

# LC *Hansa* STUHR

## Einladung zum Hansa-Crosslauf 2021

01.10.2021

Sportplatz Fahrenhorst, Im Waldesgrund, 28816 Stuhr  
Samstag, 13.11.2021 – Beginn 11:00 Uhr, weitere Hinweise im Zeitplan

LC *Hansa* Stuhr  
Leichtathletik – und  
Triathlonverein

Liebe Läuferinnen und Läufer,

nach langer Coronapause richten wir wieder einen Crosslauf in  
Fahrenhorst aus.

Die Veranstaltung findet weiter unter Auflagen statt. Aufgrund der  
Maßnahmen zur Verhinderung der Ausbreitung des Coronavirus sind die  
Teilnehmerzahlen begrenzt. Die maximale Teilnehmerzahl ist 500.

Abteilungsleiter  
Leichtathletik:  
Berthold Buchwald  
Zeisigweg 6  
28816 Stuhr

Tel.0421 890023  
E-Mail:  
b.buchwald@palmita.de

## Meldung

[www.lc-hansa-stuhr.de](http://www.lc-hansa-stuhr.de)

Über **RUNTIMING** bis Montag, den 08.11.2021. Nachmeldungen sind gegen die doppelte  
Startgebühr möglich. Bei Nichtantritt erfolgt keine Erstattung des Beitrages.

## Meldegeld

MÄ/FR 9 Euro, U20/U18 7 Euro, U16/14/12 3 Euro.

## Wettbewerbe

<b>Lauf 1</b>	<b>11:00 Uhr</b>	1000m M9, M10, M11	(Jahrg. 2010, 2011, 2012)
<b>Lauf 2</b>	<b>11:15 Uhr</b>	1000m W9, W10, W11	(Jahrg. 2010, 2011, 2012)
<b>Lauf 3</b>	<b>11:30 Uhr</b>	1000m M12, M13, W12, W13	(Jahrg. 2009, 2008)
<b>Lauf 4</b>	<b>11:45 Uhr</b>	1580m M14, M15, W14, W15	(Jahrg. 2007, 2006)

Lauf 1 bis 4 Wertung in Jahrgängen. Für diese Wertungsklassen werden Urkunden für die Plätze 1-3  
ausgelegt.

<b>Lauf 5</b>	<b>11:45 Uhr</b>	1580m	MU18, WU18	(Jahrg. 2005, 2004)
<b>Lauf 6</b>	<b>12:15 Uhr</b>	4000m (3 Runden)	MU20, WU20, MÄ, FR	(Jahrg. 2003 u.ä.)
<b>Lauf 7</b>	<b>12:45 Uhr</b>	8800m (7 Runden)	MÄ, FR und Altersklassen	

Wertung MÄ/FR HK (2001–1982); MÄ/FR 40/45 (1981-1972); MÄ/FR 50/55 (1971-1962);  
MÄ/FR 60/65 (1961-1952); MÄ/FR 70 u.ä. Jahrgang 1951 u.ä

Alle Wettbewerbe in allen Läufen sind für die KLVs Diepholz und Nienburg  
Kreismeisterschaften. Die Kreismeister/innen in den Läufen 1 bis 3 erhalten Urkunden und  
Medaillen.

**Die Teilnehmer an den KM setzen in der Meldung bitte den Haken bei  
„Kreismeisterschaften“.**

## Ablauf

Nach dem 8.11. bekommt jeder Teilnehmer seine Startnummer per E-Mail genannt.

Am Veranstaltungstag werden die Startnummern und Transponder (für die Zeitmessung) von 10:00 bis 11:30 Uhr ausgegeben.

Die Ergebnisse werden elektronisch ermittelt und können über einen QR-Code (hängt aus) abgerufen werden. Keine Siegerehrung, keine Aushänge (wg. Corona). Zusätzlich werden die Ergebnisse per Mail noch am selben Tag an die Teilnehmer/innen geschickt. Ein Urkundendruck ist eingerichtet.

**Start:** An der Startlinie sind Startkanäle aufgebaut. Bitte in den Kanälen Abstand halten.

**Ziel:** Bitte nach dem Zieleinlauf den Transponder abnehmen und den Mitarbeitern übergeben.

Alle Läufer/innen sollten den Platz nur für den Lauf betreten. Größere Menschenansammlungen oder -gruppen sind zu vermeiden. Die Überholvorgänge möglichst kurz gestalten. Im Zielkanal wieder Abstand halten. Den Transponder zügig abgeben. Wir bitten die Läufer/innen, den Platz nach dem Lauf zu räumen.

## Beschränkungen

Zugang zum Sportplatz nur für Geimpfte, Genesene oder Getestete (3G-Regel, ab 18 Jahre u.ä.). Bitte die nötigen Unterlagen bei Bedarf vorzeigen!

Es wird keine Verpflegung angeboten. Duschen und Umkleieräume bleiben geschlossen.

## Weitere Hinweise

**Erklärung:** Mit der Anmeldung zu der Veranstaltung erklären sich die Gäste und Teilnehmer damit einverstanden, dass die in der Anmeldung angegebenen personenbezogenen Daten für Ergebnislisten, Bestenlisten und für Pressemitteilungen verwendet werden dürfen.

Für Unfälle, Diebstahl und sonstige Schadensfälle wird keine Haftung übernommen.

Wir wünschen Euch eine sichere Anreise und einen erfolgreichen Crosslauf,

Berthold Buchwald – Veranstaltungsleiter