sulingen	Sarstedt	26.09.
23,99	Fenja Klaus	2006 TSV Asendorf	Stuhr	21.07.
18,94	Melina Masin	2006 LC Hansa Stuhr	Stuhr	21.07.

[zurück](#)**Ballwurf 200g**

Kreisrekord:	52,00	Katharina Schorling 1988 -- LC Hansa Stuhr		20.09.2003
--------------	-------	--	--	------------

47,00	Saskia Lenz	2006 TuS Sulingen	Syke	27.06.
40,50	Nina Lenz	2006 TuS Sulingen	Syke	27.06.

[zurück](#)**Block S/S****100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)**

	Bestl. 2020:	2.450	Finja Kottmann 2005 -- TSV Asendorf		
	Kreisrekord:	2.784	Hanna Hübner 1993 -- LC Hansa Stuhr		21.06.2008
2.408	Nina Lenz		2006 TuS Sulingen	Stuhr	13.06.
			13,37(+0,1)-13,28(+0,2)-1,36-4,65(-0,2)-23,30		
2.304	Saskia Lenz		2006 TuS Sulingen	Stuhr	13.06.
			14,66(+0,1)-14,31(+0,2)-1,36-4,29(+1,4)-33,17		

[zurück](#)**Block Wurf****100m-80m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)**

	Kreisrekord:	2.566	Katrin Meiboom 1990 -- LC Hansa Stuhr		18.06.2005
2.139	Fenja Klaus		2006 TSV Asendorf	Stuhr	13.06.
			14,37(-0,7)-14,64(+0,7)-4,26(+3,1)-8,66-18,35		

[zurück](#)**Jugend W14**

<a href="#">100 m Lauf</a>	<a href="#">300 m Lauf</a>	<a href="#">800 m Lauf</a>	<a href="#">80 m Hürden</a>	<a href="#">300 m Hürden</a>	<a href="#">Hochsprung</a>
<a href="#">Weitsprung</a>	<a href="#">Kugelstoß</a>	<a href="#">Diskuswurf</a>	<a href="#">Speerwurf</a>	<a href="#">Ballwurf 200g</a>	<a href="#">Block S/S</a>
<a href="#">Block Wurf</a>					

[zurück zum Anfang](#)**100 m Lauf**

	Bestl. 2020:	13,79	Nina Lenz 2006 -- TuS Sulingen		
	Kreisrekord:	12,49	Anna-Lena Freese 1994 -- FTSV Jahn Brinkum		28.06.2008
13,16	+0,4	Lynn Michelmann	2008 TSV Asendorf	Göttingen	19.06.
13,46	+1,3	Sara Bräuer	2008 FTSV Jahn Brinkum	Bremen	12.06.
13,63	+0,4	Adina Kammann	2007 TSV Asendorf	Verden	04.09.
13,69	+1,6	Carolin Evers	2008 LC Hansa Stuhr	Bremen	29.05.
13,99	+1,3	Lena Isabel Gurka	2007 FTSV Jahn Brinkum	Bremen	12.06.
14,02	-1,0	Jolina Marie Tinnemeyer	2007 TuS Sulingen	Stuhr	02.10.
14,06	+0,1	Jelka Brüning	2007 TSV Asendorf	Stuhr	21.07.
14,58	-1,4	Anna Marie Wittkopf	2007 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr	02.10.
14,71	+1,6	Yfke Nordmeyer	2008 TSV Asendorf	Bremen	29.05.
15,76	-1,4	Isabelle Eberle	2007 LC Hansa Stuhr	Stuhr	02.10.
15,79	-1,4	Sophie Sander	2007 LC Hansa Stuhr	Stuhr	02.10.

[zurück](#)**300 m Lauf**

	Kreisrekord:	42,27	Adina Kammann 2007 -- TSV Asendorf		9.07.2021
42,27		Adina Kammann	2007 TSV Asendorf	Garbsen	09.07.
46,78		Fee Marie Leiko	2007 FTSV Jahn Brinkum	Bremen	12.06.

[zurück](#)**800 m Lauf**

	Kreisrekord:	2:22,6	Jasmin Winkler 1974 -- LG Hansa Stuhr		14.06.1989
2:37,64		Fee Marie Leiko	2007 FTSV Jahn Brinkum	Göttingen	18.06.

[zurück](#)

**80 m Hürden 0.762m**

	Bestl. 2020:	13,88	Nina Lenz 2006 -- TuS Sulingen		
	Kreisrekord:	11,74	Anna Maier 1989 -- TV Bruchhausen-Vilsen		10.08.2003
13,45	+0,0	Carolin Evers	2008 LC Hansa Stuhr	Göttingen	19.06.
13,55	+0,2	Lynn Michelmann	2008 TSV Asendorf	Stuhr	13.06.
14,27	+0,2	Jelka Brüning	2007 TSV Asendorf	Stuhr	13.06.
14,90	+0,3	Yfke Nordmeyer	2008 TSV Asendorf	Stuhr	13.06.

[zurück](#)**300 m Hürden 0.762m**

	Kreisrekord:	47,77	Janicke Wolpmann 1994 -- FTSV Jahn Brinkum		27.09.2008
55,03		Yfke Nordmeyer	2008 TSV Asendorf	Bremen	29.05.

[zurück](#)**Hochsprung**

	Bestl. 2020:	1,40	Nina Lenz 2006 -- TuS Sulingen		
	Kreisrekord:	1,64	Lena Isabel Gurka 2007 -- FTSV Jahn Brinkum		27.06.2021
	Kreisrekord:	1,64	Jennifer Meyer 1985 -- MTV Jahn Barnstorf		26.06.1999
1,64		Lena Isabel Gurka	2007 FTSV Jahn Brinkum	Göttingen	20.06.
1,45		Jelka Brüning	2007 TSV Asendorf	Papenburg	12.09.
1,40		Fee Marie Leiko	2007 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr	21.07.
1,30		Isabelle Eberle	2007 LC Hansa Stuhr	Stuhr	02.10.

[zurück](#)**Weitsprung**

	Bestl. 2020:	4,43	Nina Lenz 2006 -- TuS Sulingen		
	Kreisrekord:	5,45	Jennifer Meyer 1985 -- MTV Jahn Barnstorf		19.09.1999
4,85	-0,2	Lena Isabel Gurka	2007 FTSV Jahn Brinkum	Delmenhorst	01.06.
4,60	-1,4	Adina Kammann	2007 TSV Asendorf	Verden	04.09.
4,47	0,0	Jelka Brüning	2007 TSV Asendorf	Stuhr	02.10.
4,42	+0,0	Jolina Marie Tinnemeyer	2007 TuS Sulingen	Syke	27.06.
4,08	-1,0	Anna Marie Wittkopf	2007 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr	02.10.
4,03	+0,4	Sophie Sander	2007 LC Hansa Stuhr	Stuhr	02.10.
3,80	-0,9	Pia-Lotte Leymann	2007 TuS Sulingen	Syke	27.06.
3,40	0,0	Isabelle Eberle	2007 LC Hansa Stuhr	Stuhr	02.10.

[zurück](#)**Kugelstoß 3 kg**

	Bestl. 2020:	8,59	Fenja Klaus 2006 -- TSV Asendorf		
	Kreisrekord:	12,05	Katrin Meiboom 1990 -- LC Hansa Stuhr		13.06.2004
6,86		Yfke Nordmeyer	2008 TSV Asendorf	Stuhr	13.06.
6,31		Jolina Marie Tinnemeyer	2007 TuS Sulingen	Stuhr	02.10.

[zurück](#)**Diskuswurf 1 kg**

	Bestl. 2020:	21,90	Saskia Lenz 2006 -- TuS Sulingen		
	Kreisrekord:	29,52	Jasmina Bier 1997 -- LG Delmenhorst/Diepholz		8.10.2011
16,90		Yfke Nordmeyer	2008 TSV Asendorf	Stuhr	13.06.

[zurück](#)**Speerwurf 500 g**

	Bestl. 2020:	31,21	Saskia Lenz 2006 -- TuS Sulingen		
	Kreisrekord:	34,30	Katrin Meiboom 1990 -- LC Hansa Stuhr		24.09.2004
24,20		Jolina Marie Tinnemeyer	2007 TuS Sulingen	Sarstedt	26.09.

20,49	Lynn Michelmann	2008 TSV Asendorf	Stuhr	13.06.
17,80	Jelka Brüning	2007 TSV Asendorf	Stuhr	13.06.

[zurück](#)**Ballwurf 200g**

Kreisrekord: 50,50 Jennifer Meyer 1985 -- MTV Jahn Barnstorf 2.10.1999

38,50	Jolina Marie Tinnemeyer	2007 TuS Sulingen	Syke	27.06.
27,50	Pia-Lotte Leymann	2007 TuS Sulingen	Syke	27.06.

[zurück](#)**Block S/S****100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)**

Bestl. 2020: 2.269 Nina Lenz 2006 -- TuS Sulingen  
 Kreisrekord: 2.648 Hanna Hübner 1993 -- LC Hansa Stuhr 12.08.2007

2.369	Lynn Michelmann	2008 TSV Asendorf	Stuhr	13.06.
	13,53(-0,1)-13,55(+0,2)-4,39(+1,4)-1,44-20,49			
2.183	Jelka Brüning	2007 TSV Asendorf	Stuhr	13.06.
	14,50(-0,1)-14,27(+0,2)-1,36-4,45(+0,1)-17,80			

[zurück](#)**Block Wurf****100m-80m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)**

Bestl. 2020: 1.984 Fenja Klaus 2006 -- TSV Asendorf  
 Kreisrekord: 2.498 Katrin Meiboom 1990 -- LC Hansa Stuhr 15.08.2004

1.917	Yfke Nordmeyer	2008 TSV Asendorf	Stuhr	13.06.
	15,04(+0,2)-14,90(+0,3)-3,76(+0,0)-6,86-16,90			

[zurück](#)**Weibliche Jugend U14**[4 x 75 m Staffel](#)[3 x 800 m Staffel](#)[3-Kampf Ma.](#)[4-Kampf Ma.](#)[zurück zum Anfang](#)**4 x 75 m Staffel**

Bestl. 2020: 44,69 LC Hansa Stuhr  
 Kreisrekord: 39,48 LC Hansa Stuhr 15.09.2007

40,60	StG Nordwest Niedersachsen I	Syke	27.06.
	Johanna Westphal (2009); Sara Bräuer (2008); Sofia Bensing (2009); Zoe Marie Bergmann (2009)		
43,63	LC Hansa Stuhr	Syke	27.06.
	Lina Madita Heidemann (2009); Mayra Braun (2008); Nuria Boßmann Otero (2008); Ana Urbrock (2008)		
44,36	StG Nordwest Niedersachsen II	Syke	27.06.
	Svea Seidel (2008); Lia-Annouk Schulz (2009); Laila Velten (2009); Leila Ehlers (2009)		
45,29	TuS Syke II	Syke	27.06.
	Mara Meyer (2008); Alicia Büter (2009); Yuki Hassel (2009); Charlotte Maire (2008)		
46,13	TuS Syke I	Syke	27.06.
	Frieda Eickhoff (2009); Merle Ruff (2010); Finja Leonie Kowalsky (2009); Helen Blumenthal (2010)		
48,36	TuS Sulingen	Syke	27.06.
	Marike Bolte (2010); Hannah Liebs (2010); Charlotte Carolin Schnelle (2009); Liv Rolfe (2008)		

[zurück](#)**3 x 800 m Staffel**

Bestl. 2020: 8:14,25 StG Brinkum-Asendorf  
 Kreisrekord: 7:56,0 FTSV Jahn Brinkum 13.09.2009

9:07,42	StG Nordwest Niedersachsen	Syke	27.06.
	Johanna Westphal (2009); Sofia Bensing (2009); Zoe Marie Bergmann (2009)		
9:49,40	TuS Syke II	Syke	27.06.
	Yuki Hassel (2009); Alicia Büter (2009); Charlotte Maire (2008)		
10:09,76	TuS Syke I	Syke	27.06.
	Frieda Eickhoff (2009); Mara Meyer (2008); Finja Leonie Kowalsky (2009)		



[zurück](#)**3-Kampf Ma.****75m-Weit-Ball**

	Kreisrekord:	6.728	FTSV Jahn Brinkum		5.09.2009
5.785	FTSV Jahn Brinkum			Stuhr-Brinkum	19.09.
	Sara Bräuer (2008) - 1.270; Johanna Westphal (2009) - 1.254; Zoe Marie Bergmann (2009) - 1.228 Lia Annouk Schulz (2009) - 1.092; Sofia Bensing (2009) - 941				
4.741	TuS Syke			Stuhr-Brinkum	19.09.
	Mara Meyer (2008) - 1.046; Yuki Hassel (2009) - 1.028; Charlotte Maire (2008) - 1.016 Alicia Büter (2009) - 978; Julja Mey (2009) - 673				

[zurück](#)**4-Kampf Ma.****75m-Weit-Hoch-Ball**

	Kreisrekord:	8.820	FTSV Jahn Brinkum		5.09.2009
5.836	TuS Syke			Stuhr-Brinkum	19.09.
	Mara Meyer (2008) - 1.361; Alicia Büter (2009) - 1.293; Yuki Hassel (2009) - 1.289 Charlotte Maire (2008) - 1.220; Julja Mey (2009) - 673				

[zurück](#)**Jugend W13**[75 m Lauf](#)  
[Diskuswurf](#)[800 m Lauf](#)  
[Speerwurf](#)[60 m Hürden](#)  
[Ballwurf 200g](#)[Hochsprung](#)  
[3-Kampf](#)[Weitsprung](#)  
[4-Kampf](#)[Kugelstoß](#)  
[Block S/S](#)[zurück zum Anfang](#)**75 m Lauf**

	Bestl. 2020:	10,73	Adina Kammann 2007 -- TSV Asendorf		
	Bestl. 2020:	10,73	Jolina Marie Tinnemeyer 2007 -- TuS Sulingen		
	Kreisrekord:	9,5	Meike Sanders 1978 -- TV Bruchhausen-Vilsen		18.05.1991
10,21	0,0	Lynn Michelmann	2008 TSV Asendorf	Stuhr	02.10.
10,49		Carolin Evers	2008 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	19.09.
10,60	-0,2	Sara Bräuer	2008 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr	21.07.
11,03	0,0	Yfke Nordmeyer	2008 TSV Asendorf	Stuhr	02.10.
11,12	0,0	Nuria Boßmann Otero	2008 LC Hansa Stuhr	Stuhr	21.07.
11,38		Charlotte Maire	2008 TuS Syke	Stuhr	02.10.
11,49		Mayra Braun	2008 LC Hansa Stuhr	Stuhr	02.10.
11,60	0,0	Svea Seidel	2008 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr	21.07.
11,70		Kylie Moch	2008 LC Hansa Stuhr	Stuhr	02.10.
11,78		Liv Helen Rolfe	2008 TuS Sulingen	Stuhr	02.10.
11,80	0,0	Lea Woitt	2008 TuS Sulingen	Stuhr	21.07.
11,87		Clara Zierau	2008 TuS Sudweyhe	Stuhr	02.10.
12,06		Ana Urbrock	2008 LC Hansa Stuhr	Stuhr	02.10.
12,11		Mara Meyer	2008 TuS Syke	Stuhr-Brinkum	19.09.

[zurück](#)**800 m Lauf**

	Bestl. 2020:	2:37,45	Fee Marie Leiko 2007 -- FTSV Jahn Brinkum		
	Kreisrekord:	2:23,75	Mailin Schäfer 1998 -- TuS Sulingen		24.09.2011
2:37,98		Friederike Pieper	2008 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr	02.10.
2:52,86		Lea Woitt	2008 TuS Sulingen	Stuhr	02.10.
2:53,17		Mayra Braun	2008 LC Hansa Stuhr	Stuhr	02.10.
2:53,73		Charlotte Maire	2008 TuS Syke	Stuhr	02.10.
3:21,13		Liv Helen Rolfe	2008 TuS Sulingen	Stuhr	02.10.
3:27,40		Ana Urbrock	2008 LC Hansa Stuhr	Stuhr	02.10.

[zurück](#)

**60 m Hürden 0.762m**

	Bestl. 2020:	11,30	Jelka Brüning 2007 -- TSV Asendorf	
	Kreisrekord:	9,4	Anna Maier 1989 -- TV Bruchhausen-Vilsen	28.09.2002
10,30	Carolin Evers		2008 LC Hansa Stuhr	Stuhr 13.06.

[zurück](#)**Hochsprung**

	Bestl. 2020:	1,48	Lena Isabel Gurka 2007 -- TuS Varrel	
	Kreisrekord:	1,56	Anna-Lena Freese 1994 -- LC Hansa Stuhr	30.09.2007
	Kreisrekord:	1,56	Marika Wehner 1992 -- LC Hansa Stuhr	28.06.2005
1,56	Carolin Evers		2008 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum 19.09.
1,50	Lynn Michelmann		2008 TSV Asendorf	Stuhr 21.07.
1,40	Yfke Nordmeyer		2008 TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum 19.09.
1,25	Kylie Moch		2008 LC Hansa Stuhr	Stuhr 02.10.
1,20	Mara Meyer		2008 TuS Syke	Stuhr-Brinkum 19.09.
1,04	Charlotte Maire		2008 TuS Syke	Stuhr-Brinkum 19.09.

[zurück](#)**Weitsprung**

	Bestl. 2020:	4,51	Jelka Brüning 2007 -- TSV Asendorf	
	Kreisrekord:	5,20	Marika Wehner 1992 -- LC Hansa Stuhr	1.10.2005
	Kreisrekord:	5,20	Jennifer Meyer 1985 -- MTV Jahn Barnstorf	28.06.1998
5,16	-0,2 Lynn Michelmann		2008 TSV Asendorf	Göttingen 19.06.
4,78	Carolin Evers		2008 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum 19.09.
4,38	Yfke Nordmeyer		2008 TSV Asendorf	Syke 27.06.
4,23	Nuria Boßmann Otero		2008 LC Hansa Stuhr	Syke 27.06.
4,15	Sara Bräuer		2008 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum 19.09.
3,98	0,0 Lea Woitt		2008 TuS Sulingen	Stuhr 02.10.
3,93	-0,3 Kylie Moch		2008 LC Hansa Stuhr	Stuhr 02.10.
3,83	Mara Meyer		2008 TuS Syke	Stuhr-Brinkum 19.09.
3,80	Charlotte Maire		2008 TuS Syke	Stuhr-Brinkum 19.09.
3,55	-0,1 Ana Urbrock		2008 LC Hansa Stuhr	Stuhr 02.10.
3,53	Mayra Braun		2008 LC Hansa Stuhr	Syke 27.06.
3,45	+0,1 Clara Zierau		2008 TuS Sudweyhe	Stuhr 02.10.

[zurück](#)**Kugelstoß 3 kg**

	Bestl. 2020:	6,50	Adina Kammann 2007 -- TSV Asendorf	
	Kreisrekord:	7,84	Lynn Michelmann 2008 -- TSV Asendorf	27.06.2021
7,84	Lynn Michelmann		2008 TSV Asendorf	Syke 27.06.
6,86	Yfke Nordmeyer		2008 TSV Asendorf	Stuhr 13.06.
6,65	Lea Woitt		2008 TuS Sulingen	Sarstedt 26.09.

[zurück](#)**Diskuswurf 750 g**

	Bestl. 2020:	17,95	Adina Kammann 2007 -- TSV Asendorf	
	Kreisrekord:	30,87	Jasmina Bier 1997 -- LG Delmenhorst/Diepholz	5.10.2010
16,90	Yfke Nordmeyer		2008 TSV Asendorf	Stuhr 13.06.

[zurück](#)**Speerwurf 400 g**

	Bestl. 2020:	18,07	Jelka Brüning 2007 -- TSV Asendorf	
	Kreisrekord:	31,06	Katrin Meiboom 1990 -- TuS Varrel	3.05.2003
27,35	Carolin Evers		2008 LC Hansa Stuhr	Stuhr 21.07.
24,88	Lynn Michelmann		2008 TSV Asendorf	Stuhr 21.07.
21,81	Lea Woitt		2008 TuS Sulingen	Sarstedt 26.09.
20,62	Nuria Boßmann Otero		2008 LC Hansa Stuhr	Stuhr 21.07.

18,75	Yfke Nordmeyer	2008 TSV Asendorf	Stuhr	21.07.
9,86	Liv Helen Rolfe	2008 TuS Sulingen	Stuhr	21.07.

[zurück](#)**Ballwurf 200g**

	Bestl. 2020:	32,50	Lena Isabel Gurka 2007 -- TuS Varrel	
	Kreisrekord:	49,00	Jana Thaler 1998 -- SC Weyhe	18.06.2011
32,00	Carolin Evers	2008 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	19.09.
30,50	Lynn Michelmann	2008 TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	19.09.
30,00	Nuria Boßmann Otero	2008 LC Hansa Stuhr	Syke	27.06.
30,00	Lea Woitt	2008 TuS Sulingen	Stuhr	02.10.
27,00	Sara Bräuer	2008 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	19.09.
25,50	Yfke Nordmeyer	2008 TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	19.09.
25,00	Mayra Braun	2008 LC Hansa Stuhr	Syke	27.06.
20,50	Mara Meyer	2008 TuS Syke	Stuhr-Brinkum	19.09.
18,50	Liv Helen Rolfe	2008 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	19.09.
17,00	Ana Urbrock	2008 LC Hansa Stuhr	Syke	27.06.
17,00	Charlotte Maire	2008 TuS Syke	Stuhr-Brinkum	19.09.

[zurück](#)**3-Kampf****75m-Weit-Ball**

	Bestl. 2020:	1.309	Lena Isabel Gurka 2007 -- TuS Varrel	
	Kreisrekord:	1.458	Lynn Michelmann 2008 -- TSV Asendorf	19.09.2021
1.458	Lynn Michelmann 10,23-5,09-30,50	2008 TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	19.09.
1.410	Carolin Evers 10,49-4,78-32,00	2008 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	19.09.
1.270	Sara Bräuer 10,72-4,15-27,00	2008 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	19.09.
1.221	Yfke Nordmeyer 11,19-4,23-25,50	2008 TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	19.09.
1.218	Nuria Boßmann Otero 11,27-4,18-26,50	2008 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	19.09.
1.133	Lea Woitt 12,02-3,81-29,00	2008 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	19.09.
1.046	Mara Meyer 12,11-3,83-20,50	2008 TuS Syke	Stuhr-Brinkum	19.09.
1.029	Mayra Braun 11,50-3,15-22,50	2008 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	19.09.
1.016	Charlotte Maire 11,94-3,80-17,00	2008 TuS Syke	Stuhr-Brinkum	19.09.
933	Ana Urbrock 12,15-3,37-16,00	2008 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	19.09.

[zurück](#)**4-Kampf****75m-Weit-Hoch-Ball**

	Bestl. 2020:	1.784	Lena Isabel Gurka 2007 -- TuS Varrel	
	Kreisrekord:	1.996	Anna Maier 1989 -- TV Bruchhausen-Vilsen	15.09.2002
1.951	Carolin Evers 10,49-4,78-1,56-32,00	2008 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	19.09.
1.951	Lynn Michelmann 10,23-5,09-1,48-30,50	2008 TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	19.09.
1.665	Yfke Nordmeyer 11,19-4,23-1,40-25,50	2008 TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	19.09.
1.361	Mara Meyer 12,11-3,83-1,20-20,50	2008 TuS Syke	Stuhr-Brinkum	19.09.
1.220	Charlotte Maire 11,94-3,80-1,04-17,00	2008 TuS Syke	Stuhr-Brinkum	19.09.

[zurück](#)**Block S/S****75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)**

Bestl. 2020:	1.934	Jelka Brüning 2007 -- TSV Asendorf	
Kreisrekord:	2.632	Anna Maier 1989 -- TV Bruchhausen-Vilsen	28.09.2002

2.403	Carolin Evers 10,66-10,30-1,49-4,35-22,20	2008 LC Hansa Stuhr	Stuhr	12.06.
-------	--	---------------------	-------	--------

[zurück](#)

## Jugend W12

<a href="#">75 m Lauf</a>	<a href="#">800 m Lauf</a>	<a href="#">60 m Hürden</a>	<a href="#">Hochsprung</a>	<a href="#">Weitsprung</a>	<a href="#">Speerwurf</a>
<a href="#">Ballwurf 200g</a>	<a href="#">3-Kampf</a>	<a href="#">4-Kampf</a>	<a href="#">Block S/S</a>		

[zurück zum Anfang](#)

### 75 m Lauf

Bestl. 2020:	10,33	Lynn Michelmann 2008 -- TSV Asendorf	
Kreisrekord:	10,28	Anna-Lena Freese 1994 -- LC Hansa Stuhr	9.09.2006

10,78	Johanna Westphal	2009 FTSV Jahn Brinkum	Delmenhorst	25.09.
10,90	Zoe Marie Bergmann	2009 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	19.09.
11,24	-0,1 Leila Ehlers	2009 TSV Asendorf	Stuhr	02.10.
11,37	-0,1 Lia-Annouk Schulz	2009 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr	02.10.
11,43	+0,1 Amelie Roddewig	2010 LC Hansa Stuhr	Stuhr	21.07.
11,46	-0,1 Alicia Büter	2009 TuS Syke	Stuhr	02.10.
11,50	0,0 Sofia Bensing	2009 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr	21.07.
11,63	Lia Annouk Schulz	2009 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	19.09.
12,10	Lina Madita Heidemann	2009 LC Hansa Stuhr	Stuhr	12.06.
12,34	Yuki Hassel	2009 TuS Syke	Stuhr	02.10.
12,46	+0,1 Vivien Wäsch	2010 LC Hansa Stuhr	Stuhr	21.07.
13,36	Julja Mey	2009 TuS Syke	Stuhr	02.10.
13,55	+0,1 Anna Drüen	2010 LC Hansa Stuhr	Stuhr	21.07.
13,64	+0,1 Maria Kosinskij	2010 LC Hansa Stuhr	Stuhr	21.07.
13,66	Sophie Menke	2009 TuS Sudweyhe	Stuhr-Brinkum	19.09.

[zurück](#)

### 800 m Lauf

Bestl. 2020:	2:43,76	Friederike Pieper 2008 -- FTSV Jahn Brinkum	
Kreisrekord:	2:26,01	Mailin Schäfer 1998 -- TuS Sulingen	2.10.2010

3:01,86	Lia-Annouk Schulz	2009 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr	02.10.
3:19,94	Alicia Büter	2009 TuS Syke	Stuhr	02.10.

[zurück](#)

### 60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2020:	11,09	Carolin Evers 2008 -- LC Hansa Stuhr	
Kreisrekord:	10,01	Alicia Wübbeler 1996 -- FTSV Jahn Brinkum	27.09.2008

13,34	Lina Madita Heidemann	2009 LC Hansa Stuhr	Stuhr	13.06.
-------	-----------------------	---------------------	-------	--------

[zurück](#)

### Hochsprung

Bestl. 2020:	1,50	Carolin Evers 2008 -- LC Hansa Stuhr	
Kreisrekord:	1,52	Anna-Lena Freese 1994 -- LC Hansa Stuhr	24.06.2006

1,33	Lina Madita Heidemann	2009 LC Hansa Stuhr	Stuhr	12.06.
1,30	Zoe Marie Bergmann	2009 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr	21.07.
1,28	Charlotte Carolin Schnelle	2009 TuS Sulingen	Syke	27.06.
1,20	Alicia Büter	2009 TuS Syke	Stuhr-Brinkum	19.09.
1,12	Yuki Hassel	2009 TuS Syke	Stuhr-Brinkum	19.09.

[zurück](#)

### Weitsprung

Bestl. 2020:	4,82	Lynn Michelmann 2008 -- TSV Asendorf	
--------------	------	--------------------------------------	--

Kreisrekord:	4,90	Jennifer Meyer 1985 -- MTV Jahn Barnstorf		14.09.1997
4,38	Johanna Westphal	2009 FTSV Jahn Brinkum	Oldenburg	18.09.
4,31	Zoe Marie Bergmann	2009 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	19.09.
4,09	Lina Madita Heidemann	2009 LC Hansa Stuhr	Syke	27.06.
3,83	Leila Ehlers	2009 TSV Asendorf	Syke	27.06.
3,75	Sofia Bensing	2009 FTSV Jahn Brinkum	Syke	27.06.
3,71	+0,1 Alicia Büter	2009 TuS Syke	Stuhr	02.10.
3,66	Charlotte Carolin Schnelle	2009 TuS Sulingen	Syke	27.06.
3,64	Lia Annouk Schulz	2009 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	19.09.
3,52	-0,1 Lia-Annouk Schulz	2009 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr	02.10.
3,50	Yuki Hassel	2009 TuS Syke	Stuhr-Brinkum	19.09.
3,40	Laila Velten	2009 FTSV Jahn Brinkum	Syke	27.06.
2,97	Finja Leonie Kowalsky	2009 TuS Syke	Syke	27.06.
2,73	Sophie Menke	2009 TuS Sudweyhe	Stuhr-Brinkum	19.09.
2,57	0,0 Julja Mey	2009 TuS Syke	Stuhr	02.10.

[zurück](#)**Speerwurf 400 g**

Bestl. 2020:	24,10	Lynn Michelmann 2008 -- TSV Asendorf		
Kreisrekord:	27,90	Chiara Illgen 2000 -- FTSV Jahn Brinkum		6.05.2012
12,50	Lina Madita Heidemann	2009 LC Hansa Stuhr	Stuhr	12.06.

[zurück](#)**Ballwurf 200g**

Bestl. 2020:	38,50	Felicia Schütte 2008 -- TSV Asendorf		
Kreisrekord:	40,00	Anna-Lena Riechers 2002 -- TuS Sulingen		26.07.2014
Kreisrekord:	40,00	Anastassija Legostaev 2004 -- TuS Sulingen		28.05.2016
Kreisrekord:	40,00	Laura Surmann 1996 -- TSV Asendorf		28.09.2008
31,50	Johanna Westphal	2009 FTSV Jahn Brinkum	Syke	27.06.
28,00	Yuki Hassel	2009 TuS Syke	Syke	27.06.
23,50	Zoe Marie Bergmann	2009 FTSV Jahn Brinkum	Syke	27.06.
23,50	Lia Annouk Schulz	2009 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	19.09.
23,00	Lia-Annouk Schulz	2009 FTSV Jahn Brinkum	Syke	27.06.
19,50	Leila Ehlers	2009 TSV Asendorf	Stuhr	02.10.
18,50	Charlotte Carolin Schnelle	2009 TuS Sulingen	Syke	27.06.
17,00	Laila Velten	2009 FTSV Jahn Brinkum	Syke	27.06.
16,00	Sophie Menke	2009 TuS Sudweyhe	Stuhr-Brinkum	19.09.
14,00	Finja Leonie Kowalsky	2009 TuS Syke	Syke	27.06.
14,00	Sofia Bensing	2009 FTSV Jahn Brinkum	Syke	27.06.
13,50	Alicia Büter	2009 TuS Syke	Stuhr-Brinkum	19.09.
13,50	Julja Mey	2009 TuS Syke	Stuhr	02.10.

[zurück](#)**3-Kampf****75m-Weit-Ball**

Bestl. 2020:	1.371	Carolin Evers 2008 -- LC Hansa Stuhr		
Kreisrekord:	1.466	Marika Wehner 1992 -- LC Hansa Stuhr		20.06.2004
1.323	Johanna Westphal	2009 FTSV Jahn Brinkum	Delmenhorst	25.09.
	10,78-4,30-31,50			
1.228	Zoe Marie Bergmann	2009 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	19.09.
	10,90-4,31-22,50			
1.092	Lia Annouk Schulz	2009 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	19.09.
	11,63-3,64-23,50			
1.057	Leila Ehlers	2009 TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	19.09.
	11,55-3,77-18,00			
1.028	Yuki Hassel	2009 TuS Syke	Stuhr-Brinkum	19.09.
	12,65-3,50-27,00			
978	Alicia Büter	2009 TuS Syke	Stuhr-Brinkum	19.09.
	11,59-3,61-13,50			
941	Sofia Bensing	2009 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	19.09.
	11,56-3,30-13,50			
742	Sophie Menke	2009 TuS Sudweyhe	Stuhr-Brinkum	19.09.
	13,66-2,73-16,00			
673	Julja Mey	2009 TuS Syke	Stuhr-Brinkum	19.09.

13,60-2,50-13,00

[zurück](#)**4-Kampf****75m-Weit-Hoch-Ball**

	Bestl. 2020:	1.846	Carolin Evers 2008 -- LC Hansa Stuhr		
	Kreisrekord:	1.948	Marika Wehner 1992 -- LC Hansa Stuhr		20.06.2004
1.570	Zoe Marie Bergmann		2009 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	19.09.
	10,90-4,31-1,24-22,50				
1.293	Alicia Büter		2009 TuS Syke	Stuhr-Brinkum	19.09.
	11,59-3,61-1,20-13,50				
1.289	Yuki Hassel		2009 TuS Syke	Stuhr-Brinkum	19.09.
	12,65-3,50-1,12-27,00				
673	Julja Mey		2009 TuS Syke	Stuhr-Brinkum	19.09.
	13,60-2,50-o.g.V.-13,00				

[zurück](#)**Block S/S****75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)**

	Bestl. 2020:	2.316	Carolin Evers 2008 -- LC Hansa Stuhr		
	Kreisrekord:	2.400	Samantha Tandel 1997 -- LC Hansa Stuhr		13.09.2009
1.761	Lina Madita Heidemann		2009 LC Hansa Stuhr	Stuhr	12.06.
	12,10-13,34-1,33-3,49-12,50				

[zurück](#)**Weibliche Kinder U12**[4 x 50 m Staffel](#)[3 x 800 m Staffel](#)[3-Kampf Ma.](#)[zurück zum Anfang](#)**4 x 50 m Staffel**

	Bestl. 2020:	29,16	FTSV Jahn Brinkum		
	Bestl. 2020:	29,16	FTSV Jahn Brinkum		
	Kreisrekord:	28,51	LC Hansa Stuhr		16.09.2006
32,34	FTSV Jahn Brinkum			Syke	27.06.
	Mathilda Lübkemann (2010); Jolina Wendt (2010); Laura Büchler (2010); Lilli Kathmann (2011)				
32,67	LC Hansa Stuhr			Syke	27.06.
	Vivien Wäsch (2010); Maria Kosinskij (2010); Mila Masin (2010); Amelie Roddewig (2010)				
35,69	TuS Sudweyhe			Syke	27.06.
	Marlene Zierau (2010); Lea Meyer (2011); Inga Wetzel (2011); Ida Albers (2011)				
36,81	TuS Syke			Syke	27.06.
	Lilly Alwardt (2011); Liv Brunckhorst (2011); Milla Haase (2013); ()				

[zurück](#)**3 x 800 m Staffel**

	Bestl. 2020:	9:14,87	FTSV Jahn Brinkum		
	Bestl. 2020:	9:14,87	FTSV Jahn Brinkum		
	Kreisrekord:	8:28,58	LC Hansa Stuhr		1.07.2006
9:39,41	TuS Syke I			Syke	27.06.
	Alia Mamarvar (2011); Merle Ruff (2010); Helen Blumenthal (2010)				
9:41,66	LC Hansa Stuhr			Syke	27.06.
	Vivien Wäsch (2010); Amelie Roddewig (2010); Mila Masin (2010)				
10:18,40	FTSV Jahn Brinkum			Syke	27.06.
	Jenny Pieper (2011); Laura Büchler (2010); Mathilda Lübkemann (2010)				
10:32,86	TuS Sudweyhe II			Syke	27.06.
	Kim Ristedt (2012); Josefine Theilen (2012); Emilia Möllmann (2012)				
10:46,03	TuS Sudweyhe III			Syke	27.06.
	Thilda Kirbach (2012); Laura Börsch (2012); Emma Marie Thomae (2012)				
10:56,51	TuS Syke II			Syke	27.06.
	Liv Brunckhorst (2011); Martha Busse (2013); Lilly Alwardt (2011)				
11:08,87	TuS Sudweyhe I			Syke	27.06.
	Ida Albers (2011); Lea Meyer (2011); Inga Wetzel (2011)				

[zurück](#)

**3-Kampf Ma.**

<b>50m-Weit-S.-Ball</b>					
	Bestl. 2020:	5.461	FTSV Jahn Brinkum		
	Kreisrekord:	6.077	LC Hansa Stuhr		8.07.2007
4..637	LC Hansa Stuhr			Stuhr	12.06.
	Amelie Roddewig (2010) - 1.177; Vivien Wäsch (2010) - 1.080; Maria Kosinskij (2010) - 862 Anna Drüen (2010) - 761; Marie Manduca (2010) - 757				
4..243	FTSV Jahn Brinkum			Stuhr	12.06.
	Mathilda Lübkemann (2010) - 1.032; Lilli Kathmann (2011) - 927; Laura Büchler (2010) - 808 Jenny Pieper (2011) - 774; Jolina Wendt (2010) - 702				
4.577	TuS Syke			Stuhr-Brinkum	19.09.
	Helen Blumenthal (2010) - 1.055; Merle Ruff (2010) - 1.054; Lilly Alwardt (2011) - 947 Mieke Mail (2011) - 918; Sonja Geffers (2010) - 603				

[zurück](#)**Kinder W11**[50 m Lauf](#)  
[4-Kampf](#)[800 m Lauf](#)[Hochsprung](#)[Weitsprung Zone](#)[Schlagball 80g](#)[3-Kampf](#)[zurück zum Anfang](#)**50 m Lauf**

	Bestl. 2020:	7,68	Johanna Westphal 2009 -- FTSV Jahn Brinkum		
	Kreisrekord:	7,27	Marika Wehner 1992 -- LC Hansa Stuhr		1.07.2003
	Kreisrekord:	7,0	Meike Sanders 1978 -- SG Diepholz		30.07.1989
7,88	Amelie Roddewig		2010 LC Hansa Stuhr	Stuhr	02.10.
7,95	Merle Ruff		2010 TuS Syke	Stuhr-Brinkum	19.09.
7,95	Helen Blumenthal		2010 TuS Syke	Stuhr	02.10.
8,35	Mathilda Lübkemann		2010 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	19.09.
8,37	Vivien Wäsch		2010 LC Hansa Stuhr	Stuhr	02.10.
8,56	Carla Brüns		2010 TSV Mellinghausen	Stuhr-Brinkum	19.09.
8,57	Marlene Zierau		2010 TuS Sudweyhe	Stuhr	02.10.
8,90	Hannah Liebs		2010 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	19.09.
8,99	Janne Oestmann		2010 TuS Sudweyhe	Stuhr-Brinkum	19.09.
9,08	Jolina Wendt		2010 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	19.09.
9,27	Jolina Fischer		2010 TSV Mellinghausen	Stuhr-Brinkum	19.09.
9,28	Laura Büchler		2010 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr	12.06.
9,35	Maria Kosinskij		2010 LC Hansa Stuhr	Stuhr	12.06.
9,35	Anna Drüen		2010 LC Hansa Stuhr	Stuhr	02.10.
9,50	Marie Manduca		2010 LC Hansa Stuhr	Stuhr	02.10.
10,52	Sonja Geffers		2010 TuS Syke	Stuhr-Brinkum	19.09.

[zurück](#)**800 m Lauf**

	Bestl. 2020:	2:57,80	Sofia Bensing 2009 -- FTSV Jahn Brinkum		
	Kreisrekord:	2:31,57	Mailin Schäfer 1998 -- TuS Sulingen		27.09.2009
3:01,66	Mila Masin		2010 LC Hansa Stuhr	Stuhr	12.06.
3:14,53	Anna Drüen		2010 LC Hansa Stuhr	Stuhr	02.10.
3:25,76	Laura Büchler		2010 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr	12.06.
3:26,53	Amelie Roddewig		2010 LC Hansa Stuhr	Stuhr	12.06.
3:29,82	Mathilda Lübkemann		2010 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr	12.06.
3:33,66	Marie Manduca		2010 LC Hansa Stuhr	Stuhr	12.06.

[zurück](#)**Hochsprung**

	Bestl. 2020:	1,30	Lina Madita Heidemann 2009 -- LC Hansa Stuhr		
	Kreisrekord:	1,40	Petra Hammann 1967 -- SC Twistringen		8.10.1978
1,36	Amelie Roddewig		2010 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	19.09.
1,28	Carla Brüns		2010 TSV Mellinghausen	Stuhr-Brinkum	19.09.
1,25	Helen Blumenthal		2010 TuS Syke	Stuhr	02.10.
1,20	Merle Ruff		2010 TuS Syke	Stuhr-Brinkum	19.09.

1,20	Laura Büchler	2010 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr	02.10.
1,08	Jolina Wendt	2010 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	19.09.
1,05	Vivien Wäsch	2010 LC Hansa Stuhr	Stuhr	21.07.
1,00	Jolina Fischer	2010 TSV Mellinghausen	Stuhr-Brinkum	19.09.
1,00	Mathilda Lübkemann	2010 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	19.09.

[zurück](#)**Weitsprung Zone**

	Bestl. 2020:	3,99	Johanna Westphal 2009 -- FTSV Jahn Brinkum	
	Kreisrekord:	4,77	Anna Maier 1989 -- TV Bruchhausen-Vilsen	1.10.2000
4,23	Amelie Roddewig	2010 LC Hansa Stuhr	Syke	27.06.
3,91	Mathilda Lübkemann	2010 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	19.09.
3,85	Vivien Wäsch	2010 LC Hansa Stuhr	Stuhr	02.10.
3,84	Helen Blumenthal	2010 TuS Syke	Stuhr	02.10.
3,65	Merle Ruff	2010 TuS Syke	Syke	27.06.
3,58	Carla Brüns	2010 TSV Mellinghausen	Syke	27.06.
3,33	Marlene Zierau	2010 TuS Sudweyhe	Stuhr	02.10.
3,31	Mila Masin	2010 LC Hansa Stuhr	Syke	27.06.
3,27	Laura Büchler	2010 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	19.09.
3,25	Janne Oestmann	2010 TuS Sudweyhe	Stuhr-Brinkum	19.09.
3,22	Marie Manduca	2010 LC Hansa Stuhr	Stuhr	02.10.
3,20	Jolina Wendt	2010 FTSV Jahn Brinkum	Syke	27.06.
3,17	Maria Kosinskij	2010 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	19.09.
3,05	Hannah Liebs	2010 TuS Sulingen	Syke	27.06.
3,02	Anna Drüen	2010 LC Hansa Stuhr	Stuhr	12.06.
3,02	Jolina Fischer	2010 TSV Mellinghausen	Syke	27.06.
2,58	Marike Bolte	2010 TuS Sulingen	Syke	27.06.
2,44	Sonja Geffers	2010 TuS Syke	Stuhr-Brinkum	19.09.

[zurück](#)**Schlagball 80g**

	Bestl. 2020:	28,00	Johanna Westphal 2009 -- FTSV Jahn Brinkum	
	Kreisrekord:	49,50	Chiara Illgen 2000 -- FTSV Jahn Brinkum	11.09.2011
35,00	Vivien Wäsch	2010 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	19.09.
28,00	Amelie Roddewig	2010 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	19.09.
24,00	Carla Brüns	2010 TSV Mellinghausen	Stuhr-Brinkum	19.09.
23,50	Mathilda Lübkemann	2010 FTSV Jahn Brinkum	Syke	27.06.
22,00	Janne Oestmann	2010 TuS Sudweyhe	Stuhr-Brinkum	19.09.
20,50	Jolina Wendt	2010 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	19.09.
20,00	Maria Kosinskij	2010 LC Hansa Stuhr	Syke	27.06.
20,00	Mila Masin	2010 LC Hansa Stuhr	Syke	27.06.
19,50	Merle Ruff	2010 TuS Syke	Stuhr-Brinkum	19.09.
19,00	Jolina Fischer	2010 TSV Mellinghausen	Syke	27.06.
18,00	Helen Blumenthal	2010 TuS Syke	Stuhr-Brinkum	19.09.
16,50	Laura Büchler	2010 FTSV Jahn Brinkum	Syke	27.06.
16,00	Hannah Liebs	2010 TuS Sulingen	Syke	27.06.
15,50	Marie Manduca	2010 LC Hansa Stuhr	Stuhr	02.10.
15,00	Sonja Geffers	2010 TuS Syke	Stuhr-Brinkum	19.09.
14,50	Marike Bolte	2010 TuS Sulingen	Syke	27.06.

[zurück](#)**3-Kampf****50m-Weit-S.-Ball**

	Bestl. 2020:	1.240	Johanna Westphal 2009 -- FTSV Jahn Brinkum	
	Kreisrekord:	1.468	Anna Maier 1989 -- TV Bruchhausen-Vilsen	17.09.2000
1.220	Amelie Roddewig 7,94-4,09-28,00	2010 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	19.09.
1.184	Vivien Wäsch 8,40-3,63-35,00	2010 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	19.09.
1.064	Mathilda Lübkemann 8,35-3,91-20,50	2010 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	19.09.
1.055	Helen Blumenthal 8,06-3,83-18,00	2010 TuS Syke	Stuhr-Brinkum	19.09.
1.054	Merle Ruff	2010 TuS Syke	Stuhr-Brinkum	19.09.



1.021	7,95-3,56-19,50 Carla Brüns	2010 TSV Mellinghausen	Stuhr-Brinkum	19.09.
934	8,56-3,40-24,00 Janne Oestmann	2010 TuS Sudweyhe	Stuhr-Brinkum	19.09.
895	8,99-3,25-22,00 Jolina Wendt	2010 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	19.09.
862	9,08-3,16-20,50 Maria Kosinskij	2010 LC Hansa Stuhr	Stuhr	12.06.
832	9,35-3,09-20,50 Jolina Fischer	2010 TSV Mellinghausen	Stuhr-Brinkum	19.09.
	9,27-2,96-19,00			
821	Hannah Liebs	2010 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	19.09.
	8,90-2,99-15,50			
813	Laura Büchler	2010 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	19.09.
	9,41-3,27-15,50			
761	Anna Drüen	2010 LC Hansa Stuhr	Stuhr	12.06.
	9,36-3,02-14,00			
757	Marie Manduca	2010 LC Hansa Stuhr	Stuhr	12.06.
	9,55-3,00-15,00			
603	Sonja Geffers	2010 TuS Syke	Stuhr-Brinkum	19.09.
	10,52-2,44-15,00			

[zurück](#)

#### 4-Kampf

##### 50m-Weit-Hoch-S.-Ball

	Bestl. 2020:	1.463	Lina Madita Heidemann 2009 -- LC Hansa Stuhr	
	Kreisrekord:	1.876	Anna Maier 1989 -- TV Bruchhausen-Vilsen	1.10.2000
1.639	Amelie Roddewig	2010 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	19.09.
	7,94-4,09-1,36-28,00			
1.389	Carla Brüns	2010 TSV Mellinghausen	Stuhr-Brinkum	19.09.
	8,56-3,40-1,28-24,00			
1.370	Helen Blumenthal	2010 TuS Syke	Stuhr-Brinkum	19.09.
	8,06-3,83-1,20-18,00			
1.369	Merle Ruff	2010 TuS Syke	Stuhr-Brinkum	19.09.
	7,95-3,56-1,20-19,50			
1.239	Mathilda Lübemann	2010 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	19.09.
	8,35-3,91-1,00-20,50			
1.128	Jolina Wendt	2010 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	19.09.
	9,08-3,16-1,08-20,50			
1.074	Laura Büchler	2010 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	19.09.
	9,41-3,27-1,12-15,50			
1.007	Jolina Fischer	2010 TSV Mellinghausen	Stuhr-Brinkum	19.09.
	9,27-2,96-1,00-19,00			

[zurück](#)

## Kinder W10

[50 m Lauf](#)  
[4-Kampf](#)[800 m Lauf](#)[Hochsprung](#)[Weitsprung Zone](#)[Schlagball 80g](#)[3-Kampf](#)[zurück zum Anfang](#)

#### 50 m Lauf

	Bestl. 2020:	8,30	Amelie Roddewig 2010 -- LC Hansa Stuhr	
	Kreisrekord:	7,69	Samantha Tandel 1997 -- LC Hansa Stuhr	8.07.2007
	Kreisrekord:	7,69	Jennifer Meyer 1985 -- MTV Jahn Barnstorf	20.08.1995
8,17	Mirijam Ibrahim	2011 TSV Asendorf	Neustadt a. Rbge	26.09.
8,31	Lilli Kathmann	2011 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	19.09.
8,54	Lia Chayenne Drewlau	2011 TuS Sulingen	Stuhr	02.10.
8,55	Mieke Mail	2011 TuS Syke	Stuhr-Brinkum	19.09.
8,64	Mariella Köhn	2011 TSV Mellinghausen	Stuhr-Brinkum	19.09.
8,68	Lilly Alwardt	2011 TuS Syke	Stuhr	02.10.
8,95	Inga Wetzel	2011 TuS Sudweyhe	Stuhr-Brinkum	19.09.
9,11	Alia Mamarvar	2011 TuS Syke	Stuhr	02.10.
9,20	Ida Albers	2011 TuS Sudweyhe	Stuhr	02.10.
9,28	Jenny Pieper	2011 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr	12.06.
9,54	Friederike Meyer	2011 TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	19.09.

[zurück](#)

**800 m Lauf**

Bestl. 2020:	3:41,82	Mathilda Lübkemann 2010 -- FTSV Jahn Brinkum		
Kreisrekord:	2:40,44	Kristin Lehmkuhl 1992 -- LC Hansa Stuhr		15.09.2002
3:03,52	Mirijam Ibrahim	2011 TSV Asendorf	Stuhr	02.10.
3:04,98	Lia Chayenne Drewlau	2011 TuS Sulingen	Stuhr	02.10.
3:14,72	Mieke Mail	2011 TuS Syke	Stuhr	02.10.
3:21,33	Jenny Pieper	2011 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr	12.06.
3:39,71	Mathilda Berger	2011 SC Weyhe	Stuhr	12.06.

[zurück](#)**Hochsprung**

Bestl. 2020:	1,25	Amelie Roddewig 2010 -- LC Hansa Stuhr		
Kreisrekord:	1,38	Swantje Petersen 1975 -- Stuhr regional		6.10.1985
1,08	Mariella Köhn	2011 TSV Mellinghausen	Stuhr-Brinkum	19.09.
1,08	Mieke Mail	2011 TuS Syke	Stuhr-Brinkum	19.09.
1,08	Lilly Alwardt	2011 TuS Syke	Stuhr-Brinkum	19.09.

[zurück](#)**Weitsprung Zone**

Bestl. 2020:	3,75	Amelie Roddewig 2010 -- LC Hansa Stuhr		
Kreisrekord:	4,38	Jennifer Meyer 1985 -- MTV Jahn Barnstorf		20.08.1995
3,93	Lilli Kathmann	2011 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	19.09.
3,61	Mirijam Ibrahim	2011 TSV Asendorf	Syke	27.06.
3,53	Mariella Köhn	2011 TSV Mellinghausen	Stuhr-Brinkum	19.09.
3,52	Lilly Alwardt	2011 TuS Syke	Syke	27.06.
3,51	Mieke Mail	2011 TuS Syke	Stuhr-Brinkum	19.09.
3,46	Lia Chayenne Drewlau	2011 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	19.09.
3,38	Ida Albers	2011 TuS Sudweyhe	Syke	27.06.
3,33	Lilly Dreyer	2011 SC Weyhe	Syke	27.06.
3,26	Friederike Meyer	2011 TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	19.09.
2,96	Liv Brunckhorst	2011 TuS Syke	Syke	27.06.
2,94	Jenny Pieper	2011 FTSV Jahn Brinkum	Syke	27.06.
2,92	Inga Wetzel	2011 TuS Sudweyhe	Stuhr-Brinkum	19.09.
2,78	Alia Mamarvar	2011 TuS Syke	Stuhr	02.10.
2,57	Lea Meyer	2011 TuS Sudweyhe	Syke	27.06.

[zurück](#)**Schlagball 80g**

Bestl. 2020:	28,50	Vivien Wäsch 2010 -- LC Hansa Stuhr		
Kreisrekord:	41,00	Felicia Schütte 2008 -- TSV Asendorf		18.08.2018
23,00	Mirijam Ibrahim	2011 TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	19.09.
22,00	Mariella Köhn	2011 TSV Mellinghausen	Stuhr-Brinkum	19.09.
20,00	Jenny Pieper	2011 FTSV Jahn Brinkum	Syke	27.06.
20,00	Ida Albers	2011 TuS Sudweyhe	Stuhr	02.10.
19,00	Lilly Alwardt	2011 TuS Syke	Stuhr-Brinkum	19.09.
17,00	Lilli Kathmann	2011 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	19.09.
15,00	Mieke Mail	2011 TuS Syke	Stuhr-Brinkum	19.09.
15,00	Inga Wetzel	2011 TuS Sudweyhe	Stuhr	02.10.
14,50	Lia Chayenne Drewlau	2011 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	19.09.
14,00	Friederike Meyer	2011 TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	19.09.
11,50	Lilly Dreyer	2011 SC Weyhe	Syke	27.06.
8,50	Lea Meyer	2011 TuS Sudweyhe	Syke	27.06.

[zurück](#)**3-Kampf****50m-Weit-S.-Ball**

Bestl. 2020:	1.051	Amelie Roddewig 2010 -- LC Hansa Stuhr		
Kreisrekord:	1.360	Jennifer Meyer 1985 -- MTV Jahn Barnstorf		23.09.1995

1.063	Mirijam Ibrahim 8,18-3,50-23,00	2011 TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	19.09.
1.025	Lilli Kathmann 8,31-3,93-17,00	2011 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	19.09.
1.006	Mariella Köhn 8,64-3,53-22,00	2011 TSV Mellinghausen	Stuhr-Brinkum	19.09.
947	Lilly Alwardt 8,84-3,52-19,00	2011 TuS Syke	Stuhr-Brinkum	19.09.
918	Mieke Mail 8,55-3,51-15,00	2011 TuS Syke	Stuhr-Brinkum	19.09.
903	Lia Chayenne Drewlau 8,57-3,46-14,50	2011 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	19.09.
779	Friederike Meyer 9,54-3,26-14,00	2011 TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	19.09.
774	Jenny Pieper 9,28-2,75-17,00	2011 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr	12.06.
761	Inga Wetzel 8,95-2,92-12,50	2011 TuS Sudweyhe	Stuhr-Brinkum	19.09.

[zurück](#)

#### 4-Kampf

##### 50m-Weit-Hoch-S.-Ball

	Bestl. 2020: Kreisrekord:	1.400 1.635	Amelie Roddewig 2010 -- LC Hansa Stuhr Jennifer Meyer 1985 -- MTV Jahn Barnstorf		23.09.1995
1.239	Mariella Köhn 8,64-3,53-1,08-22,00	2011 TSV Mellinghausen	Stuhr-Brinkum	19.09.	
1.180	Lilly Alwardt 8,84-3,52-1,08-19,00	2011 TuS Syke	Stuhr-Brinkum	19.09.	
1.151	Mieke Mail 8,55-3,51-1,08-15,00	2011 TuS Syke	Stuhr-Brinkum	19.09.	

[zurück](#)

## Weibliche Kinder U10

[4 x 50 m Staffel](#)[3-Kampf Ma.](#)[zurück zum Anfang](#)

#### 4 x 50 m Staffel

	Bestl. 2020: Kreisrekord:	41,69 31,47	LC Hansa Stuhr LC Hansa Stuhr		10.07.2005
35,85	TuS Sudweyhe I Ida Kastendiek (2012); Paula Kastendiek (2012); Josefine Theilen (2012); Emilia Möllmann (2012)		Syke	27.06.	
36,80	TuS Sudweyhe II Laura Börsch (2012); Kim Ristedt (2012); Emma Marie Thomae (2012); Thilda Kirbach (2012)		Syke	27.06.	

[zurück](#)

#### 3-Kampf Ma.

##### 50m-Weit-S.-Ball

	Bestl. 2020: Kreisrekord:	3.765 4.756	TSV Asendorf LC Hansa Stuhr		11.09.2005
4.125	TuS Sudweyhe I Emilia Möllmann (2012) - 882; Emma Marie Thomae (2012) - 831; Kim Ristedt (2012) - 814 Ida Steiner (2013) - 800; Paula Kastendiek (2012) - 798		Stuhr-Brinkum	19.09.	
3.704	FTSV Jahn Brinkum Anouk Wassmann (2012) - 840; Lilli Schulz (2013) - 817; Maila Menzel (2012) - 727 Pina Born (2013) - 695; Jule Gerlach (2013) - 625		Stuhr-Brinkum	19.09.	
3.376	TuS Sudweyhe II Josefine Theilen (2012) - 772; Ida Kastendiek (2012) - 741; Laura Börsch (2012) - 660 Mara Börsch (2014) - 606; Jana Suleiman (2012) - 597		Stuhr-Brinkum	19.09.	
3.288	TSV Mellinghausen Linya Peter (2012) - 757; Adele Krasauskaite (2012) - 684; Julin Berghof (2014) - 659 Sophia Richter (2013) - 650; Hanna Aponyi (2013) - 538		Stuhr-Brinkum	19.09.	
3.034	LC Hansa Stuhr I Elleonora Jeroschewski (2012) - 675; Pina Zurkuhle (2013) - 619; Lia Kroat (2013) - 589 Marie Pollok (2012) - 581; Ylvie Gehrke (2013) - 570		Stuhr-Brinkum	19.09.	
2.402	LC Hansa Stuhr II Amelie Krückeberg (2013) - 546; Emma Frai (2012) - 509; Annie Radinger (2014) - 503		Stuhr-Brinkum	19.09.	

[zurück](#)**Kinder W09**[50 m Lauf](#)[800 m Lauf](#)[Weitsprung Zone](#)[Schlagball 80g](#)[3-Kampf](#)[zurück zum Anfang](#)**50 m Lauf**

Bestl. 2020:	7,9	Mirijam Ibrahim 2011 -- TSV Asendorf		
Kreisrekord:	7,95	Jennifer Meyer 1985 -- MTV Jahn Barnstorf		7.09.1994
8,57	Emilia Möllmann	2012 TuS Sudweyhe	Stuhr	02.10.
8,69	Emma Marie Thomae	2012 TuS Sudweyhe	Stuhr	02.10.
8,71	Maila Menzel	2012 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr	02.10.
8,87	Kim Ristedt	2012 TuS Sudweyhe	Stuhr-Brinkum	19.09.
8,89	Linya Peter	2012 TSV Mellinghausen	Stuhr-Brinkum	19.09.
8,90	Paula Kastendiek	2012 TuS Sudweyhe	Stuhr	02.10.
8,92	Sina Hartwich	2012 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr	02.10.
8,93	Marietta Dannemann	2012 TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	19.09.
9,06	Ida Kastendiek	2012 TuS Sudweyhe	Stuhr-Brinkum	19.09.
9,11	Josefine Theilen	2012 TuS Sudweyhe	Stuhr-Brinkum	19.09.
9,36	Laura Börsch	2012 TuS Sudweyhe	Stuhr-Brinkum	19.09.
9,36	Eleonora Jeroschewski	2012 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	19.09.
9,38	Nike Aden	2012 TuS Syke	Stuhr	02.10.
9,40	Thilda Kirbach	2012 TuS Sudweyhe	Stuhr	02.10.
9,44	Adele Krasauskaite	2012 TSV Mellinghausen	Stuhr-Brinkum	19.09.
9,65	Anouk Wassmann	2012 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	19.09.
10,01	Lena Meinecke	2012 TuS Syke	Stuhr-Brinkum	19.09.
10,07	Marie Pollok	2012 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	19.09.
10,09	Jana Suleiman	2012 TuS Sudweyhe	Stuhr-Brinkum	19.09.
10,32	Emilia Klötz	2012 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	19.09.
10,51	Emma Frai	2012 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	19.09.
12,17	Jorina Goertz	2012 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	19.09.

[zurück](#)**800 m Lauf**

Bestl. 2020:	3:20	Katharina Pieper 2011 -- FTSV Jahn Brinkum		
Kreisrekord:	2:50,64	Kim-Michelle Schwenke 1999 -- LG Delmenhorst/Diepholz		7.09.2008
3:04,95	Emma Marie Thomae	2012 TuS Sudweyhe	Stuhr	02.10.
3:05,66	Ida Kastendiek	2012 TuS Sudweyhe	Stuhr	02.10.
3:09,90	Josefine Theilen	2012 TuS Sudweyhe	Stuhr	02.10.
3:13,41	Paula Kastendiek	2012 TuS Sudweyhe	Stuhr	02.10.
3:16,40	Lena Meinecke	2012 TuS Syke	Stuhr	02.10.
3:21,10	Emilia Möllmann	2012 TuS Sudweyhe	Stuhr	02.10.
3:24,96	Thilda Kirbach	2012 TuS Sudweyhe	Stuhr	02.10.
3:30,09	Marietta Dannemann	2012 TSV Asendorf	Stuhr	02.10.
3:37,30	Nike Aden	2012 TuS Syke	Stuhr	02.10.

[zurück](#)**Weitsprung Zone**

Bestl. 2020:	3,40	Mariella Köhn 2011 -- TSV Mellinghausen		
Kreisrekord:	4,26	Samantha Tandel 1997 -- LC Hansa Stuhr		9.09.2006
3,38	Emilia Möllmann	2012 TuS Sudweyhe	Stuhr	02.10.
3,36	Anouk Wassmann	2012 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	19.09.
3,35	Maila Menzel	2012 FTSV Jahn Brinkum	Syke	27.06.
3,27	Emma Marie Thomae	2012 TuS Sudweyhe	Stuhr	02.10.
3,18	Marietta Dannemann	2012 TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	19.09.
3,16	Linya Peter	2012 TSV Mellinghausen	Stuhr-Brinkum	19.09.
3,11	Paula Kastendiek	2012 TuS Sudweyhe	Stuhr-Brinkum	19.09.
3,07	Sina Hartwich	2012 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr	02.10.
3,06	Josefine Theilen	2012 TuS Sudweyhe	Syke	27.06.
3,00	Nike Aden	2012 TuS Syke	Stuhr	02.10.

2,92	Thila Kirbach	2012 TuS Sudweyhe	Syke	27.06.
2,86	Kim Ristedt	2012 TuS Sudweyhe	Stuhr-Brinkum	19.09.
2,81	Elleonora Jeroschewski	2012 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	19.09.
2,79	Ida Kastendiek	2012 TuS Sudweyhe	Stuhr-Brinkum	19.09.
2,75	Adele Krasauskaite	2012 TSV Mellinghausen	Stuhr-Brinkum	19.09.
2,71	Laura Börsch	2012 TuS Sudweyhe	Stuhr-Brinkum	19.09.
2,44	Emilia Klötz	2012 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	19.09.
2,35	Emma Frai	2012 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	19.09.
2,35	Jana Suleiman	2012 TuS Sudweyhe	Stuhr-Brinkum	19.09.
2,33	Lena Meinecke	2012 TuS Syke	Stuhr-Brinkum	19.09.
2,29	Marie Pollok	2012 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	19.09.
2,09	Jorina Goertz	2012 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	19.09.

[zurück](#)**Schlagball 80g**

	Bestl. 2020:	18,50	Johanna Schröder 2011 -- TSV Asendorf	
	Kreisrekord:	34,50	Johanna Holthus 2000 -- TSV Asendorf	5.09.2009
18,00	Anouk Wassmann	2012 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	19.09.
17,00	Lena Meinecke	2012 TuS Syke	Stuhr-Brinkum	19.09.
17,00	Kim Ristedt	2012 TuS Sudweyhe	Stuhr	02.10.
16,00	Emilia Möllmann	2012 TuS Sudweyhe	Stuhr-Brinkum	19.09.
15,00	Emma Marie Thomae	2012 TuS Sudweyhe	Syke	27.06.
14,00	Paula Kastendiek	2012 TuS Sudweyhe	Stuhr-Brinkum	19.09.
14,00	Josefine Theilen	2012 TuS Sudweyhe	Stuhr-Brinkum	19.09.
13,50	Jana Suleiman	2012 TuS Sudweyhe	Stuhr-Brinkum	19.09.
13,00	Marietta Dannemann	2012 TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	19.09.
13,00	Marie Pollok	2012 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	19.09.
13,00	Ida Kastendiek	2012 TuS Sudweyhe	Stuhr-Brinkum	19.09.
12,50	Thilda Kirbach	2012 TuS Sudweyhe	Syke	27.06.
12,00	Adele Krasauskaite	2012 TSV Mellinghausen	Stuhr-Brinkum	19.09.
11,00	Jorina Goertz	2012 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	19.09.
10,50	Elleonora Jeroschewski	2012 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	19.09.
10,50	Laura Börsch	2012 TuS Sudweyhe	Stuhr-Brinkum	19.09.
10,00	Emma Frai	2012 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	19.09.
10,00	Linya Peter	2012 TSV Mellinghausen	Stuhr-Brinkum	19.09.
10,00	Emilia Klötz	2012 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	19.09.
9,00	Maila Menzel	2012 FTSV Jahn Brinkum	Syke	27.06.

[zurück](#)**3-Kampf****50m-Weit-S.-Ball**

	Bestl. 2020:	970	Mirijam Ibrahim 2011 -- TSV Asendorf	
	Kreisrekord:	1.083	Svea Schrader 2005 -- FTSV Jahn Brinkum	21.09.2014
882	Emilia Möllmann 8,79-3,30-16,00	2012 TuS Sudweyhe	Stuhr-Brinkum	19.09.
840	Anouk Wassmann 9,65-3,36-18,00	2012 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	19.09.
831	Emma Marie Thomae 8,80-3,09-14,50	2012 TuS Sudweyhe	Stuhr-Brinkum	19.09.
814	Kim Ristedt 8,87-2,86-16,00	2012 TuS Sudweyhe	Stuhr-Brinkum	19.09.
807	Marietta Dannemann 8,93-3,18-13,00	2012 TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	19.09.
798	Paula Kastendiek 9,09-3,11-14,00	2012 TuS Sudweyhe	Stuhr-Brinkum	19.09.
772	Josefine Theilen 9,11-2,94-14,00	2012 TuS Sudweyhe	Stuhr-Brinkum	19.09.
757	Linya Peter 8,89-3,16-10,00	2012 TSV Mellinghausen	Stuhr-Brinkum	19.09.
741	Ida Kastendiek 9,06-2,79-13,00	2012 TuS Sudweyhe	Stuhr-Brinkum	19.09.
727	Maila Menzel 8,91-3,16-8,50	2012 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	19.09.
684	Adele Krasauskaite 9,44-2,75-12,00	2012 TSV Mellinghausen	Stuhr-Brinkum	19.09.
675	Elleonora Jeroschewski	2012 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	19.09.

660	9,36-2,81-10,50 Laura Börsch	2012 TuS Sudweyhe	Stuhr-Brinkum	19.09.
652	9,36-2,71-10,50 Lena Meinecke	2012 TuS Syke	Stuhr-Brinkum	19.09.
597	10,01-2,33-17,00 Jana Suleiman	2012 TuS Sudweyhe	Stuhr-Brinkum	19.09.
581	10,09-2,35-13,50 Marie Pollok	2012 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	19.09.
536	10,07-2,29-13,00 Emilia Klötz	2012 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	19.09.
509	10,32-2,44-10,00 Emma Frei	2012 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	19.09.
385	10,51-2,35-10,00 Jorina Goertz	2012 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	19.09.
	12,17-2,09-11,00			

[zurück](#)

## Kinder W08 u.j.

[50 m Lauf](#)[Weitsprung Zone](#)[Schlagball 80g](#)[3-Kampf](#)[zurück zum Anfang](#)

### 50 m Lauf

	Bestl. 2020: Kreisrekord:	8,8 8,11	Maila Menzel 2012 -- FTSV Jahn Brinkum Samantha Tandel 1997 -- LC Hansa Stuhr	11.09.2005
9,10	Lilli Schulz	2013 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	19.09.
9,12	Ida Steiner	2013 TuS Sudweyhe	Stuhr-Brinkum	19.09.
9,40	Jule Gerlach	2013 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	19.09.
9,45	Pina Born	2013 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	19.09.
9,50	Martha Busse	2013 TuS Syke	Stuhr-Brinkum	19.09.
9,80	Lia Kroat	2013 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	19.09.
9,82	Sophia Richter	2013 TSV Mellinghausen	Stuhr-Brinkum	19.09.
9,86	Clara Anik Oestmann	2014 TuS Sudweyhe	Stuhr-Brinkum	19.09.
9,92	Mara Börsch	2014 TuS Sudweyhe	Stuhr-Brinkum	19.09.
10,05	Pina Zurkuhle	2013 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	19.09.
10,07	Julin Berghof	2014 TSV Mellinghausen	Stuhr-Brinkum	19.09.
10,13	Hanna Aponyi	2013 TSV Mellinghausen	Stuhr-Brinkum	19.09.
10,46	Ylvie Gehrke	2013 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	19.09.
10,52	Annelie Meyer	2013 TuS Sudweyhe	Stuhr-Brinkum	19.09.
10,52	Amelie Krückeberg	2013 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	19.09.
10,53	Annie Radinger	2014 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	19.09.
10,58	Felisiti Thomallari	2014 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	19.09.
10,61	Milla Haase	2013 TuS Syke	Stuhr-Brinkum	19.09.
11,14	Laura Achtermann	2014 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	19.09.
11,19	Lily Hankiewicz	2013 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	19.09.
11,66	Ronja Sander	2014 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	19.09.

[zurück](#)

### Weitsprung Zone

	Bestl. 2020: Kreisrekord:	2,94 3,70	Elleonora Amal Jeroschewski 2012 -- LC Hansa Stuhr Felicia Schütte 2008 -- TSV Asendorf	25.09.2016
3,10	Lilli Schulz	2013 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	19.09.
2,93	Ida Steiner	2013 TuS Sudweyhe	Stuhr-Brinkum	19.09.
2,73	Sophia Richter	2013 TSV Mellinghausen	Stuhr-Brinkum	19.09.
2,67	Julin Berghof	2014 TSV Mellinghausen	Syke	27.06.
2,67	Pina Born	2013 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	19.09.
2,66	Martha Busse	2013 TuS Syke	Syke	27.06.
2,66	Lia Kroat	2013 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	19.09.
2,63	Hanna Aponyi	2013 TSV Mellinghausen	Syke	27.06.
2,55	Clara Anik Oestmann	2014 TuS Sudweyhe	Stuhr-Brinkum	19.09.
2,51	Ylvie Gehrke	2013 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	19.09.
2,50	Jule Gerlach	2013 FTSV Jahn Brinkum	Syke	27.06.
2,49	Mara Börsch	2014 TuS Sudweyhe	Stuhr-Brinkum	19.09.
2,43	Amelie Krückeberg	2013 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	19.09.
2,41	Laura Achtermann	2014 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	19.09.

2,37	Annelie Meyer	2013 TuS Sudweyhe	Stuhr-Brinkum	19.09.
2,24	Milla Haase	2013 TuS Syke	Syke	27.06.
2,23	Pina Zurkuhle	2013 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	19.09.
2,22	Annie Radinger	2014 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	19.09.
2,05	Lily Hankiewicz	2013 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	19.09.
1,90	Ronja Sander	2014 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	19.09.
1,81	Felisiti Thomallari	2014 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	19.09.

[zurück](#)**Schlagball 80g**

Bestl. 2020:	14,50	Linya Peter 2012 -- TSV Mellinghausen		
Bestl. 2020:	14,50	Lena Meinecke 2012 -- TuS Syke		
Kreisrekord:	27,50	Johanna Holthus 2000 -- TSV Asendorf		28.09.2008

22,00	Julin Berghof	2014 TSV Mellinghausen	Syke	27.06.
16,50	Lilli Schulz	2013 FTSV Jahn Brinkum	Syke	27.06.
16,00	Pina Zurkuhle	2013 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	19.09.
16,00	Ida Steiner	2013 TuS Sudweyhe	Stuhr-Brinkum	19.09.
13,50	Annelie Meyer	2013 TuS Sudweyhe	Stuhr-Brinkum	19.09.
13,50	Pina Born	2013 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	19.09.
13,00	Hanna Aponyi	2013 TSV Mellinghausen	Syke	27.06.
12,50	Lily Hankiewicz	2013 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	19.09.
12,00	Ylvie Gehrke	2013 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	19.09.
12,00	Sophia Richter	2013 TSV Mellinghausen	Stuhr-Brinkum	19.09.
12,00	Martha Busse	2013 TuS Syke	Stuhr-Brinkum	19.09.
12,00	Mara Börsch	2014 TuS Sudweyhe	Stuhr-Brinkum	19.09.
11,50	Laura Achtermann	2014 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	19.09.
11,50	Amelie Krückeberg	2013 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	19.09.
11,00	Annie Radinger	2014 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	19.09.
11,00	Jule Gerlach	2013 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	19.09.
10,50	Clara Anik Oestmann	2014 TuS Sudweyhe	Stuhr-Brinkum	19.09.
9,00	Milla Haase	2013 TuS Syke	Syke	27.06.
9,00	Lia Kroat	2013 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	19.09.
6,00	Ronja Sander	2014 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	19.09.
5,50	Felisiti Thomallari	2014 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	19.09.

[zurück](#)**3-Kampf****50m-Weit-S.-Ball**

Bestl. 2020:	771	Linya Peter 2012 -- TSV Mellinghausen		
Kreisrekord:	1.051	Samantha Tandel 1997 -- LC Hansa Stuhr		1.10.2005

817	Lilli Schulz 9,10-3,10-15,50	2013 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	19.09.
800	Ida Steiner 9,12-2,93-16,00	2013 TuS Sudweyhe	Stuhr-Brinkum	19.09.
695	Pina Born 9,45-2,67-13,50	2013 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	19.09.
659	Julin Berghof 10,07-2,41-17,00	2014 TSV Mellinghausen	Stuhr-Brinkum	19.09.
650	Sophia Richter 9,82-2,73-12,00	2013 TSV Mellinghausen	Stuhr-Brinkum	19.09.
640	Martha Busse 9,50-2,49-12,00	2013 TuS Syke	Stuhr-Brinkum	19.09.
625	Jule Gerlach 9,40-2,44-11,00	2013 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	19.09.
619	Pina Zurkuhle 10,05-2,23-16,00	2013 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	19.09.
606	Mara Börsch 9,92-2,49-12,00	2014 TuS Sudweyhe	Stuhr-Brinkum	19.09.
596	Clara Anik Oestmann 9,86-2,55-10,50	2014 TuS Sudweyhe	Stuhr-Brinkum	19.09.
589	Lia Kroat 9,80-2,66-9,00	2013 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	19.09.
570	Ylvie Gehrke 10,46-2,51-12,00	2013 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	19.09.
569	Annelie Meyer 10,52-2,37-13,50	2013 TuS Sudweyhe	Stuhr-Brinkum	19.09.

546	Amelie Krückeberg 10,52-2,43-11,50	2013 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	19.09.
538	Hanna Aponyi 10,13-2,31-10,50	2013 TSV Mellinghausen	Stuhr-Brinkum	19.09.
503	Annie Radinger 10,53-2,22-11,00	2014 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	19.09.
503	Laura Achtermann 11,14-2,41-11,50	2014 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	19.09.
459	Lily Hankiewicz 11,19-2,05-12,50	2013 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	19.09.
401	Milla Haase 10,61-2,03-7,50	2013 TuS Syke	Stuhr-Brinkum	19.09.
320	Felisiti Thomallari 10,58-1,81-5,50	2014 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	19.09.
280	Ronja Sander 11,66-1,90-6,00	2014 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	19.09.

[zurück](#)

## Seniorinnen W30

[Kugelstoß](#)[Hammerwurf](#)[zurück zum Anfang](#)

### Kugelstoß 4 kg

	Bestl. 2020:	10,26	Yasmin Homeyer 1987 -- FTSV Jahn Brinkum		
	Kreisrekord:	11,84	Mareike Witt 1979 -- LG Delmenhorst/Diepholz		16.07.2010
9,61	Yasmin Homeyer		1987 FTSV Jahn Brinkum	Syke	27.06.

[zurück](#)

### Hammerwurf 4 kg

	Bestl. 2020:	27,71	Yasmin Homeyer 1987 -- FTSV Jahn Brinkum		
	Kreisrekord:	29,21	Yasmin Homeyer 1987 -- FTSV Jahn Brinkum		9.06.2021
29,21	Yasmin Homeyer		1987 FTSV Jahn Brinkum	Verden	09.06.

[zurück](#)

## Seniorinnen W35

[5000 m Lauf](#)[Kugelstoß](#)[zurück zum Anfang](#)

### 5000 m Lauf

	Kreisrekord:	18:31,6	Christiane Golenia 1959 -- LC Hansa Stuhr		15.06.1994
22:27,60	Mona Hae In Harsman		1986 LC Hansa Stuhr	Großenkneten	30.10.

[zurück](#)

### Kugelstoß 4 kg

	Kreisrekord:	10,19	Mareike Witt 1979 -- TuS Syke		17.09.2017
8,24	Jennifer Witte		1985 FTSV Jahn Brinkum	Syke	27.06.

[zurück](#)

## Seniorinnen W40

[10000 m Lauf](#)[Stundenlauf](#)[10 km Str.](#)[zurück zum Anfang](#)

### 10000 m Lauf



	Kreisrekord:	42:33,7	Renate Haase 1950 -- LG Hansa Stuhr		5.05.1993
43:04,50	Sabrina Timmes		1980 TuS Varrel	Großenkneten	30.10.

[zurück](#)**Stundenlauf**

	Kreisrekord:	430.450	Sabrina Timmes 1980 -- TuS Varrel		30.10.2021
430.450	Sabrina Timmes		1980 TuS Varrel	Großenkneten	30.10.

[zurück](#)**10 km Str.**

	Kreisrekord:	39:42	Andrea Schmökel 1963 -- LC Hansa Stuhr		16.05.2003
41:18	Sabrina Timmes		1980 TuS Varrel	Schortens	10.10.

[zurück](#)**Seniorinnen W45**[800 m Lauf](#)[3000 m Lauf](#)[10 km Str.](#)[zurück zum Anfang](#)**800 m Lauf**

	Kreisrekord:	2:52,13	Manuela Richter-Berends 1975 -- LC Hansa Stuhr		24.06.2021
2:52,13	Manuela Richter-Berends		1975 LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	24.06.

[zurück](#)**3000 m Lauf**

	Kreisrekord:	11:35,3	Gabriele Rost 1946 -- LG Hansa Stuhr		8.05.1991
12:33,52	Manuela Richter-Berends		1975 LC Hansa Stuhr	Stuhr	21.07.

[zurück](#)**10 km Str.**

	Kreisrekord:	41:02	Angela Welp 1960 -- LC Hansa Stuhr		11.09.2005
44:34	Manuela Richter-Berends		1975 LC Hansa Stuhr	Bremen	03.10.

[zurück](#)**Seniorinnen W50**[100 m Lauf](#)[Marathon](#)[zurück zum Anfang](#)**100 m Lauf**

	Bestl. 2020:	15,47	Petra van den Boom 1970 -- TSV Mellinghausen		10.07.2021
	Kreisrekord:	15,12	Petra van den Boom 1970 -- TSV Mellinghausen		
15,12	+1,2 Petra van den Boom		1970 TSV Mellinghausen	Zeven	10.07.

[zurück](#)**Marathon**

	Kreisrekord:	3:14:01	Christine Fuchs 1940 -- LG Hansa Stuhr		27.04.1991
--	--------------	---------	--	--	------------

5:47:46 Anja Runge (Walking) 1969 TSV Barrien Bremen 03.10.

[zurück](#)

---

## Seniorinnen W60

### [10 km Str.](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 10 km Str.

Kreisrekord: 48:26 Selma Schneider 1947 -- LC Hansa Stuhr 14.09.2008

1:16:46 Ilke Crone 1960 LC Hansa Stuhr Bremen 03.10.

[zurück](#)

---

Erstellt mit COSA WIN 3.3.7 / 2.2.7 -- COSA-Software, Berggartenstr. 5a, D-38271 Baddeckenstedt  
eMail: [renziesoft@aol.com](mailto:renziesoft@aol.com) Home-PAGE: [www.cosa-software.de](http://www.cosa-software.de)  
Lizenziert für: NI/3100 NLV-Kreis Diepholz e.V.

---